

# 2025年度 介護職員のための実践研修

## 『実践における行動や考え方を理解する』

本研修では、介護現場や福祉施設で働く職員を対象に、働く上での考え方を整理及び確認し、介護や支援を行う上での不安やストレスの軽減を図ることを目的とします。

知識や技術、日頃からの備えや考え方を身に付け、職場で働きやすくするための実践方法について一緒に考え、学んでいきます。

### 1. 目的

- ①介護職員自身が業務を振り返り、新たな行動力を身に着けることで、不安要因の軽減を図り、さらなる意欲の向上につなげる。
- ②実践において、研修の学びを取り入れることができるようになる。

### 2. 実施主体

兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 研修センター

### 3. 対象者・定員

対象者：介護保険サービス事業所職員、障害者総合支援法事業所職員等

定員：各回 20名程度（先着順）※最低人員 5名以上とさせていただきます。

### 4. 内容・プログラム

#### プログラム

（別紙）の通り

全3回開催 ※各回いずれも 10時～16時（5時間）※昼休憩1時間

1回のみ、もしくは複数回の参加も可能ですが、全3回を通して参加されることをお勧めします。

### 5. 研修会場

兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 1階介護実習室

### 6. 受講料

1回あたり3,000円（全3回で9,000円）

※納入方法につきましては、受講決定者に対して別途郵送にて通知し、郵便払込取扱票にてお振込いただきます。

### 7. 申込方法

福祉のまちづくり研究所 研修センターのホームページの申込フォームに必要事項を入力して送信。

<http://www.hwc.or.jp/kensyuu/?cat=32>

### 8. 申込締切日

全3回まとめて申込まれる場合：**申込締切日 2026年1月6日（金）正午 必着**

※研修毎に異なります。複数回をまとめて申込まれる場合、申込締切日は、申込まれる締切日の中で一番早い日となります。

※申込締切日になっても定員に満たない場合は、締切日を延長することがあります。

### 9. 選考方法及び受講通知方法

受講可否は先着順とします。申込締切日後、当研修センターから申込者全員に郵送で通知します。

※福祉のまちづくり研究所ホームページの最新NEWSにて受講決定の状況を掲載する場合があります。  
(最新NEWS) <http://www.hwc.or.jp/kensyuu/>

### 10. 留意事項

○受講決定者本人のみが受講してください。他の方の受講は認められません。

○認知症介護実践研修（基礎研修）とは異なります。ご注意ください。

# プログラム・申込締切日

番号	日 程 下段は申込締切時	研修名	内 容	講師・演習補助者	
①	令和8年 1月 26 日 (月)  12月19日(金) 1月6日(火) 正午 申込締切	防災・防犯対策 について自分たちができること	私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。地震や暴風雨の自然災害、施設への不審者侵入や特殊詐欺被害などの社会問題。利用者・家族だけでなく自身も守るために安全対策や危機管理について、介護職として何ができるかを一緒に学びましょう。	講 師	社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 丹寿荘 遠藤 建一氏  社会福祉法人 TRUST こころ障がい児(者)支援施設 上田 智也氏
②	2月 16 日 (月)  1月 19 日(月) 1月 28 日(水) 正午 申込締切	福祉の現場で働く職員のストレスの向き合い方	医療・福祉の仕事は「感情労働」ともいわれ、自分の感情を抑えて働くことも求められています。 また時代の変化とともに、働き方や働く人の多様性、ICTの導入などシステムの変化にも対応が必要となっています。 働く中で出会う様々な感情やストレスと向き合う方法について、考えていきましょう。	講 師	社会福祉法人聖隸福祉事業団 聖隸カーネーションホーム デイサービスセンターうっこ 吉村 さやか氏
③	3月 2 日 (月)  2月 2 日(月) 正午 申込締切	現代の多様な介護家族とのケアチーム作り	社会の変化と共に家族の形も多様化してきています。同時に家族が担う介護の形も変化してきています。 その中で、専門職として家族の悩みやストレスと向き合い、連携し、利用者も家族も職員もQOLが上がるよう相互に助け合うチームをいかに形成していくかと一緒に考えてみましょう。	講 師	株式会社 セブンシスターズ 矢野 健太郎氏

※講師は変更する場合があります。その場合はホームページ等にてお知らせします。

問合せ先 社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター  
福祉のまちづくり研究所 研修センター

質問・お問合せ <http://www.hwc.or.jp/kensyuu/form/contact/contact.cgi>  
※質問・お問合せは、当方ホームページ『研修部門のお問合せ』からお願いします。

