



# 秋のさんま定食



令和2年10月12日（月）



～昼食献立～

- ごはん
- さんまの塩焼き  
添え ほうれん草
- 鶏肉ときのこの照り煮
- すまし汁
- 果物（キウイフルーツ）
- 大根おろし



今年是全国的に不漁となっているさんまですが、施設長の「食欲の秋、ご利用者のみなさんに秋を感じてもらいましょう」の一言から、香ばしく焼かれたさんま定食を味わっていただきました。ご利用者は「今日のさんまはいつもと違う」「おいしかったわ」と話され、秋を感じる時間になりました。

くにうみの里 食事担当