

“つながろう”人と地域とくにうみの里

くにうみ

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団

第7号

令和元年11月



イラスト：Aiko Yusa



くにうみの里もロケ地になった、オール淡路島内撮影の映画
「なんのちゃんの第二次世界大戦」の撮影風景(6月~7月)



特別養護老人ホーム **くにうみの里**

〒656-0013 洲本市下加茂1丁目6-6 TEL 0799-22-3344 FAX 0799-22-1188
メール info_kuniuminosato@hwc.or.jp ホームページ <http://www.hwc.or.jp/kuniumi/>

topics

- 6月から10月のイベント
- ノーリフティングケアの取組み④
- なちゅは兵庫大会に参加
- くにうみの里運営協議会 & デイサービスくにうみ運営推進会議
- 納涼祭
- 知って得する 福祉用具のこと
- 敬老祝賀会
- 夢を叶えるプロジェクト
- デイサービスくにうみの活動紹介
- パラスポーツ体験会
- おもちゃライブラリーリニューアル

里は、みなさまをお待ちしております。

この間、くにうみの里に着任をしたつもりが早や、なんと半年以上たつてしまいました。洲本の満開の桜が出迎えてくれたことをよく覚えています。この間いろいろなことがありました。施設内で映画のロケ、くにうみ音楽会、ワークショップ、寺子屋くにうみ。人と人がつながる仕組みがたくさん散りばめられています。とても、素敵な施設だと感じます。ご利用者が身近な地域の方とつながる。たくさん施設があります。地域にこれほど溶け込んでいる施設は数多くはないかなと思います。地域とつながることで、ご利用者は数多くの体験や思い出を積み重ねることが施設の中で可能になります。そのひとつひとつの経験や思い出が、こどもも大事なことであったり、出会える感じがくにうみの里に足をお運び下さい。一年中いつでもくにうみの



はじめまして
よろしくお願ひします
次長兼総務課長
木村 正明

その他のイベント



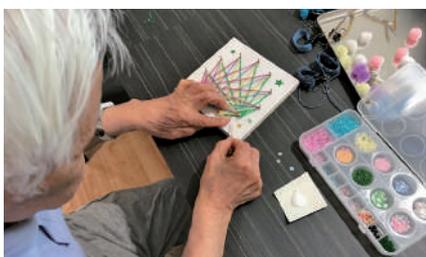
7月4日 ナイトカフェ 笑むカフェバンド



8月8日 宇宙のイメージ*ワクワクふくらまそう 友岡 梢



8月10日 音と振動の不思議な実験と糸電話を作ろう



8月31日 糸かけ曼荼羅 菅沼ひろ美、南智代



8月23日 えびす舞い
いざなぎ学園えびす舞同好会



9月14日 ChizuRu&村上二郎ライブ

6月から10月の イベント

く に う み 音楽会



6月16日 声楽発表会 安永郁子 門下生



7月6日 和太鼓演奏 三原志知和太鼓クラブ志童



7月15日 Alohaリトミック*フラ
須ヶ原之斗、Alohaリトミック*フラ



8月8日 三味線演奏会 朱鷺の会



8月11日 ジャズ、ポップス、歌謡曲などの生バンド
エブラーヒルスバンド

く に う み 美術館



6月 合同写真展 フォトあわじ・写淡四季



7月 パラスポーツ写真展
兵庫県障害者スポーツ協会



第2回
く に う み の 里 書道展
2019.8.2(金) ▶ 29(木)
特別養護老人ホーム く に う み の 里
2F 活動広場

8月 利用者等書道展



9月 「例えば、10cm立方の作品をつかって、売ってみるとか。」
十の会



10月 く に う み 活動展



10月 く に う み 盆栽展 盆栽愛好家

ノーリフティングケアの取組み④

「ノーリフティングケア今どうなっていますか?」ということが気になってきた今日この頃!職員の声聞いてみました。「どうですか?」⇒「シート(福祉用具)を使うと体が楽ですね!」「う〜んなかなか覚えられない」「難しいね」…など、負担の軽減を話す職員や苦労している職員の声が聞かれます。



では、ご利用者はどうでしょうか?ある方はリフトという機械を使うことで移乗介助中に笑うことが増えたり、背筋を伸ばして車いすにしっかり座れているなど変化が見られています。

苦戦している職員は多いですが、少しずつご利用者への支援に活かせてきているようです。

なちゅは兵庫大会に参加しました

8月18日(土)に全国各地で活動しているナチュラルハートフルケアネットワークの支部、なちゅは兵庫による「第5回 なちゅは兵庫大会 ‘楽な介護は長続きする’持ち上げない介護 体験会」が開催されました。

なちゅはスタッフによる講義、介助方法のデモンストレーションの後、ブースに分かれてスライディングシート、スライディンググローブや、トランスファーボード、リフトといった福祉用具を使い、介助する側も介助される側にも優しい介護を体験しました。

なちゅは兵庫のスタッフはもちろん、淡路島内外の事業所からも多くの介護職、看護職、セラピスト等の皆様に参加され、大盛況の兵庫大会になりました。



く に う む の り 運 営 協 議 会 & デイサービスく に う む 運 営 推 進 会 議 を 開 催 し ま し た

9月18日(水)にご家族代表、地元自治会代表、市役所や消防署など関係機関の皆様にお集まりいただき、施設運営状況の報告と、今後の運営への意見交換を行いました。

特養の運営については、台風や地震発生時などの対応についてご質問があり、停電時には非常用発電機が8時間程度稼働すること、洲本ガスとの協定により、ガス供給車が配車され、ガス発電設備が稼働することなどをご説明しました。

デイサービスの運営については、気象警報発令時の休業の考え方についてご質問があり、施設長が安全と判断した場合には事業を実施することがあることなどをご説明しました。

納涼祭を開催

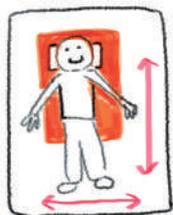
8月27日(火)に「く に う む の り 納涼祭」を開催しました。今年も、食べ物は、たこ焼き、かき氷、ゲームは、的あて、輪投げ、くじ引きで、ボランティアやご家族に協力いただきました。的あてや輪投げでは、ご利用者の皆さん真剣な表情でボールや輪を投げておられ、的に当たった時には、とびっきりの笑顔を見せられています。また、ホールでは「炭坑節」に合わせて、ご利用者と職員が一緒になって輪になって踊り、楽しい一時を過ごしました。



知って得する 福祉用具のこと vol.1

～スライディングシート～

例えば、横になっている方に、ベッドの上で、縦、横方向などに動いていただきたい時に使う用具です。このシートは、ベッドと体が接している部分の摩擦を減らしてくれるのが特徴で、体の下にシートを敷くと、介助者は少しの力でご利用者の体を滑らし、体位を整えたりすることができます。また、ご本人の力を使って動いていただくこともできます。シートは薄くてとても軽く、持ち運びに便利。ご家庭の介護にも、ぜひお使い頂きたいアイテムです。



体の下に敷いて使います。

敬老祝賀会

9月14日(土)に敬老祝賀会を開催しました。数え年で104歳、102歳、百寿、白寿、卒寿、米寿を迎えられたご利用者20名とご家族等と一緒に祝いました。

祝賀会後には、「ChizuRu&村上二郎」のお二人をゲストに迎え、素敵な歌とギター演奏で会に華を添えていただきました。「ふるさと淡路島小唄」では、ご利用者や職員、ご家族も一緒に歌って踊って大変盛り上がり、素敵な思い出となりました。



夢を叶えるプロジェクト

～なのはなこども園で紙芝居を～

ご利用者の自己実現に向けた取り組みとして、毎年「夢を叶えるプロジェクト」を各ユニットで進めています。あやめユニットでは「まあ、子どもが好きで、昔は保母さんになりたかったんやけどな。でも、母親にほうきと、ちりとり持つとけばええと言われてたから、なれれへんかったんよ」という想いを聞いたことから、『紙芝居を通して、子どもたちに笑顔を』と題し、昔になりたかった保母さんという夢の実現に向けて取り組みました。職員や他のご利用者と一緒に何度も練習を重ね、なのはなこども園さんでいざ本番。予定に無かった歌やアドリブを交え発表されました。発表後は園児達から拍手やお礼の言葉を掛けてもらい、終始笑顔でハイタッチ。発表は大成功でした。



デイサービスくにうみの活動紹介

デイサービスでは様々な創作活動を行っています。今回は、リング状になった靴下の端切れを使った編み物「指編み」の紹介をします。この指編みは、女性だけでなく男性ご利用者も行っています。(材料は靴下工場からいただいたものです)

男性ご利用者は、3ヶ月間で指編みの座布団や椅子カバーをたくさん完成されました。定規でサイズを測りながら編んでいき、「同じ色でも材質が緩すぎてあかん、予定のサイズより長くなりそうやわ」と話し、最初は何度もほどいて作り直すほどの「こだわり」が見えました。初めて完成された時の表情がすごく印象に残っています。

編み物は女性が行うものといった固定観念で捉えてしまいがちですが、「まあ、やってみようかな」から始まりましたが、やってみないと、わからないものですね～。

これからも「ちょっとやってみようかな」を自然に引き出せるようなデイサービスでありたいと思います。



パラスポーツ体験会を開催 7月30日(火)

公益財団法人兵庫県障害者スポーツ協会様主催の「障害者スポーツ出前講座」。

分かりやすく、ルールやコツを楽しく指導いただき、「ボッチャ」「卓球バレー」「フライングディスク」3種のスポーツを体験しました。

車いすから立ち上がりボールやフライングディスクを投げたり、周りの方に話しかけて協力したり…日常とは異なるご利用者の姿を見ることができ、笑いが絶えない夢中な時間を過ごすことができました。

スポーツの子カラって偉大です。



おもちゃライブラリー リニューアルオープン

一般財団法人 日本おもちゃ図書館財団様より助成を受け、おもちゃが新しくなりました。

新しく仲間入りしたおもちゃは、「くみたてDIYはしるぞっ!ねじねじアンパンマンごう」、「ままごとメルちゃんのいもうと おめめばちくりネネちゃん」などなど。

また、選びやすいようにおもちゃ整理棚を設置するとともに、スムーズにおもちゃの貸し出しができるよう「おもちゃライブラリーカード」を発行することにしました。

365日いつでも貸し出ししています。ぜひご利用下さい。



令和元年11月1日、くにうみの里は開設3周年を迎えました。その間、ご利用者ご家族の皆様、地域の皆様、また、多くのボランティアの皆様を支えられて、3周年を迎えることができました。本当にありがとうございました。

これからも、より安全で質の高いサービスの提供を職員一丸となって目指していきますので、今後ともよろしくお願ひいたします。

編集後記

おんせんと うまいもんで おもてなし

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
TEL(0796)82-3645
<http://www.hamasaka-ni.com/>

1泊2食(税込) **¥6,800~**

くにうみの里 facebook

フォロー数 320を超えました!!

<https://www.facebook.com/kuniuminosato/>