

令和3年2月2日(火)行事食



節分～巻き寿司～



節分と言えば恵方巻！今年も手作りしました。

巻き寿司はご利用者のみなさんの人気のメニューです。

ご利用者から、「すし飯の味よかったよ」「上手に巻いてある」との会話も聞かれ、普段の食事とはまた違った、楽しい食事になりました。



ペースト食・嚥下食～寿司風とろみ粥～

きざみ食やペースト食のご利用者は普段の食事では、刻んだ食材を見て、「何を食べているかわからない」といった声をよく聞きます。行事食では、できるだけ形がわかり、柔らかい形態で食べていただけるよう工夫をしました。



玉子豆腐、しいたけ、高野豆腐、人参をムースに調理し、すし粥に彩りよく盛り付けました。