

# レクリエーション活動

グループホーム

## ひろいしの里

108号

2025年 6月 10日発行  
(令和7年度)

何が釣れましたか

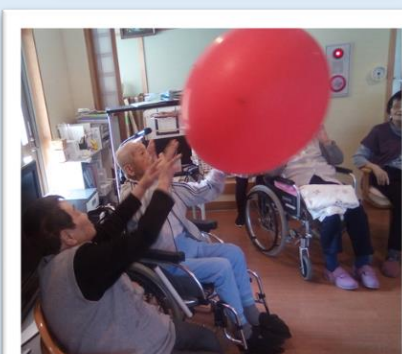
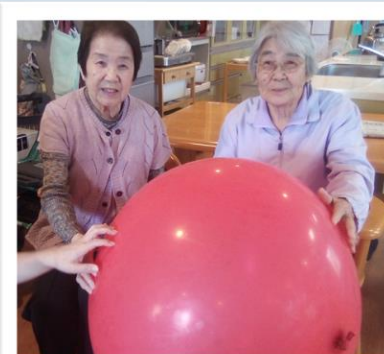


毎週日曜日に利用者様が  
集まり色々な  
レクリエーション活動  
を行い楽しんでいます。  
今回は双六や輪投げ、  
風船バレーを行い  
楽しめました。

双六は1番になれたかな



輪投げで高得点取れたー



## 手作りおやつ

利用者様が盛り付けたプリンアラモードやフルーツを乗せたパンケーキを作りました。作り終えると皆様、笑顔で召し上がりました。



フルーツが色とりどりで  
美味しそうです。

## お花の観賞



きれいなお花が咲きましたね



## 編集後記

梅雨の季節が近づいてきました。雨の日が続くと気分も沈みがちですが、そんな時こそ、利用者様の方々が快適に過ごせるような工夫を大切にしたいものです。湿気が多い時期なので、室内の換気や衛生管理をしっかりと行いながら心も体も健やかに過ごせるように努めていきます。さらに、梅雨の影響で施設内の床等が、滑りやすくなることがある為、安全対策を強化し、転倒予防に努めています。歩行時のサポートや移動ルートの確認など、安心して過ごせる環境を整える工夫にも努めています。また、夏の気配を感じる時期、熱中症対策や水分補給が欠かせません。施設内ではこまめに水分補給を促しながら、熱中症予防に取り組んでいます。これから暑さが増していきますが、利用者様が快適に過ごせるように支援していきます。利用者様が健康で充実した時間を過ごせるように、これからも有益な情報をお届けしてまいります。