

## 動きを引き出すポジショニング研修 ～24時間の生活を考えたポジショニングを導入しよう～

『ポジショニング』とは運動機能障害を有する者に、クッションなどを活用して身体各部の相対的な位置関係を設定し、目的に適した姿勢（体位）を安全で快適に保持するという事（※日本褥瘡学会用語集より抜粋）を言います。姿勢管理を見直し、安定した姿勢と活動を支援する環境を作るスキルを身に着けることで褥瘡や拘縮などの二次障害を改善・維持・予防できます。

### 本研修の目的

- ・ポジショニングの基礎知識と導入の視点、環境が人に与える影響を理解し、動きを引き出すポジショニングを学ぶ。
- ・姿勢管理の問題点の分析、課題解決策を考えることができるようになる。
- ・チームでポジショニングにアプローチし、24時間の姿勢管理、サポートの視点を学ぶ。

○ **日時** 令和6年12月6日（金）10：30～16：30（受付10：15～）  
令和6年12月7日（土）9：50～16：30（受付9：35～） [2日間]

○ **会場** 総合リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 1階（神戸市西区曙町1070）  
※会場は変更になる場合がありますが、原則総合リハビリテーションセンター内で行います。

○ **募集者**  
[定員] 24名  
[対象者] ポジショニングに興味のある専門職、ポジショニングの基礎を理解し実践したい施設・事業所等

### ○ 研修内容[プログラム](予定)

	時間	内容	講師
12/6 (金)	10:30～10:40	あいさつ・オリエンテーション	研修センター
	10:40～12:40	【講義】 ポジショニングの基礎 ～姿勢が身体に与える影響～	理学療法士 伊藤 亮子 氏 (公認フェルデンクライス・プラクティショナー)
	13:30～16:30	【講義・実習】 24時間の姿勢管理を考える ～姿勢管理の動きを引き出すポジショニング～	
12/7 (土)	9:50～14:50	【講義・実技】 ベッド上でのポジショニングの導入	
	15:00～16:30	【講義・実技】 症例検討・まとめ	

○ **受講料** 12,000円（受講決定者に振込先を連絡します。なお、支払い方法は、振込のみとなります。）

○ **申込締め切り日** 令和6年11月6日(水)12:00(正午)まで ※定員になり次第、締め切ります。

### ○ ポジショニング症例公開のお願い

ポジショニングについて困っている症例がございましたら、申込用紙の『ポジショニングの症例』欄に記入してください。

また、その症例を当研修で公開してもよい場合は、同じく『症例公開の可否』欄に記入してください。

（可とされた皆様の中から、一部の方の症例を公開させていただく予定です。）

状況を把握するため、事前に電話などで連絡させていただくことがあります。

※個人情報等に配慮させていただきます。

- **申込方法** ※①、②いずれかの方法でお申込みください。

① **福祉のまちづくり研究所 研修部門のホームページの申込フォームからの申込み（推奨）**

福祉のまちづくり研究所 トップページ>研修部門>研修>介護技術スキルアップ研修

URL (<http://www.hwc.or.jp/kensyuu/?cat=5>)



- ② 受講申込書（別紙）に必要事項を記入し下記の宛先に郵送。

〒651-2181 神戸市西区曙町 1070  
社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター  
福祉のまちづくり研究所 研修センター 行

○ **受講可否通知方法**

申し込み締め切り後、郵送にて通知。申し込み締め切り後2週間以内に連絡がない場合は、お問い合わせください。

受講決定後は、受講者の変更はできません。

○ **感染症予防対策について**

- ・ 受講の際は、感染防止の観点から、不織布マスクの着用についてご協力をお願いいたします。
- ・ 研修当日は、検温、手指消毒等を必要に応じてお願いすることがあります。

**問合せ先**

兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター

福祉のまちづくり研究所 研修センター ノーリフティングケア研修担当：松井・梶原

住所 〒651-2181 神戸市西区曙町1070

ホームページ（研修部門） <http://www.hwc.or.jp/kensyuu>

質問・お問合せ（研修部門）お問合せ <http://www.hwc.or.jp/kensyuu/form/contact/contact.cgi>

※ご質問・お問合せは、当方ホームページ『研修部門のお問合せ』からお願いします。



◇令和6年度 介護技術スキルアップ研修 受講申込書◇

研修名	動きを引き出すポジショニング研修 ～24時間生活を考えたポジショニングを導入しよう～		
研修日	令和6年12月6日(金) 令和6年12月7日(土)	締切日	令和6年11月6日(水)

ふりがな	性別(未記入可)	男	女
受講者氏名	年齢	歳	

職種 (当てはまる職種に○をつけてください)	1.介護福祉士 2.訪問介護員 3.介護支援専門員 4.施設職員 5.看護師 6.保健師 7.理学療法士 8.作業療法士 9.言語聴覚士 10.社会福祉士 11.医療ソーシャルワーカー 12.市町行政関係職員 13.その他( )
---------------------------	--

現職での経験年数	年 月	(現在の職種の他事業所での経験も通算してください)
----------	-----	---------------------------

勤務先名称・部署	
----------	--

所属機関 (当てはまる所属に○をつけてください)	1.特別養護老人ホーム 2.介護老人保健施設 3.小規模多機能型居宅介護事業所 4.認知症対応型共同生活介護 5.看護小規模多機能型居宅介護 6.通所介護事業所 7.居宅介護支援事業所 8.訪問看護事業所 9.訪問介護事業所 10.地域包括支援センター 11.有料老人ホーム 12.医療施設 13.障害者総合支援法事業所 14.行政 15.その他
-----------------------------	---

勤務先住所・TEL	〒 TEL ( ) - FAX ( ) -
-----------	--------------------------

メールアドレス ※受講者が常時確認でき、添付ファイル(3MB程)が受信できるアドレス ※申込受付後の変更は応じられません ※研修の変更や事務連絡、研修案内に使用します	@ ※お間違いのないように十分にご注意ください
--	----------------------------

勤務先以外の連絡先(希望者のみ) ※連絡先または郵送先が勤務先と異なる場合のみ記入してください	氏名: 住所: 〒 TEL ( ) - FAX ( ) -
--	-------------------------------------

ポジショニングの症例	症例(自職場等において困っていること等)
	症例公開の可否(要項の『ポジショニングの症例公開のお願い』参照) 可 ・ 否 (どちらかに○をつけてください) ※状況を把握するために、事前に電話などで連絡させていただくことがあります 充実した研修を行うため、ご協力をお願いいたします

研修の受講動機・研修で学びたいことをご記入ください(必須)
-------------------------------

※勤務先以外の連絡先欄に記入があっても、連絡がつかない場合、勤務先へ連絡させていただくことがあります。

●福祉のまちづくり研究所 研修部門のホームページからお申し込みができます。(推奨)  
福祉のまちづくり研究所トップページ>研修部門>研修>介護技術スキルアップ研修  
URL (<http://www.hwc.or.jp/kensyuu/?cat=5>)



●ホームページからの申し込みが難しい場合は、申込者ごとに1枚の用紙を使用し、郵送にて下記までお申込みください。FAXでは受け付けておりません。

●申し込みに記載されている個人情報、名簿の作成等、研修事業以外の目的には使用しません。

【申込先】〒651-2181 神戸市西区曙町1070

兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター 福祉のまちづくり研究所 研修センター 行  
※本紙の送付は郵送に限らせていただきます。