



さんぽみち

2023年8月1日

第96号

■発行者
兵庫県立リハビリテーション中央病院
〒651-2181
神戸市西区曙町1070
TEL (078)927-2727
FAX (078)925-9203
<https://www.hwc.or.jp/hospital>

2023 アジアクラブ女子選手権大会 帯同報告

整形外科
山下 貴大

兵庫県立リハビリテーション中央病院 整形外科の山下貴大と申します。2017 年度より久光スプリングスのチームドクターを担当させて頂いており、今回、2023 年 4 月 25 日から 5 月 2 日までベトナムで開催されたアジアクラブ女子選手権大会に帯同させていただきましたので、御報告申し上げます。

久光スプリングスは 2002 年に V リーグで初優勝を果たして以来、2007 年には公式戦三冠し、2013 年には史上初公式戦五冠を達成するなど、現在まで優勝回数 6 回を誇る強豪チームとして知られています。

2021 年 12 月に行われた天皇杯・皇后杯で 2 大会ぶり 9 度目の優勝を勝ち取り、その勢いのまま 2021 年度はリーグ優勝することが出来ました。

2021 年度の優勝チームが 2023 アジアクラブ女子選手権大会への出場権を獲得することが出来るため、今回出場を果たしております。

2023 アジアクラブ女子選手権大会には 9 つの地域から、それぞれの地域で優勝したチームが参加しております。



日本以外に、中国、香港、台湾、モンゴル、ベトナム、タイ、カザフスタン、イランが出場しておりました。久光スプリングスは 2022 年度のシーズン終了時に外国人選手を含め 7 名退団したこと、日本代表合宿に 3 名招集されたことから 11 名という非常に少ない人数で大会に挑むこととなりました。若手選手がメインであったこともあり、1 戦目、2 戦目と普段のパフォーマンスがなかなか発揮できず、台湾、ベトナムのチームに惜敗してしまい、決勝リーグに進出することは出来ませんでした。その後はイラン、香港、モンゴル、カザフスタンには快勝し、5 位という成績で大会を終わっております。



大会帯同中は選手・スタッフと積極的にコミュニケーションをとることを心掛け、選手の診察、ケアなどを行い、少しでも高いパフォーマンスを継続できるようサポートしております。今後も帯同時のみならず、年間を通して選手、チームをサポートすることで、微力ながら優勝の手助けができたかと考えております。

ベトナム、ビンフック

誤嚥性肺炎を防ぐ口腔ケアについて

摂食・嚥下に重要な口腔ケアについて、その重要性和当院のチームアプローチについて紹介したいと思います。加齢や疾患により摂食嚥下障害となった患者さんは、口腔内が不衛生であると、誤嚥性肺炎を引き起こしやすい状態になります。当院では、患者さんの口腔ケアに歯科衛生士、看護師、言語聴覚士が関わっています。各職種が患者さんの口腔内をチェック、情報共有し口腔ケアに介入しています。特に、歯科衛生士は専門的な役割を果たし、今年度からは歯科衛生士による病棟での口腔ケア実施、患者さんへの指導が始まり、より積極的な介入ができるようになりました。さらにう蝕や歯周病、義歯不適合を確認し、歯科での治療につなげています。

誤嚥性肺炎とは？

口腔、咽頭、胃の内容物が誤って気管内に流入することを誤嚥といいます。口腔や咽頭、食物残渣（口に残った食物）に細菌が繁殖していると誤嚥性肺炎を引き起こす原因となります。反対に、口腔や咽頭が清潔であれば誤嚥しても肺炎になるリスクは低くなり、口腔ケアは誤嚥性肺炎防止に最も効果的です。

口腔ケアの効果

入院時口腔内の状態が悪い方でも、日々の口腔ケアを続けることで衛生状態が改善されます。口腔ケアは、誤嚥性肺炎を防ぐだけでなく、脳への刺激や生活リズムを整える作用があります。精神面が安定し表情が良くなる、摂取意欲が出てくるなどの効果も期待できます。

口腔ケアのポイント

- 口を開けてもらえない患者さんには、声掛けしながら徐々に口腔内に触れるようにします。麻痺で開くできない場合、柔らかい素材の器具で開口を保持します。
- 義歯は、毎食後外して洗浄します。流水下で洗浄し、必ず水の入ったコップやケースに保管します。
- 姿勢を整え、汚染した水が咽頭に垂れ込まないようにします。
- 嚥下障害が重度でうがいができない場合は、スポンジブラシや濡れたガーゼで汚れを拭き取ります。
- 口の中が乾燥している場合は、湿らせたスポンジブラシや口腔ケアジェルで湿潤させます。



あと便利な口腔ケアグッズ

口腔ケアやお口のトラブルについて
気になることがあればお気軽にスタッフまで
ご相談ください。



大串院長の記事掲載のお知らせ

大串院長の記事が掲載されました

整形外科情報誌 ORTHO TIMES - オルソタイムズ - (科研製薬株式会社発行) に、大串 幹 院長の記事が掲載されました。

デジタル技術、加工技術、素材の開発により、これまで作ることができなかった部品や装具が上市されるようになっていく。これまで開発に携わった装具と、その可能性について述べられています。

詳しくは、ホームページに掲載記事を載せていますので、ご覧ください。

整形外科情報誌 ORTHO TIMES
- オルソタイムズ -
Vol.16 2023
(科研製薬株式会社発行)

“必勝のための工夫：先手必勝、
つまりは予測必勝”

著者

兵庫県立リハビリテーション中央病院

院長 大串 幹

当院ホームページ

<https://www.hwc.or.jp/hospital/>



患者さん川柳募集のお知らせ

第5回
患者さん川柳
を募集します。テーマは自由

応募いただいた作品の中から、金賞、銀賞、銅賞
を選出し、次回号に掲載します。

締切
2023
9/20(水)まで

外来待合カウンター、各ナースステーション
カウンターに応募箱を設置しています。
たくさんの応募をお待ちしています。

売店で購入できる医療・福祉用品の紹介

品 名	1単位あたり 価格(税込)	備 考
ウロガード	555 円	
カテーテルチップ 50ml	170 円	
滅菌コップ	110 円	
メンカク 4cm×4cm 500g	1,645 円	
コンビーンレッグバッグ	770 円	
コンビーンセキュアーレッグバッグ	723 円	
コンビーンドレナージバッグ	637 円	
コンビーンレッグバッグベルト	715 円	
インケアバック No9814	1,047 円	
インケアバック No9805	1,047 円	
ディスポーザーバッグ	1,637 円	
モイスキンパッドミニ 4.5cm×4.5cm	72 円	
滅菌サージョン No2302 7.5cm×7.5cm	1,650 円	50袋入り
滅菌サージョン No2402 7.5cm×10cm	2,020 円	50袋入り
滅菌カニューレ 7.5cm×7.5cm	2,147 円	50袋入り

品 名	1単位あたり 価格(税込)	備 考
滅菌綿棒 No12	21 円	
クリニー採尿バッグ	555 円	
プラスチックグローブ	968 円	100枚入り
シルキーボア 3号 2.5cm×10cm	785 円	
シルキーボア 5号 5.0cm×10cm	785 円	
尿袋	267 円	100枚入り
リハビリシューズ	3,190 円	
入院サポートシューズ	2,200 円	
杖	3,300 円～	
マジックハンド	1,650 円	
アイスバッグ	1,430 円	
ザムスト 腰サポート、ひざサポーター	5,060 円～	
弾性ストッキング(コンプリネットプロ)	3,450 円	S～L

- 上記以外にも、紙オムツ、尿パッド、おしりふき等多数取扱っています。
- カテーテル等のお取り寄せ可能な商品もありますので、ご相談ください。

夏バテに効くレシピ

アジの南蛮漬け



材料 (2人前)			
アジ	200g	カンタン酢	1/2 瓶
ピーマン	2 個	醤油	小さじ2
玉ねぎ	1/2 個	片栗粉	適量
にんじん	1/2 個	油	適量
鷹の爪	適量		

【作り方】

- ① アジはえらと内臓を取り洗って水を拭き取ります。
- ② たまねぎは薄切りにし、鷹の爪は輪切り、人参とピーマンは千切りにします。
- ③ カンタン酢と醤油を混ぜ②を漬け込みます。
- ④ 下処理を終えたアジに片栗粉をまぶし 170°の油で揚げ、きつね色になったら熱いうちに30分～1時間ほど③に漬け込みます。
- ⑤ お皿に盛りつけて、完成です。