



さんぽみち

2022年11月1日

第93号

■発行者
兵庫県立リハビリテーション中央病院
〒651-2181
神戸市西区曙町1070
TEL (078)927-2727
FAX (078)925-9203
<https://www.hwc.or.jp/hospital>

リハビリ療法部の紹介

医療機関で行うリハビリテーションは、医師、看護師、セラピスト、医療ソーシャルワーカー、栄養士などの専門職がチームを組んで行っています。その専門職の中で、①理学療法士（PT）、②作業療法士（OT）、③言語聴覚士（ST）、④心理士（CP）、⑤音楽療法士（MT）の5つの職種が所属する部署が、当院では“リハビリ療法部”です。

今回は、リハビリ療法部についてお話していきたいと思います。この記事を読んでいただいている方のなかには、耳慣れないうちはPT・OT・STといった似たような響きの言葉に戸惑われた方もおられるかもしれません。各セラピストが担当している業務（主に成人部門）は、これから紹介するような違いがあります。

①理学療法 PT (Physical Therapy) は、筋力・関節可動域・協調性・循環・疼痛などへのアプローチを行い、基本動作や日常生活活動を改善するための練習や指導、社会生活を行いやすくするための福祉用具の選定や住宅訪問指導（環境調整）なども行っています。

②作業療法 OT (Occupational Therapy) は、基本動作能力（運動や感覚・知覚、精神・認知などの心身機能）、応用動作能力（食事やトイレ、家事など日常で必要となる活動）、社会生活適応能力（地域活動への参加・就労就学の準備など）を維持・改善し、地域社会の中でその人らしい豊かな生活が送れるよう支援しています。またその中では、上肢装具・自助具の作製、義手操作練習、公共交通機関利用の評価・練習、自動車試乗適性評価、住宅訪問指導も行っています。

③言語聴覚療法 ST (Speech-Language-Hearing Therapy) では、病気や事故などによって生じる言語障害、音声障害や摂食・嚥下障害および高次脳機能障害の患者さんに対して、機能の維持向上を図るため評価・練習指導・助言を通して支援をしています。

④心理士（臨床心理士 CP (Clinical Psychologist)）は、病気や事故などによって生じる、記憶障害、注意障害、遂行機能（目標を設定し、そのプロセスを計画、効果的に行動していく能力）障害、社会的行動障害といった高次脳機能障害の回復を支援するため、心理検査を用いて評価し、治療を行っています。

⑤音楽療法 MT (Music Therapy) は、脳卒中やパーキンソン病の方々を中心に支援を行っています。具体的には、楽器演奏や歌唱を通して注意障害の改善、手指や呼吸機能の維持、歩行時のリズム調整等の練習を行っています。

このように、それぞれセラピストが担当する業務が少しずつ違いますが、リハビリテーションに活かせるよう、セラピスト以外の専門職とも連携をしています。そして、職種によって違いはあるものの、連携し合い、それぞれの分野を補い共同し、リハビリテーションにかかわっています。病院スタッフ一同、患者さんがその方らしい生き方で生活できるよう、今後もより一層の支援をおこなっていきます。



作業療法科より

作業療法（OT）では、訓練の一つに作業活動を行うことを選択することがあります。そこで、訓練で作成した作品と作った方からのコメントを一部ご紹介します。



「手始めは不安でしたが、担当 OT と色や刺し方を考えました。作業をしていくうちにだんだん楽しくなって、思った以上のバッグが出来ました。本当に楽しい二か月でした」



「家で薬を入れるための箱を作りたくなり、担当 OT に相談しました。完成してみると、自分が思っていたより綺麗な箱が出来上がりました。ワンポイントもフェルトで作りました。こんな可愛いものになり、嬉しくなりません」



「ネット手芸は私にとって手のリハビリになっており、集中力アップにつながっています。新しいことにチャレンジする楽しんでいます」



「作業に集中しているときは痛みがあることを忘れることができます。癒しの時間です」



**やってみたいこと・作ってみたいものがありましたら、
担当のOTにご相談ください。
皆さんの「やってみたい」を
全力で応援します！**



お薬に関する そぼくな疑問



患者さんから質問のあったお薬に関する疑問についていくつかご紹介します。
お薬について気になることがあれば、お気軽に医師・薬剤師にご相談ください！

Q. お薬の飲み方に食後や食前ってあるけど、具体的にはいつ飲めば良いの？

基本的には次の通りになります。

- 食前：食事の約 30 分前（胃の中に食べ物が入っていないとき）
- 食直前：食事のすぐ前、直前
- 食後：食事の後約 30 分以内
- 食直後：食事のすぐ後
- 食間：食事と食事の間（食事の約 2 時間後） ※食事中に飲むことはありません

お薬によっては、決められたタイミング以外で服用すると、効果がなかったり、副作用が出やすくなったりします。決められたタイミングを守るようお願いいたします。

食事が不規則な場合は、お薬によって対応が異なりますので、まずは医師・薬剤師にご相談ください。

Q. 「とんぷく」ってなに？

とんぷく（頓服）とは、食後などの決まった時間ではなく、発作が起こった時や症状がひどい時に
お薬を飲むことです。お薬によって 1 日に何回まで使用できるか、間隔はどれくらいあける必要がある
か異なりますので、わからないことがあれば薬剤師までご確認ください。

Q. お水以外で飲んでも良い？

のみ薬は、原則として、**コップ 1 杯の水かぬるま湯でそのまま**（錠剤をかんだりカプセルを外したり
しないで）飲むようにしてください。

ご自身の判断で、水以外の飲み物（牛乳、ジュース、アルコール飲料など）で飲むとお薬の効き方
が弱くなったり、強くなったりと、お薬の効き目に影響が出ることが考えられますので避けるように
してください。

（例えば、カルシウム拮抗薬（高血圧の薬）とグレープフルーツジュースと一緒に飲むと効果が出過
ぎてしまうことがあります。）

Q. お薬ってどこに保管すれば良いの？

お薬は、温度、湿度、光により影響を受ける場合がありますので、**湿度の高くない、直射日光が当
たらぬ、高温にならない場所**で保管してください。坐薬や液剤・水薬など、お薬によっては冷蔵庫
で保管する必要があるものもあります。その場合は凍らせないよう気をつけてください。

また、誤ってくすりを飲んでしまうことを防ぐため、**子どもの手が届かない場所**に保管してください。

参考：一般社団法人 くすりの適正使用協議会 (<https://www.rad-ar.or.jp/>)

一般社団法人 兵庫県薬剤師会 (<https://www.hps.or.jp/>)

ユニフォームの展示について

スポーツ医学診療センター

病院1階ロビーに当センターにゆかりのある選手のユニフォーム展示スペースを設置しました。

現在は、オリンピック、パラリンピック日本代表選手、プロサッカーチーム等のユニフォームを展示しています。是非、ご覧ください。



院内 Web 面会サービスのご案内

現在、当院では、新型コロナウイルス感染防止のため、原則的にご家族を含む面会を禁止させて頂いている中、ご心配ご不便を少しでも解消して頂けるよう、タブレット等を通じて入院患者さんとビデオ通話ができる、**院内 Web 面会サービス**を行っております。

ご希望の方はご利用ください。

<注意事項>

発熱や風邪症状のある方、その他感染症を疑われる方は面会をご遠慮ください。

同一日の連続利用および連日の利用はご遠慮ください。

通信機器や環境により、映像・音声の乱れ、通信切断による急な面会中止の場合がありますことを、予めご了承ください。

周囲（他の患者、職員等）に会話内容が聞こえてしまう場合がございます。

患者さんの診療や状態、その他都合により中止や変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。

利用対象者	入院患者さんのご家族 *原則1名、当院へお越しいただける方のみ
面会時間	月曜から金曜 14:00~16:00(土日祝は不可) *原則、1回の面会時間は15分以内、週1回
面会場所	1階 Web 面会コーナー (入院患者さんは各病棟で実施)
面会方法	予約制 <面会時間は下記よりお選びください> ①14:00~ ②14:30~ ③15:00~ ④15:30~ 下記受付時間帯に、ご希望の日時をご予約ください。 (予約が埋まっている場合は別の時間帯でのご予約となりますので、ご了承ください)
受付時間	月曜から金曜 9:00~17:00(土日祝は不可) *面会希望日の前日12:00までに電話 または直接お申し込みください ☎078-927-2727 中央病院 管理課まで

川柳の募集について

応募いただいた作品は次月号に掲載します。

テーマ

右の3つのテーマいずれかで応募ください♪

- 夢
- 「やっちゃった！」笑える失敗談
- あの人に伝えたい思い

応募締め切り

2022年12月20日（火）

外来待合カウンター、各ナースステーションカウンターに応募箱を設置しています。

♪たくさんの応募をお待ちしております。

