

くにうみ

第9号

令和3年2月



イラスト：Aiko Yusa



くにうみ神社

- t**
o
p
i
c
s
- 8月から12月のイベント
 - 感染症対策による寺子屋
 - くにうみの里 敬老祝賀会
 - 映画「なんのちゃんの第二次世界大戦」公開
 - ノーリフティングケアの取組み⑥
 - 知って得する 福祉用具のこと vol.3
 - 感染症対策
 - 「行事食」の紹介
 - 外国人技能実習生を受け入れます
 - デイサービスくにうみの活動紹介

特別養護老人ホーム **くにうみの里** 〒656-0013 洲本市下加茂1丁目6-6 TEL 0799-22-3344 FAX 0799-22-1188
メール info_kuniuminosato@hwc.or.jp ホームページ http://www.hwc.or.jp/kuniumi/

新年のごあいさつ

支援課課長(看護担当) 小野 和美



あけましておめでとうございます。
昨年は新型コロナウイルス感染症に世界中が翻弄された1年でした。開設以来、「つながろう」人と地域とくにうみの里」をキャッチフレーズに、365日施設を地域開放してまいりましたが、感染症対策のため来訪者の入館を制限しなければならなくなりました。しかし、さまざまな制限があってもお互いの絆、心のつながりは大切にしたいと強く思っております。
さて、今年も丑年です。牛は古くから酪農や農業で人々を助けてくれる重要な生き物でした。大変な農業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から、丑年は「我慢(耐える)」や「発展の前触れ(芽が出る)」を表す年になると云われているそうです。「牛の歩みも千里」ということわざがありますように、施設運営におきましても、ご利用者に満足いただける支援が提供できるように一歩一歩確実に努力してまいります。

一方、世界を見渡しますと、ワクチン接種の動きなどの明るい兆しも聞かれる年明けとなっております。今しばらく、さまざまなお知らせが制限され、耐え忍ばなければならぬ日常になるかもしれませんが、明るい1年であってほしいと願わずにはいられません。
最後になりましたが、当施設は過去3年間インフルエンザをはじめとする感染症を出すことなく運営することができております。これは、ご家族、関係者の皆様の感染症対策に対するご理解とご協力のおかげと存じております。心より感謝申し上げますとともに、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

♪ 8月から12月のイベント ♪

その他のイベント



9月29日 居酒屋くにうみ



10月2日 苔玉盆栽を作ろう



11月24日 くにうみ寿司



12月22日 喫茶くにうみ

寺子屋くにうみ



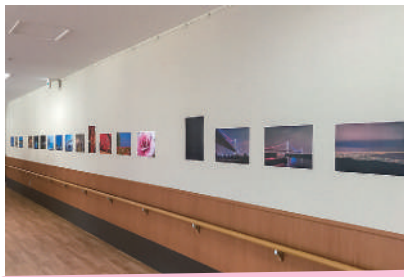
書道クラブ (リモート)



ピアノ教室 (リモート)



12月 デイサービス活動展



12月 職員による写真展

くにうみ美術館



8月 十の会 巡回展



10月 横手希翔・大道正義 書と盆栽展



11月 富長寛子 パッチワーク作品展



12月 あわじ特別支援学校作品展

感染症対策による寺子屋

毎月開催をしておりました寺子屋くにうみ書道クラブ、ピアノ教室は、感染症対策により、一旦全て中止しておりましたが、先生方の協力を得て、Zoom や LINE を使って、リモートで再開することができました。当初、タブレットやスクリーン越しの会話への戸惑い、通信方法や機材、アプリの使い方に不慣れな部分がありましたが、試行を重ねることで、スムーズに行えるようになってきました。

感染症の広がり、「寺子屋くにうみ」等の多くの活動が制限を受ける中、協力して下さる横手希翔先生、木村典子先生、本当にありがとうございます。



令和2年度

くにうみの里 敬老祝賀会

9月18日(金)に敬老祝賀会を開催しました。今年度、対象のご利用者(特養・短期・デイを含む)は、長寿3名、百寿1名、白寿2名、卒寿5名、米寿6名いらっしゃいました。残念ながら、感染症対策のため、ご家族の出席を見合わせる形となってしまいました。祝賀会終了後は、寺子屋くにうみでお世話になっている横手先生の揮毫や、ボランティアでお世話になっている松村様の盆栽とともに記念撮影され、お祝い食を楽しんでいただきました。今年は、ご家族や地域の皆様とも一緒にお祝いできますように!



映画「なんのちゃんの第二次世界大戦」公開

一昨年にくにうみの里でも撮影が行われた映画「なんのちゃんの第二次世界大戦」は、洲本オリオンにて1月9日から2月下旬までの予定で上映されています。

感染症予防対策は十二分に配慮されていますので、キャストとして出演されたくにうみの里のご利用者と地域の皆様の熱演をぜひご覧ください。上映後には連日トークショーが開催され、映画撮影秘話だけでなく、映画館でしか聞けない話が聞けるかもしれません。洲本での上映に続き、東京、大阪、神戸他全国で順次公開予定です。



洲本オリオンmap



映画公式Facebook



ノーリフティングケアの取組み⑥

●ノーリフティングケアフォローアップ研修●

12月の研修では、理学療法士の正木さんに特養やショートステイ、デイサービスなど実際の支援の場面を見ていただきました。

支援するうえで困っていることやご利用者への支援の視点、他の職員への伝え方などについて、その場でアドバイスをいただける貴重な時間となりました。

また、ポジショニングの実技研修では、数あるポジショニングピローを用いて圧抜きを行い、ご利用者が気持ちよく安楽に過ごすことができる姿勢を参加者全員で考えながら、体験と実践を繰り返しました。

研修の最後には、正木さんから「うつむいているご利用者がおらず、多くのご利用者とお目が合いました。適切な支援ができていると自信を持ってください。くにうみの里は空気感や居心地が良く、良いケアが提供できている施設です」という、今後の励みになる嬉しい言葉をいただきました。

ノーリフティングケアに対して背中を押していただき、ますますノーリフティングケア熱が増してきました。これからもご利用者はもちろんのこと、職員にとっても安全で安心、安楽な支援を目指していきます。



知って得する 福祉用具のこと

vol.3

～介護リフト～

サポートが必要になった方を、ベッドや車いすなどの間の乗り移りを行う電動機器です。

一見、「機械なんて冷たい」という印象をもたられることがありますが、電動機器でゆつたりと抱え上げられることは、むしろ快適です。リフトを使用する時間は、ご利用者と職員が笑顔で話せる大切なコミュニケーションのひとつにもなっています。



感染症対策

手洗いチェッカーによる研修

洲本健康福祉事務所より「手洗いチェッカー」をお借りし、手指に洗い残しがないように、施設内で研修を行いました。



施設の消毒

毎日、時間を決めてテーブルや手すりなどの消毒を実施しています。



ビデオ面会

地域における感染症の動向をふまえ、対面での面会を制限させていただく場合は、ビデオ面会に変更しています。

LINE面会

ご自宅などから「LINE」を利用した面会も始めました。





「行事食」の紹介



にぎり寿司はご利用者のみなさんからのリクエストの多い一品です。「ごちそうやわ!」と笑顔で召しあがっておられ、明るい食事風景でした。

●ペースト食●



●常食●



外国人技能実習生を受け入れます

この度くにうみの里で、ベトナムからの技能実習生の女性3名を受け入れることになりました。うち2名が1月初旬に日本に入国、1ヶ月の国内研修を経て、2月5日に配属されます。当法人では3施設目です。

外国人技能実習制度は、開発途上国の若者を技能実習生として受け入れ、日本で習得した技術や知識を母国で生かすことを目的としています。くにうみの里で取り組んでいるノーリフティングケアも学んでいただきたいと思います。



デイサービスくにうみの活動紹介

日々の感染症予防に加え、新型コロナウイルス感染症の対策が始まり一年ほど経ちました。利用者支援をこれまでとは違う形にせざるを得なくなり、座席は対面から学校の教室スタイルで日中を過ごして頂くことになりました。

しかし、このような状況下でも、ほっこりする出来事がありました。一人のご利用者が、「〇〇さんと一緒にピアノを弾きたい」と、隣の席のご利用者に声をかけ、一緒にピアノの演奏を始めたのです。交流の瞬間を目の当たりにして感動!! 悲しいニュースが多い中、久しぶりに心がほっこりする瞬間でした。

今年も「ウ れしい! シ あわせ!」な出来事が、「モ〜ッ」と見られますよう、感染症対策を徹底し安全で安心できるサービス提供をしていきたいと思ます。



編集後記
たくさんさんの困難に直面した令和2年が終わりました。思い返してみると、多くの「我慢」を仕事、生活の両面において強いられた1年だったように思います。
令和3年は、くにうみの里開設5周年となります。この1年間我慢して貯めこんだパワーを大きな力に変え、より良いサービスを提供できるように精進して参ります。本年もくにうみの里をどうぞよろしく願っています。

おんせんと うまいもんで おもてなし
浜坂温泉保養荘
1泊2食(税込) ¥6,800~
TEL(0796)82-3645 ※65歳以上(平日)
http://www.hamasaka-ni.com/

くにうみの里 facebook
フォロー数 3533になりました。
https://www.facebook.com/kuniuminosato/