

デイサービスくにうみ 2月予定表

今月のテーマ 寒さのピークに負けない！！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>寒い日が続きますね。2月は一年中で1番寒い月とされているそうです。本格的な春の到来までは、体の中から笑いのパワーで寒さを吹き飛ばして行きたいと思います！！</p>			1 日常生活に良い体操 子供達との交流 子供達のリクエスト にお応えして・・・	2 リハビリ体操 節分会 豆まき 赤オニ・青オニが 出てくるかも？
5 リハビリ体操 お手玉入れ 足グーチョコキパー ジャンケンゲーム 体がぼかぼかに♪	6 日常生活に良い体操 バランスボール ルーレット ねらいをさだめて	7 リハビリ体操 足でカーリング ゲーム 集中力いります！	8 リハビリ体操 子供達との交流 子供達のリクエスト にお応えして・・・	9 日常生活に良い体操 頭の体操 ゲートボール ゲートを超えろ！
12 リハビリ体操 かみかみ百歳体操 季節外れの盆踊り 体操 歌いながら体操です	13 タオル体操 フォークダンス♪ 体力いりますよ～	14 日常生活に良い体操 バレンタインデー ゲーム ハートダーツでね らいを決めてね！	15 タオル体操 子供達との交流 子供達のリクエスト にお応えして・・・	16 音楽体操 フリースロー 的入れ 入るかな～？
19 リハビリ体操 太極拳 脳トレーニング 楽新体操で心も体 もリフレッシュ！	20 音楽体操 転がすドッチボール 当たったらダメだよ 受け止めてね！	21 日常生活に良い体操 風船バレーボール 大会 熱い戦い！！	22 リハビリ体操 ズンドコ体操♪ 体の中から暖かい	23 日常生活に良い体操 ポーリング大会 何本たおせる？
26 手作りおやつ お楽しみ♪	27 手作りおやつ お楽しみ♪	28 タオル体操 太極拳 楽心体操で心も体 もリフレッシュ！	<p>午後は、誕生日会・手作りおやつ・個別レク・ゲーム・創作活動をしています！</p>	

お気軽にお問い合わせ下さい。

デイサービス くにうみ



連絡先

TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188

担当 小谷