



# くにうみ

## topics

- 令和5年4月から12月のイベント
- 年男年女
- こんなことがありました
- デイサービスくにうみ日記
- 夢を叶えるプロジェクト実践発表会
- ノーリフティングケアの取り組み⑩



特別養護老人ホーム **くにうみの里** 〒656-0013 洲本市下加茂1丁目6-6 TEL 0799-22-3344 FAX 0799-22-1188  
メール info\_kuniuminosato@hwc.or.jp ホームページ <http://www.hwc.or.jp/kuniumi/>

## 新年のごあいさつ

所長 北川 裕 訓



旧年中は大変お世話になり、職員一同心より御礼申し上げます。

このたびの能登半島地震により被災された皆様ならびにそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げますとともに被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

私は昨年4月に所長として着任いたしました北川裕訓（きたがわひろのり）と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

昨年新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが、「5類」に移行されてから施設のイベントも徐々に増えております。今年も感染対策を行いながらご利用者やご家族、地域の皆様が楽しんでいただけるような催しを増やしていきたいと思っております。

また、昨年10月に兵庫県老人福祉事業協会の特別養護老人ホームサービス評価を受審致しました。これは、各種専門職や学識者で構成されたサービス評価委員とともに、施設の自己評価に対して、課題整理や改善方法を検討し、サービスの質の向上に取り組むことを目的としております。これを基に更なるサービスの質の向上に努めて参ります。

今後ともより一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

# 令和5年4月から12月のイベント

## 寺子屋くにうみ

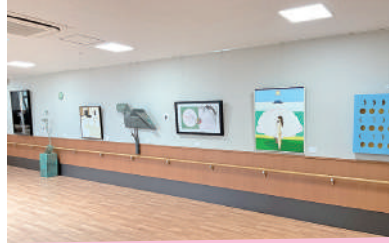


ピアノ教室



書道クラブ

## くにうみ美術館



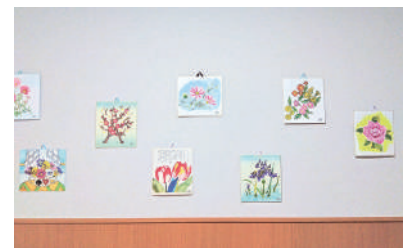
十の会 「花鳥風月」



中野聖子様 イラスト展



あわじ特別支援学校 生徒さんの作品展



木下福一様 和紙のちぎり絵

## ワークショップ



オリジナルプレートを作ろう



けしこむほんこでオリジナルてぬぐいを作ろう

## 年男 年女

### 「年男、年女に今年の目標を伺いました」



#### 支援員

仕事と育児の両立のために週一回のランニングで病気・怪我のない健康な一年にしていきます!



#### 看護師

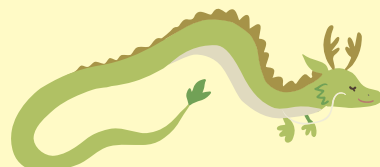
今年で72才辰年です。プロテインを飲み、筋トレをして足・腰そして脳を鍛えます。ストレス解消にスポーツを楽しむ、元気に仕事を続けることが出来る飛躍の年にしたいです。



K.O様 (96歳)



T.K様 (96歳)



# こんなことがありました



敬老祝賀会



納涼祭



ご家族からのプレゼント



和菓子バイキング



手作り昼食「すき焼き!!」



セタ



パン販売



ご兄弟と面会



納涼祭



洋菓子バイキング



100円ショップでお買いもの



アロマ ボランティア

## デイサービスくにうみ日記 ～くにうみ農園・無人販売所～

レクリエーション活動として、ご利用者に4年間、靴下の廃材で色んな作品を作って頂いています。10月に開催した“くにうみの里活動展”に、人参・大根・かぼちゃなどの野菜やイチゴ・ブドウ・バナナなど果物、鯛・イカ・タコなどの海産物など、馴染みのある身近な食べ物を指編みして「くにうみ農園・無人販売所」として展示しました。

作品を見に来たご利用者と職員の間で「これなに?クイズ?」「何で作ってるんや」と会話が弾み、ご利用者の笑顔が見られたのがとても嬉しかったです。その事を作品を作ったご利用者に報告すると、大変喜ばれていました。



## 夢を叶えるプロジェクト実践発表会

「夢を叶えるプロジェクト」とは、ご利用者の夢をお聞きし、ご利用者とご家族にご協力を得ながら、その夢を実現するための取り組みです。

今回はご利用者との何気ない会話から「もう一度琴を弾いてみたいな～」という言葉からとても素敵な夢であると感じ、プロジェクトとして進めていきました。

取り組みを通して、今まで見ていなかったご利用者の思いを知れたこと、その思いに沿って支援を行えたことで本来の姿を取り戻すことができることに気付かされました。



## ノーリフティングケアの取り組み⑩

くにうみの里は平成29年から、ノーリフティングケアの取り組みを始め、今年で7年目を迎えます。

今回、ノーリフティングケアに取り組んでいる日本各地の病院・施設等の方々が東京に集まり、その中で、くにうみの里の取り組みを報告する機会をいただきました。

また、他の施設の取り組みや今から取り組む施設の話も聞け、とても刺激になった報告会でした。

少しずつではありますが、ノーリフティングケアが定着し、取り組みを通してご利用者や職員に変化が見られてきています。

今後もご利用者・職員が安全に安心して過ごせる環境を作れるよう、取り組みを継続して行きたいと思えます。



**編集後記**

新型コロナウイルスが第5類感染症へと移行し、町中もコロナ前の日常が戻ってきています。くにうみの里でも少しずつですが、感染症に気を付けながらもイベントを開催出来るようになりました。

納涼祭や音楽祭、餅つき等、ご利用者の皆様の楽しそうな表情を見ると元気が貰えます。

今年一年もこのようなイベントが継続出来るように感染対策をしっかりしていきたいと思えます。令和6年もくにうみの里をよろしくお祈り致します。

I 白

**浜坂温泉保養荘**

1泊2食 15,150円～

※上記料金は65歳以上2名利用の場合  
※写真はカニすきコース

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

ご予約・お問い合わせは・・・

**☎0796-82-3645**

くにうみの里 facebook

<https://www.facebook.com/kuniuminosato/>

くにうみ Instagram

<https://www.instagram.com/kuniuminosato/>