

“つながろう”人と地域とくにうみの里

# くにうみ

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団

## 第11号

令和4年2月



イラスト：Aiko Yusa



### topics

- 7月から1月のイベント
- 和菓子バイキング
- もちつき会
- 開設5周年を迎えました
- くにうみの里 敬老祝賀会
- ノーリフティングケアの取組み⑧
- 知って得する 福祉用具のこと vol.5
- 「行事食」の紹介
- 冬の定番「鍋料理」
- デイサービスくにうみの活動紹介
- 外国人技能実習生の近況について
- 医務だより

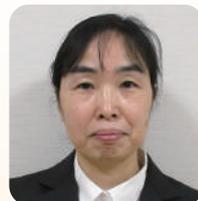


特別養護老人ホーム **くにうみの里**

〒656-0013 洲本市下加茂1丁目6-6 TEL 0799-22-3344 FAX 0799-22-1188  
メール info\_kuniuminosato@hwc.or.jp ホームページ <http://www.hwc.or.jp/kuniyumi/>

## 新年のごあいさつ

次長兼支援課長 中村由美



あけましておめでとうございます。  
ございます。

くにうみの里は令和3年11月、開設から6年目がスタートしました。「つながろう」人と地域とくにうみの里」をキャッチフレーズにこれまで取り組んでまいりました。開設以来、ご利用者の皆様、ご家族の皆様、そして地域の皆様に支えられてきました。心より感謝申し上げます。

特に、この2年は新型コロナウイルス感染症でさまざまな制限や制約を余儀なくされていますが、これからも地域とつながる気持ち、絆を大切にしていきたいと思っています。

ご利用者には少しでも楽しみを持った生活をしていただきたいと感染症対策をしながら季節の行事を実施しています。面会や外出が思うようにできない日常の中でも、楽しめること、楽しいと思えることができたり、非日常を感じていただけるような活動を生活の中に取り入れていければと考えています。

基本的な感染症対策とあわせて、3回目のワクチン接種の準備もされてきています。元の生活までとは言わないまでも、ご利用者にとって楽しみを提供できる方法を模索しながら進んでいきたいと思っています。

寅年は「春が来て根や茎が生じて成長する時期」と言われています。くにうみの里も5年間で蓄えたものを発揮できる年にしていきたいと思えます。ご利用者、ご家族、関係者の皆様にご理解、ご協力をいただきながら、前向きに取り組むを進めていきたいと思っています。

本年もどうぞよろしく申し上げます。

# 7月から1月のイベント

## ワークショップ



7月 暑中見舞いを作ろう

## 寺子屋くになみ



書道クラブ

## くになみ美術館



8月 十の会 エコバッグ展



9月 石付き盆栽作り



ピアノ教室



10月 くになみ活動展



12月 年賀状を作ろう



12月 十の会作品展「窓」



11月 あわじ特別支援学校 作品展

# 和菓子パイキング

11月30日(火)

秋といえば食欲の秋。色鮮やかな上生菓子に、秋をお皿の上で楽しみ、笑顔と笑い声が広がるおやつの時間になりました。



# もちつき会

12月14日(火) もちつき会を開催しました。

昨年は開催を見送りましたが、今年は季節感を味わっていただきたく、感染対策を行ったうえで実施することとなりました。

昔から餅つきを自宅で行っていた方も多く、ご利用者からアドバイスをいただく場面も…

「よいしょ!」の掛け声とともにご利用者の手拍子に合わせておもちがつき上がり、年末の気分を味わえた行事となりました。



# 開設5周年を 迎えました

昨年11月1日をもって、くにうみの里は開設5周年を迎えました。受付近くに「メッセージツリー」を設置し、面会に来られたご家族、ご利用者、職員が寄せ書きをして、色とりどりのメッセージをまとった木ができあがりしました。

「おめでとう」「ありがとう」「笑顔」など、たくさんの温かいメッセージをありがとうございました。くにうみの里を支えていただいたすべての方々に感謝です。



令和3年度

## 敬老祝賀会

9月17日(金) 敬老祝賀会を開催しました。

今年度、18名の方(特養、短期)が、数え年で米寿、卒寿、白寿、百寿、長寿の歳を迎えられました。昨年に引き続き、職員一同とご利用者のみでの開催となりました。

今年も盆栽インストラクターの松村様にお借りした「五葉松(瑞祥)」と、書道クラブでお世話になっている横手先生に揮毫いただいたお名前前で記念撮影を行いました。

昼食には栄養士さん達の気持ちのこもった御膳がお祝いの日の彩りとなりました。本当におめでとうございます。また、ご協力いただいた松村様、横手先生ありがとうございました。



## ノーリフティングケアの取組み⑧

### ●環境への取組み●

くにうみの里では、入浴支援で入浴用リフトという椅子型の機器を使用しています。浴槽をまたいで入れないご利用者でも湯船につかることができます。入浴はリラックスできる大切な時間です。入浴用リフトがあって本当に良かった!!しかし、ご利用者の体が変われば、また一つ問題が出てきます。それは、立つことが難しいご利用者のリフトへの乗り移りや、ズボンの更衣です。私たちにとっては数秒の動作ですが、ご利用者にとってはとても体力を使う動作になります。お風呂にゆっくり入りたいのに、入る前から負担になる。職員も滑りやすい環境の中で、事故のないように支援を行う。このような環境に対し、今取り組んでいることが、脱衣室への天井走行式リフトの設置です。脱衣室にリフトがあることで、乗り移りや更衣の負担が軽減し、安心して入浴することができます。今後、入浴場面での負担がお互いに軽減できれば、もっと快適な入浴時間を過ごせると考えます。



Before



After

## 知って得する 福祉用具のこと

vol.5

### ～介護リフト～

おおまかに以下の種類があります。使用する場所や頻度などに応じて使い分けます。

- ①据え置き型……頻繁に抱え上げ介助する場所に固定設置します。例えばベッドサイドで車椅子とベッドの間の移乗を行います。
- ②天井走行型……天井にレールを備え付けます。レールの範囲内であれば上下左右に広い範囲で動きます。
- ③床走行型……機器にタイヤが付いており移動できます。居室や脱衣室など必要な場所に持って行って使えます。

在宅でも、要介護2以上の方であれば、福祉用具貸与で利用できます。





# 「行事食」の紹介

春と秋の年2回、お彼岸の時期に作るおはぎは、ご利用者のみなさんに喜ばれる行事食です。「好物やわ」と話され好評な一品です。

●おはぎ●



●おはぎ風ゼリー●



# 冬の定番 「鍋料理」

冬は鍋のおいしい季節です。鍋料理にすると不足しがちな野菜もたっぷり食べられ、野菜のおいしさを感じることができます。白菜、ほうれん草、大根といった冬野菜は、便秘予防に効果がある食物繊維、風邪予防や美肌キープに必要なビタミンなどの栄養価を多く含み、免疫力を高める効果があるといわれています。手軽に作れ、体が芯まで温まる鍋料理で、寒い冬を乗り切りましょう。

(管理栄養士)

## ある日のデイサービスくにうみ日記 ~説得より納得~

ご利用者：今日は、用事があるから帰らないと…。

支援員：そうですか。体も冷えてます、帰る前に、お風呂にサーっと入って温めてからにしましょう。すぐに終わりますから、私に時間をください。

ご利用者：沈黙…。それはどれくらい時間かかるんや

支援員：10分です。10分あれば終わります。いいですか？ お風呂行きましょね

ご利用者は頷き、納得された表情で入浴されました。帰ろうと思われている方にいきなりお風呂と言われても、警戒しますよね。けれど、相手を尊重しつつ納得の行く方向へ話を繋げる所が大切だと思います。

この日は10分がキーワードです。同じキーワードで納得されない事もあります、その時々にあわせた納得できる”キーワード”を探しながら、デイサービスくにうみが、気持ちよく過ごしていただける居場所となるよう支援していきたいと思ひます。



## 外国人技能実習生の近況について

ベトナムから、2名の実習生がくにうみの里へ着任して、はや1年が過ぎました。ご利用者の食事や排せつの介助に励む姿を、日常に見られるようになりました。

実習生たちは、「日本の生活に慣れました、楽しい」「利用者さんの体調が変わるので、仕事は難しい」と話しています。また、「スムーズに介助が出来るようになりたい」と目標を持ち、日々の業務に真摯に取り組んでいます。

今回、日本で初めてのお正月を迎え、「初めてお餅を食べました」「家族とは電話で話をしているから寂しくありません」と、感想を教えてくださいました。異国の地で頑張るふたりを見かけた時は、声を掛けてあげて下さい！



## 医務だより

現在、オミクロン株が拡大している状況です。オミクロン株の陽性者の特徴的な症状として (沖縄県の陽性者50人の調査より)



発熱 73%  
鼻汁・鼻づまり 36%



せき 58%  
関節痛 24%



倦怠感 50%  
無症状 4%



咽頭痛 44%  
味覚症状 2%

風邪のような症状が多いです。まだ、インフルエンザのように飲薬の供給体制が整っていませんので、日頃の感染対策予防(うがい、手洗い、マスク着用、換気、3密回避)、体調管理(バランスの良い栄養、睡眠、適度の運動)が重要です。また体調不良の時は、無理せずに休養を取りましょう。

日常生活に制限が続きますが、自分自身の感染予防は、自分の周りの人も守る事になりますので、引き続き、気を引き締めて感染防止に努めましょう。また、現行のワクチンは、重症化予防効果がありますので、ワクチンの積極的な3回目接種が推奨されています。

(医務室)

2022年は、聖徳太子の没後1400年となる年に当たります。その聖徳太子が定めたといわれる「十七条憲法」の第一条には「和を以て貴しとなす」と書かれています。「仲良く争わず協調すること」も尊いことである。という意味で、日本最初の憲法「第一条は協調の大切さが謳われています。コロナ禍で色んなことに疑心暗鬼になり、ぎくしゃくしてしまうことが多い世の中ですが、「和を以て貴しとなす」と大切にできればと感じています。

## 編集後記

おんせんと うまいもんで おもてなし

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775  
TEL(0796)82-3645  
http://www.hamamatsu-ni.com/

1泊2食(税込) **¥6,800~**  
※65歳以上(平日)

くにうみの里 facebook

7フォロー数362になりました。  
<https://www.facebook.com/kuniuminosato/>

Instagram はじめました