



8月行事食～お盆料理～

令和4年8月16日(火)

「淡路島郷土料理「いぎす豆腐」

お盆には昔から「いぎす」という海藻と米ぬか汁とを一緒に煮とかし固めた「いぎす豆腐」を供えて食す習慣が淡路島にはあります。

手間と経験が必要ないぎす豆腐は、ご利用者から「米ぬかはよく揉んで、米ぬか汁をつくるのよ」とアドバイスもいただき、今年もいぎす豆腐を作りました。「お盆はいぎす豆腐を食べないと」「今年も上手にできてるよ」と、今年もお盆の行事食を行いました。

