

**研修中作成用(期間内に必ず提出。返却されたものは、3日目に持参)**

3日目の講義で本シートに追記するため、初回作成時は、余白スペースを残して記入すること(3日目は赤ボールペン持参)

整理番号 25実 

4
---

 - 

--

 ( 

--

 班)

**C-1-2 心身の情報(私の姿と気持ちシート)**

名前 Aさん 記入日:20 年 月 日/記入者

◎私(Aさん)の今の姿と気持ちを書いてください。

※記入者名は、フルネームで記入すること。

※本人(Aさん)の普段の姿をよく思い出して、まん中に本人(Aさん)の姿を描いてみよう。場合によっては本人(Aさん)の様子や表情をよく見てください。いつも身につけているものや身近にあるものなども書いておこう。

※様々な身体の問題を抱えながら、私(Aさん)はどんな気持ちで暮らしているのかを吹き出しに書き込んでください。

※次の記号を冒頭に付けて誰からの情報かを明確にしましょう。●私(Aさん)が言ったこと、△家族が言ったこと、○ケア者が気づいたこと、ケアのヒントやアイデア。

**私の姿です**

私の不安や苦痛、悲しみは…

私が嬉しいこと、楽しいこと、快  
と感じることは…

私の介護への願いや要望は…

私がやりたいことや願い・要望  
は…

私が受けている医療への願いや要望は…

私のターミナルや死後についての私の願いや要望は…

**鉛筆書きのみ可。濃くはっきりと記入す**