

令和4年8月3日(水)

おにぎり弁当とカップ麺

8月の行事食はおにぎり弁当とカップ麺でした。

職員がお昼ごはんを食べるコンビニ弁当やカップ麺の話をしていると、ご利用者から「カップ麺食べたいなあ」「ラーメンいいな」と話しが聞かれ、コンビニ弁当風の行事食を行いました。

カップ麺はどん兵衛・カップヌードルの2種類から選び、食べることも楽しみですが、自分で選ぶことも楽しみの1つ!!

いつもと違った昼食の時間を過ごしていただきました。



◆ペースト食・嚥下調整食

ペースト食は、ミキサーを使って食べやすくした食事形態です。

そのほかにも、飲み込む力が弱くなった方のために食形態はいくつかの種類があります。食事は生活の中の楽しみでもありますので、ペースト食・嚥下調整食の方へも楽しみのある調理工夫を行っています。

～なめらか豆腐のラーメン風～



スプーンですくいやすく、豆腐麺としょうゆ味のスープが絡むようにとろみをつけたスープで仕上げました。

くにうみの里 食事担当