

# くにうみの里 ☆ 食事だより ☆

平成29年度  
7月号  
第2号

7月突入で梅雨もあけて、毎日ムシムシ暑い日が続きますね。

今回より食事だよりスタート！！

皆さんに季節の野菜のお話・行事食など食事に関するお知らせを行ってまいりますね！



さて、第1回目は・・・7月3日（月）さるとりいぼらの葉を使ってみなさんと「いびつ餅」を作りました。みなさん、いびつ餅作りはおてのもの☆あんこのお団子に、上新粉を使ってお餅をこねる作業と、「あっ！」という間に出来上がり！！



いびつ餅完成～  
笑顔でハイチーズ！



和菓子職人☆



いびつ餅もうすぐ完成！！



あんこ大好き♡



お餅のこねこね！



いびつ餅楽しみ～



あんこ丸めるのはまかせて！



お餅の成形うまい！



2回目のいびつ餅作り  
チームワークはバッチリ！



手際がいい～！  
あんこの成形

いびつ餅の出来上がり～☆

お餅が少し固くて食べにくかったのですが、いびつの葉の香りと、おやつ作りをみなさんと体験でき、楽しいひとときでした。ご協力ありがとうございました。

◇日中暑さがまだまだ続きますね。部屋の中は涼しいからと油断しないように、水分補給と熱中症対策も続けていしましょう！

◇アンケートへのご協力ありがとうございます。  
食事についての嗜好調査を実施し、新メニューや調理の工夫などを調理師さんと検討しながら満足して頂けるお料理の提供に努力していきたいと考えます。