

NPO法人ホームホスピス淡路島
「4周年記念 公開講演会」

病気になっても、認知症になっても、住み慣れた淡路島で最期まで自分らしく楽しい人生を安心して送れるよう、お一人お一人にあった制度にとらわれない支援を心がけています。

今回の講演では、当法人が目指す「自分らしく楽しい人生」に必要な、“自分のチカラで元気になる”方法をお伝えしたいと思います。

テーマ
「心のコップが上向く言葉のチカラ」
～言葉・意識を変えると心も体も変わる～

日時：7月11日(木) 14:00～15:30

会場：特別養護老人ホーム「くにうみの里」

1階地域交流スペース

洲本市下加茂1丁目6-6 (旧 県立淡路病院跡地)

講師：新崎 江里 さん

講演家、Gnius5認定イメージトレーナー、
コアチューニングインストラクター、
社会福祉士、里親、ピアサポーター



2017年イメージトレーナー養成講座受講と同時に
身体から心にアプローチする方法を学び、講演家としての活動を開始。
イメージ・動作・呼吸を中心に、「言葉」「意識」を変えると「心」「体」が
変わるということを様々な方向から伝えていきます！

申込み不要・会費無料

お問合せ先 0799-20-6471 「NPO法人ホームホスピス淡路島」