

くにうみ

第4号

平成30年11月



イラスト：Aiko Yusa

佐渡 裕&スーパーキッズ・オーケストラ



おでかけコンサート in くにうみの里

特別養護老人ホーム **くにうみの里** 〒656-0013 洲本市下加茂1丁目6-6 TEL 0799-22-3344 FAX 0799-22-1188
メール info_kuniuminosato@hwc.or.jp ホームページ <http://www.hwc.or.jp/kuniumi/>

topics

- 納涼祭
- 佐渡裕&スーパーキッズ・オーケストラ
- 洲本市長ほかくにうみの里表敬訪問
- 敬老祝賀会
- ノーリフティングケアの取組み
- 5月から10月のイベント

そして現在「くにうみの里」でもユニットケアを展開しています。さらには「コミュニケーションデザイン」の考え方で地域との交流や安心となる拠点作りを加え、さらなる進化を遂げようとしています。我々が忘れてはならないのはそこには必ず、ご利用者が中心に据わっていないといけないという事です。

今後とも、利用者本位のサービスに努めていく所存ですので、どうか最前線にいたいただきますようによろしくお願いいたします。

と期待して一生懸命取り組んでいました。

そして現在「くにうみの里」でもユニットケアを展開しています。さらには「コミュニケーションデザイン」の考え方で地域との交流や安心となる拠点作りを加え、さらなる進化を遂げようとしています。我々が忘れてはならないのはそこには必ず、ご利用者が中心に据わっていないといけないという事です。

今後とも、利用者本位のサービスに努めていく所存ですので、どうか最前線にいたいただきますようによろしくお願いいたします。



ごあいさつ
支援課長 堂垣 春水

私が高齢者介護の職に携わってからは、はや二十年近くが経とうとしています。その間に介護の現場においては色々な変化がありました。

初めての特養の居室は六人部屋でした。高齢者介護の現場は「こんなものかな」と受け入れること、自分の頭の中を整理することに必死でした。

その後の平成十二年の介護保険法のスタートから、介護の新しい波が次々とやってきました。「ユニットケア」という個室であり、小集団対応の介護の考え方もその一つです。

その時には「これで高齢者介護は画期的に変わる。ゆっくりと丁寧な介護を提供できる」と期待して一生懸命取り組んでいました。

納涼祭

8月28日(火)に「くにうみの里施設内納涼祭」を行いました。今年はおこ焼きとかき氷、的あてゲームを用意し、家族会の役員様方の協力をいただき、ご利用者に縁日の気分を楽しんでいただきました。的あてゲームで、真剣に狙いを定めて、景品を獲得しようとする姿は、童心に戻られたようでした。また、ホールにて「炭坑節」のリズムに合わせてご利用者や職員が輪になって踊り、昨年より一段とパワーアップした手作り感満載の納涼祭となりました。



佐渡裕&スーパーキッズ・オーケストラ

8月8日(水)に佐渡裕&スーパーキッズ・オーケストラの皆様が、くにうみの里に来訪くださいました。世界的な指揮者である佐渡さんの振るうタクトに、39名のキッズ達の楽器が呼応し、奏でられる音楽に心が震えるようなひとときでした。この会をご利用者をはじめ、地域の方々と共有できたことに、そして、関係者の皆様の熱意によって開催されたことに、感謝致します。



洲本市長ほか くにうみの里表敬訪問

9月3日(月)に洲本市敬老月間行事の一環として、洲本市長をはじめ、洲本市議会議長、洲本市社協会長、洲本市健康福祉部長による表敬訪問がありました。洲本市長、ご来賓よりお祝いの言葉と品をいただき、くにうみの里からはご利用者代表として石上民夫様と当法人副理事長から御礼の言葉を述べました。



敬老祝賀会

9月15日(土)敬老祝賀会で、米寿(6名)、白寿(3名)、長寿(3名)の方、そして皆様の長寿を願ってお祝いしました。また、引き続き行われたくにうみ音楽会では、ChizuRu & 村上二郎様による歌とギター演奏をいただき、祝いの場に華を添えて下さいました。馴染みの曲やリクエスト曲では、皆様口ずさみ穏やかな時間を過ごしました。



ノーリフティングケアの取組み

私たちは今、「ノーリフティングケア」の推進に取り組んでいます。

これは、介助する際に「持ち上げない」「抱え上げない」「引きずらない」ために、福祉用具の活用や、ケアスキルの向上をはかることで、ご利用者・職員双方ともに負担が少ない安心・安全なケアを提供するものです。ご利用者の褥瘡予防や関節制限の緩和、自立への支援とともに、職員の腰痛予防など、誰もが働きやすい職場づくりを目指しています。

様々な移乗技術研修や勉強会への参加後に、職員への伝達講習と合わせて、スライドボードやスライドシートなど福祉用具の導入、職場環境の見直し、改善を進めています。



5月18日 ポピーさんの社交ダンス

5月から10月のイベント



5月26日 AloAloさんのウクレレ演奏と歌



6月5日 7丁目フォーク村さんのライブ



6月15日 いざなぎ学園さんのえびす舞



6月30日 NPOソーシャルデザインセンター淡路さんの「紙ひこうきを作って遊ぼう」



7月10日 洲本こども園さんとの交流会



7月26日 北田敬さんの「終活について」



8月8日 佐渡裕とスーパーキッズ・オーケストラさんの演奏



8月21日 寺田ちはるさんのアコーディオン演奏



9月15日 ChizuRu&村上二郎さんの歌とギター演奏



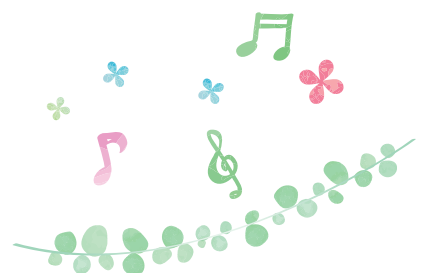
10月25日 林仁美さん 秦昌子さんの大正琴とオカリナ演奏



10月27日 NPOソーシャルデザインセンター淡路さんの「コマ作り」



10月31日 くにうみピアノ教室ミニ発表会



くにうみの里運営協議会を開催しました!

ご家族、近隣地域や関係機関の皆様にお集まりいただき、くにうみの里運営協議会を毎年1回開催しています。

この会議では、施設の取り組み状況を紹介しているほか、これからの施設運営に活かせるよう参加いただいた皆様と意見交換をおこなっています。

今回は、9月19日(水)に開催し、くにうみの里が緊急時の避難場所に指定されたことで、地域も感謝しているとの言葉をいただきました。

くにうみの里では、地域の方々とのご近所づきあいをすすめることで、あらゆる世代がつながる地域の見守り・交流拠点を目指しています。今後ともよろしくお願い致します。



感染症の季節到来!!

ウイルスは低温、低湿を好むことから、冬は例年インフルエンザやウイルス性胃腸炎が流行ります。このため、くにうみの里では、ご関係の皆様へ、感染症対策の徹底をお願いしております。

- ① インフルエンザ予防にはワクチン接種が有効です。(11月には希望するご利用者に接種を予定しています。)
- ② 手洗いやうがいなどの日常生活での対策が重要です。
- ③ 来訪された方は玄関先でのうがい、手洗いをお願いします。
- ④ 体調が優れない方は面会をご遠慮下さい。
- ⑤ 施設内で感染症が発生した場合、面会制限等をさせて頂く場合があります。



感染症を予防し、健康管理に努めていきますので、ご関係の皆様にはご協力をお願い致します。

味噌汁でバランスの良い食事を!

栄養バランスの取れた食事の基本は、主食・主菜・副菜を揃えること。

そこで、1品プラスするだけで食事のバランスが一段と良くなる味噌汁をお勧めします。例えば、豆腐、大根、小松菜、若布等の入った具たくさん味噌汁、大豆製品、淡色野菜、緑黄色野菜、海藻類とお椀1杯で4種類もの食品群を摂ることができます。

具をたっぷりいれれば、減塩にもなりますので、ぜひ、食卓に!



職員紹介 医務室

はじめまして、医務室の大村です。今年度よりくにうみの里で勤務しております。特別養護老人ホームで勤務するのは初めてで、病院とは異なった看護業務に悪戦苦闘しておりますが、医務室の先輩方や多職種の方々、そしてご利用者のご家族に支えられて業務に取り組んでおります。くにうみの里を利用される方々の笑顔と健康のため、日々自己研鑽に努めてまいります。



編集後記

通勤時に見える風景が少しずつ色づき始め、季節の移ろいが年々早くなるように感じます。くにうみの里は、開設より2周年を迎えました。広報紙の編集にあたり、これまでの出来事を振り返ると、日頃から多くの方々当施設の運営や、活動に関わってくださったことに改めて気づきました。くにうみの里が、ご利用者や地域の方々が行き交う場所になりつつあること、関わってくださる皆様に感謝。

(S)

松葉が11月6日解禁!

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
TEL(0796)82-3645

くにうみの里 facebook

ぜひ、「いいね!」を押してください!

<https://www.facebook.com/kuniuminosato/>