**【演習3－１】　人となりの理解とストレングスに着目するためのストレッチ**

**①本人像（100文字要約）**

|  |
| --- |
|  |

**②ストレングスの探索**

|  |  |
| --- | --- |
| **性格・人柄/個人的特性** | **才能・素質** |
|  |  |
| **興味・関心/向上心** | **環境のストレングス** |
|  |  |

* **4つのマスのどこに入れる（分類する）かは、さほど重要な問題ではありません。**