

令和5年
1月
20号

自立からの風だより

発行
障害者支援施設 自立生活訓練センター
兵庫県神戸市西区曙町1070 TEL 078-927-2727 FAX 078-925-9229



ごあいさつ

自立生活訓練センター 所長 山本 直樹

新年、明けましておめでとうございます

昨年四月、リハビリテーション中央病院より異動してきました施設長の山本直樹と申します。元々は理学療法士で、三〇年間、臨床業務に従事してきました。総合リハビリテーションセンターでは二六年お世話になっており、自立生活訓練センターでの勤務は、二四年ぶり二回目になります。前回は理学療法士として勤務し、利用者の皆様が社会復帰に向けて努力されている様子を拝見し、病院勤務では経験できないような貴重な体験をすることができました。そこで学んだことが、私の理学療法士としての礎となっています。

今回は施設長としての立場ですが、皆様の社会復帰に向けた取り組みを少しでも円滑に進められるよう、陰ながら応援させて頂きますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて、自立生活訓練センターは、平成五年十一月に開設されたから、今年で三〇周年を迎えます。この記念すべき年に何かお祝い事をしたい気分なのですが、ここ数年猛威を振るっているコロナウイルス感染被害の影響により、行事についてはすべて自粛せざるを得ない状況が続いています。自立生活訓練センターでも普段からの感染防止対策はもちろん、密にならないための対策、外出・外泊時の注意事項など、皆様にお願うことが多く、大変心苦しく思っております。中でも私が一番残念に思うことは、プログラムの一環として行っていた「食堂での朝礼」や「懇親会」などのイベント、総合リハビリセンター行事の「盆踊り大会」など、皆様と一堂に会する機会が失われてしまったことです。こうした機会が失われることで、皆様と共有できる時間やコミュニケーションの機会が奪われてしまうため、このような事態が一刻も早く終息されることを、切に願うばかりです。そして一日も早く皆様と集う機会を設けられるよう、職員一同、一丸となって対応致しますので、皆様もどうかご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

この三〇年という節目の年が、当センターの歴史に新たな一ページを刻む良き一年になるよう、皆様と共に歩んでいきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。





プログラム紹介

今年度より新しいプログラムを追加しました。

高次脳機能プログラムE (オリエンテーション)

入所間もない方や発動性の低下があり、訓練参加に声掛け誘導が必要な方を対象に実施します。見当識障害への介入を目的に季節感のある内容を取り入れながら日々の訓練に繋げていきます。



寺子屋

入所間もない方や、自発的に個別課題に取り組むことが困難な方を対象に実施します。プリント課題を中心に一定時間継続的に取り組み、得意不得意の課題を発見します。



寿

防災訓練

10月20日(木曜日)
午後から防災訓練を実施しました。

10月は「防災の日」ということで、当センターでも防災訓練を実施しました。

今回は、日中を想定しての訓練ということもあり、利用者の方もスムーズに避難実施が行えました。

支援員は消火器の使用方法の指導・練習も実施し、再確認する機会となりました。

次回は、2月下旬頃に夜間を想定して防災訓練をおこないます。いざという時のために、みなさんも防災グッズの準備をお忘れなく！





2022年の思い出

少しずつ色々できるようになった1年・・・
振り返ってみましょう！





スポーツ大会

2022年5月21日と22日
「神戸市障害者スポーツ大会」が開催されました。

1日目~~フライングディスク競技~~
自立生活訓練センターでは**初出場**となる大会でした。
6名の利用者が参加され、好成績を収めることができました。

場所：王子スタジアム



2日目~~陸上競技~~
毎年、出場しています。今年度は6名の利用者が参加し
入賞することができました。

場所：ユニバ記念陸上競技場





新任・異動 職員紹介

みなさん、これからもよろしくお願ひします!



淡路島にある五色精光園より異動してまいりました、支援員の加藤良子です。利用者の皆様が、社会復帰を目指し訓練へ積極的に参加し努力をされている姿に日々刺激をもらっています。これまでの経験を活かし皆様の力になれるよう持ち前の明るさで日々努力し成長していきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

支援員 加藤 良子

今年度の10月より清水ヶ丘学園から転勤してきました。自立生活訓練センターは約8~9年前に勤務していた経験もあり、社会復帰に向けて訓練に取り組み日々成長していく利用者様の姿が自身のやりがいでした。その後、児童施設から高齢者施設まで幅広く経験したことを活かし、皆様の力になれるよう精進してまいります。

支援員 寺尾 良



1月1日付けで自立生活訓練部訓練課に配属になりました、支援員の出口幸子です。前職は、リハビリ特化型のデイサービスで運動指導員・介護士として勤務していました。利用者様一人ひとりに寄り添い社会復帰に向けた支援ができるよう何事にもチャレンジしていきます。よろしくお願ひ致します。

支援員 出口 幸子

昨年4月から自立生活訓練センターで舎監として勤務しています。全く違う業種からの仕事で不安からのスタートでしたが、周りの人に助けられ、新しい世界に新鮮さを感じています。事務所から入所者の方の訓練されている姿を拝見する度、心の中でエールを送っています。そして私も頑張ろう!と元気を頂いています。また見かけましたら声を掛けて頂けたら嬉しいです。

舎監 杉本 佳世





新任・異動 職員紹介



9月より勤務させていただいております、栄養士の村山佳世と申します。福祉の職域での経験はなく戸惑うことが多くあり皆様にご迷惑をおかけしながら日々業務を行っています。微力ではありますがこれまでの経験を活かし利用者の皆様においしい食事提供・ベストな栄養状態を維持できるよう努めたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

管理栄養士 村山 佳世

5月よりこちらで働くことになりました、栄養士の森本です。利用者さんの毎日の食事が抜かりなく提供できる様に村山さんはじめ厨房の方々に支えられながら、日々奮闘中です。この年から、新しい挑戦をするということでご迷惑をおかけしますが、先のワールドカップのサッカー選手たちの様に、最後まで諦めずに努力して参りたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

栄養士 森本 千賀



今年度の4月より当センター内にある地域ケア・リハビリテーション支援センターから転勤してきました、作業療法士の酒井と申します。これまでは病院・訪問リハビリ等で勤務していました。障害者支援施設での勤務は初めてですが、病院と在宅で培った知識を活かして皆様の力になれるよう努めていきますのでよろしくお願い致します。

作業療法士 酒井 達也

4月から異動になりました、理学療法士の梅沢です。病院と訪問看護でのリハを経験して参りましたが、雰囲気も仕事内容もガラッと変わり、忙しいですが楽しく仕事しています。皆さんの頑張っている姿に自分も負けていけない!と思いながら日々精進しております。色々と経験してきていることを提供できたらなと思います。楽しい時間を送れるように一緒に頑張りましょう(^^) /

理学療法士 梅沢 亜矢





編集後記・その他

2023年1月25日(水曜日)
10年に1度といわれる寒波におそわれ、朝起きたら
真っ白!!!センターに雪だるまが現れました❄️



今年の冬はまだまだ寒いので
皆様も体調にはお気をつけください。



編集後記

コロナがまだ続いていますが、みなさんと楽しい思い出が作れた1年になりました。
これからも、たくさんの行事が再開できるよう色々工夫し、報告できるよう頑張りますので、皆さんも是非ご覧下さい。

理学療法士 梅沢 亜矢

施設のご利用について

随時
ご相談・ご見学対応しております。

下記まで
お問い合わせください

TEL 078-927-2727
FAX 078-925-9229
Web <https://hwc.or.jp/jiritsu/>