

## 人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ

### ① スtrenグスの探索

性格・人柄/個人的特性	才能・素質
<ul style="list-style-type: none"><li>・健康状態が良い。</li><li>・真面目なタイプ。</li><li>・リーダー的な役割ができる。</li><li>・友だちが複数いる。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・丁寧に説明すると理解し、できるようになることが多い。</li><li>・自分の気持ちを言うことができる。</li><li>・練習すればできるようになると考えることができる。</li></ul>
興味・関心/向上心	環境のストレングス
<ul style="list-style-type: none"><li>・好きなものが複数ある。</li><li>・パソコンや携帯電話が使える。</li><li>・マラソンが好き。</li><li>・買い物が好き。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・近所に世話をしてくれる人がいる。</li><li>・歩いて通所できる事業所があり、楽しく通っている。</li><li>・身近に相談できる人がいる。</li><li>・お母さんが身の回りのことをしてくれる。</li></ul>

※ 4つのマスのどこに入れる（分類する）かは、さほど重要な問題ではありません。

### ② 本人像

本来は活発な性格で真面目に取り組むことができる。経験不足な面があり、自分に自信が持てない一面もある。健康状態は良好である。母とふたりで暮らしており、母の病気のことをとても心配している。仲良くしている友だちがいる。