

平成30年 デイサービスくにくみ12月予定表

今月のテーマ 体力をつける

月曜日 3	火曜日 4	水曜日 5	木曜日 6	金曜日 7
すこやか体操 楽心体操 脳トレーニング 風船バレーボール大会 個別活動 カレンダー1月 囲碁・書道 うめぼし体操	準備運動 ラジオ体操 バトンリレーゲーム 一旦木綿ゲーム	日常生活に良い体操 タオル体操 箱の中身は 何でしょう?ゲーム	歌いながら体操 ポール体操 ジェスチャークイズ 玉入れゲーム	ラジオ体操 すこやか体操 棒体操 脳トレーニング 創作活動 カレンダー1月 生け花・演芸 うめぼし体操
10	11	12	13	14
ラジオ体操 準備運動 風船を逃がせゲーム 魚釣りゲーム 個別活動 カレンダー1月 個別活動 うめぼし体操	リハビリ体操 タオル体操 鳴子で歌合戦ゲーム 早口言葉	日常生活に良い体操 目指せ100グラム ゲーム ポーリング大会	準備運動 すこやか体操 鳴子でよう踊る体操 タオルキャッチゲーム	ラジオ体操 すこやか体操 早口言葉 ポーリング大会 創作活動 来年の干支の壁画 (亥) うめぼし体操
17	18	19	20	21
体力測定 体重測定週間	ラジオ体操 日常生活に良い体操 グラグラ傘バトル ゲーム	くにくみ クリスマス会★	お楽しみ★忘年会	体力測定 体重測定週間
創作活動 来年の干支の壁画 (亥) うめぼし体操	おもちつきイベント			手作りおやつ
24	25	26	27	28
準備運動 すこやか体操 タオル体操 紙コップスナイパー	すこやか体操 鳴子体操 脳トレーニング 色かるた取りゲーム	すこやか体操 ラジオ体操 洗濯バサミリレー 脳トレーニング	創作活動 来年の干支の壁画 (亥)	創作活動 来年の干支の壁画 (亥) 年末忘れゲーム 風船で文字当てゲーム フォークダンス うめぼし体操
パステルアート	デイサービス クリスマス会	音楽療法 15:15~16:00	お楽しみ 手作りおやつ	
<p>寒さが厳しくなってきましたね。 風邪など引かずに元気に年末を乗り切りましょう。 これからもデイサービスくにくみで「楽しく笑って元気に」 過ごしていけますように。 来年もよろしくお願ひいたします。 ※12月29日(土)~1月3日(木)お休み。</p>				

お気軽にお問い合わせください
デイサービス くにくみ

連絡先 TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188 担当 小谷