

平成30年 デイサービスくにうみ 1月予定表

笑顔の多い一年でありますように

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。 デイサービスくにうみも開設から2度目のお正月を迎えることができました。 日頃の皆様のご尽力に心から感謝申し上げます。 今年は昨年以上に皆様に愛される地域に根差したデイサービスを作っていけるよう職員一同頑張りますので、よろしくお願いたします。</p>			4	5
			お正月遊び 初笑い?	お正月遊び 新春かくし芸
			巨大羽子板で 対戦!!	すごろく体操 お題は・・・?
8	9	10	11	12
日常生活に良い体操 タオル体操 休んだ体を 何とかしないと!	タオル体操 音楽の時間 冬の歌メドレーで カラオケ大会♪ ええ声~出して!	日常生活に良い体操 太極拳 楽新体操で心も 体もリフレッシュ!	タオル体操 子供達との交流 今年も元気な 子供達のリクエス トにお応えして・・・	日常生活に良い体操 タオル体操 バランスボール ルーレット
15	16	17	18	19
日常生活に良い体操 ポーリング 何本たおせる? 寒さになんか負 けないぞ~!!	リハビリ体操 100歳かみかみ体操 早口言葉・脳トシで 声を出しましょ~ お昼ご飯を楽しみに	リハビリ体操 音楽の時間 デイサービスくにう みの歌で声を出して 行きましょ♪♪	日常生活に良い体操 子供達との交流 パワー全開! 子供達のリクエス トにお応えして・・・	音楽体操 フリースロー 的入れ 入るかな~?
22	23	24	25	26
音楽体操 フリースロー 的入れ 入るかな~?	手作りおやつ お楽しみに♪	手作りおやつ お楽しみに♪	子供達との交流 風船バレーボール 大会しましょ! 寒さになんか負 けないぞ~!!	リハビリ体操 コグニサイズ 集中力いります!
29	30	31		
リハビリ体操 タオル体操 大波小波で あたたまろう!	日常生活に良い体操 太極拳 楽心体操で心も体も リフレッシュ!	タオル体操 音楽体操 全身運動で リズムカルに♪		

お気軽にお問い合わせ下さい。

デイサービス くにうみ

連絡先 TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188 担当 小谷

午後は、誕生日会・手作り
おやつ・個別レク・ゲーム・
創作活動をしています!