

デイサービスくにうみ 12月予定表

今月のテーマ 動く・楽しむ・笑う

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>胃腸風邪やインフルエンザという話しをよく耳にするようになってきました。 今年も予防するためにすぐに出来ること「手洗い・うがい・マスクの着用」です。 デイサービスくにうみでは、体調管理はもちろんのことルーム内の加湿・換気に気をつけていき、感染を予防していきたいと思います。</p>				1 リハビリ体操 大波小波 頭の体操
寒いと言わせない!				
4 リハビリ体操 太極拳 楽心体操で心も 体もリフレッシュ!	5 リハビリ体操 頭の体操 バランスボール ルーレット	6 リハビリ体操 玉入れ 勝つのは 赤チーム? 青チーム?	7 リハビリ体操 子供達との交流 子供達のリクエスト にお応えして・・	8 リハビリ体操 頭の体操 コグニサイズ 集中カいります!
11 リハビリ体操 ワンバウンド 的入れ! 何点取れる?	12 タオル体操 フォークダンス♫ 次の日職員が 筋肉痛です!	13 リハビリ体操 散歩レク 施設内図書館へ 行こう!	14 タオル体操 子供達との交流 子供達のリクエスト にお応えして・・	15 音楽体操 フリースロー 的入れ 入るかな~?
18 リハビリ体操 クリスマスゲーム ハンドベルクイズ あの鐘をならす のは、あなた	19 音楽体操 クリスマスゲーム 見つけて サンタクロース♪	20 手作りおやつ お楽しみ♪	21 子供達と クリスマス会	22 手作りおやつ お楽しみ♪
25 クリスマス会 サンタが やってくる?	26 リハビリ体操 頭の体操 太極拳 楽心体操で心も体も リフレッシュ!	27 タオル体操 紅白歌合戦 カラオケ 点数の高いチーム は、さあどっち?	28 リハビリ体操 紅白歌合戦 カラオケ 点数の高いチーム は、さあどっち?	29 休業日 12月28日(木) ~1月4日(水) 来年もよろしく お願いいたします。

お気軽にお問い合わせ下さい。

デイサービス くにうみ

午後は、誕生日会・手作りおやつ・個別レク・ゲーム・創作活動をしています!

連絡先

TEL0799-22-3344 FAX0799-22-1188

担当 小谷