**人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ　【記入例】**

**① ストレングスの探索**

|  |  |
| --- | --- |
| **性格・人柄/個人的特性** | **才能・素質** |
| **・健康状態が良い。**  **・真面目なタイプ。**  **・リーダー的な役割ができる。**  **・友だちが複数いる。**  **・好きなことにはとことん打ち込む**  **・母親想いで優しい。** | **・丁寧に説明すると理解し、できるようになることが多い。**  **・自分の気持ちを言うことができる。**  **・練習すればできるようになる可能性がある。** |
| **興味・関心/向上心** | **環境のストレングス** |
| **・好きなものが複数ある。**  **・パソコンや携帯電話が使える。**  **・卓球が好き。**  **・買い物が好き。**  **・富士山を見に行きたい。** | **・近所に世話をしてくれる人がいる。**  **・歩いて通所できる事業所があり、楽しく通っている。**  **・身近に相談できる人がいる。**  **・お母さんが身の回りのことをしてくれる。** |

* **4つのマスのどこに入れる（分類する）かは、さほど重要な問題ではありません。**

**② 本人像**

**本来は活発な性格で真面目に取り組むことができる。経験不足な面があり、自分に自信が持てない一面もある。健康状態は良好である。母とふたりで暮らしており、母の病気のことをとても心配している。仲良くしている友だちがいる。**