

令和3年11月行事食 郷土料理～ちょぼ汁～

淡路島の郷土料理～ちょぼ汁～

産後の女性の回復食として、淡路島で長く受け継がれてきました。ささげは古い血を下ろす作用があり、産後の母体をきれいにしてくれ、ずいきはミネラル、ビタミン類、食物繊維を豊富に含み、団子は、母乳の出をよくするとの願いが込められている郷土料理です。



郷土料理のちょぼ汁に、自然と会話がはずみ「懐かしいなあ」「味付けよかったよ」と、ご利用者のみなさんの昔を思い出す食事時間になりました。