

令和7年
3月
23号

自立からの風 だより

発行

障害者支援施設 自立生活訓練センター

兵庫県神戸市西区曙町1070

TEL 078-927-2727

FAX 078-925-9229

ごあいさつ

自立生活訓練センター 師長 下村



あけましておめでとうございます。皆さま健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、元旦から石川県能登半島地震があり、その翌日に日本航空が海上保安機と羽田空港の滑走路で衝突炎上するニュースが飛び込み、とても驚いた年明けになりました。また、昨年は物価高騰やラニーニョ現象により夏の猛暑が長く続き、冬は大雪になりますが春は早くなるそうです。自立生活訓練センターでは所外訓練が多く、暑さ、寒さに対応できる身体作りを目指しています。夏は汗だくになり、冬は震えながら訓練しておられる利用者様をお見かけすると、早く暖かい春が来るといいなぁと願うばかりです。

さて、令和7年1月17日で阪神淡路大震災から今年で30年が経ちました。地震発生時は総合リハビリテーション中央病院で夜勤勤務をしており、5時46分は休憩室からナースステーションに向かうところで、揺れで倒れそうになりながらナースステーションに戻り、揺れがおさまり静まり返った病棟が異様で慌てて居室を巡回、患者様に負傷者がでていなかった事に安堵した事を思い出します。30年以内に南海トラフ巨大地震が70～80%発生すると言われています。当施設でも定期的な防災訓練の実施、事業継続計画（BCP）の作成など震災に対応できる備えをしています。

また、令和2年1月15日には最初の新型コロナ感染者が確認され、4年近くが経とうとしています。令和5年5月8日に第5類感染症に移行され、世界的パンデミックが収束しました。現在、総合リハビリテーションセンター内施設では、インフルエンザ感染者が増えてきています。今後、いつ未知のウイルスが出現するかもしれません。震災や感染症などの大災害に対応できるよう、職員一同一丸となり今後も取り組んでいきたいと思っています。

私事ですが、昨年9月左肩腱板断裂の手術を受け、右手だけの生活となり不自由な経験をしました。片手だけでなく片手足、両手足の障がいがどれだけ不自由か身をもって少しは経験できました。利用者様の不自由さを理解し、利用者様に寄り添う支援に努めていきたいと思っています。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

施設紹介



施設名 障害者支援施設自立生活訓練センター

入所定員 機能訓練108名、生活訓練24名、施設入所支援135名

設置目的 満18歳以上の主に身体障害者が、身体的・社会的・精神的および職業的自立更生のための訓練を受ける施設で、医学的リハビリテーションを経てきた障害者が、社会復帰するために必要な適性機能の回復を図ることを目的としています。

生活の場

居室

2人部屋となっています。
棚の配置等は居室により差異があります。



デイルーム・談話室

訓練外の時間、利用者同士の交流の場となっています。談話室は
平日の日中は通所利用者が使うため、夜間や休日に利用できます。



デイルーム



談話室

食堂

管理栄養士監修のもと栄養バランスを考えて毎日3食食事を提供しています。平日には食事のメニューを2択から自身の好みに合わせて選べる日もあります。



洗濯場・トイレ

利用者の生活の場となる2階と3階の各階にあり、乾燥機もついています。トイレは車椅子利用者も使いやすいよう大きくスペースを確保しており、手すりも設置しています。またリフター付のトイレもあります。



浴室

男子浴に浴槽が4据え、シャワールームは10室。女子浴には浴槽が3据え、シャワールームが4室あります。バスボードや滑り止めマットなどがあり、身体の状態や自宅の状況に合わせた入浴の練習が行えます。



男子浴



女子浴



訓練の場

訓練室・パソコン室

訓練室は作業療法士(OT)、理学療法士(PT)の指導のもと身体能力向上を目指した訓練を行います。パソコン室は自主訓練としてパソコン操作を行う利用者用に開放しています。



訓練室



パソコン室

中庭・教習コース

中庭にはゴムチップ舗装がされており、「踏切」「芝生コーナー」といった様々な環境に対応する訓練が行えます。教習コースでは歩行訓練や自動車運転のための試乗適性評価を行う場にもなっています。



中庭



教習コース

全国障害者スポーツ大会



2024年10月26日～28日にかけて佐賀県で
「全国障害者スポーツ大会」が開催されました。



自立生活訓練センターからは2名の利用者が神戸市選手団として選出されました。中澤晴氏はフライングディスク競技のディスタンスで2位を、中元亮太氏は陸上競技の100m走で3位、ソフトボール投げで2位と好成績を収めました。
本当にお疲れさまでした!!



令和6年度後半の思い出



編集後記

新年あけましておめでとうございます。気温が下がり雪も降る様になってきました。体調管理に気を付けながら、利用者様の更なる能力の向上を目指し支援していきます。

支援員 横山 知輝

施設のご利用について

随時

ご相談・ご見学対応しております。

下記まで
お問い合わせください

TEL 078-927-2727

FAX 078-925-9229

Web

<https://hwc.or.jp/jiritsu/>