



# さんぽみち

2022年8月1日

第92号

■発行者  
兵庫県立リハビリテーション中央病院  
〒651-2181  
神戸市西区曙町1070  
TEL (078)927-2727  
FAX (078)925-9203  
<https://www.hwc.or.jp/hospital>

## 再生医療 PRP スポーツ医学診療センター

近年、メジャーリーガーなどのスポーツ選手のケガの治療に、PRP ( Platelet Rich Plasma : 多血小板血漿 ) 療法が用いられ、注目を集めています。

### PRPとは？

スポーツ医学診療センター  
山下 貴大

多血小板血漿 (PRP : Platelet-rich plasma) を用いた治療は、外来で患者様から血液を採取して、そこから血漿成分を抽出します。この血漿成分には組織の修復や抗炎症作用を促す成長因子を出す働きがあるとの報告が多数あり、患部に直接注入することで自己治癒力をサポートする治療法として注目されています。

整形外科領域でも、あらゆる運動器疾患に使用されております。日本でも近年有名アスリートの治療などをきっかけに話題となり、専門外来が開設されている病院もあります。骨折や靭帯損傷などを受傷したトップアスリートを、一日も早く復帰させるという特別なニーズに応えるだけでなく、数千万人の患者さんがいるといわれている、変形性関節症に対する腫れや痛みの軽減（抗炎症効果）などにも期待されています。

変形性関節症に対する治療法としては、運動療法、薬物療法、ヒアルロン酸の関節腔内注射などの保存療法が行われています。症状が進行すれば、骨切り術、人工関節置換術などの手術加療が行われますが、侵襲が大きく、特に若年者の方では社会復帰までに長期の休養をするなどの問題点があり、疼痛を抱えながらも保存加療を継続されることが多いのが現状です。PRP 療法は保存療法と手術加療の間を埋める新しい治療法として注目されています。



#### PRP療法のメリット

1. 患者様ご自身の血液から抽出するため、拒否反応、感染症のリスク、その他の副作用が少ない治療法です。
2. 外来で採血を行い、当院の専用機械を用いて作製を行うため、当日に注射を受けて歩いて帰ることができます。

#### PRP療法のデメリット

1. 公的な保険適用ができないため、自由診療となります。そのため、治療費は全額自己負担となります。
2. PRP 療法はご自身の自己治癒能力に期待した治療法となるため、効果には個人差があります。

#### PRP療法を受ける流れ

1. 説明・同意 医師から PRP 療法に関する説明を行い、同意いただいた方に治療を開始させていただきます。
2. 採 血 当院の外来にて約 25ml の血液を採取いたします。
3. 加 工 当院の専用機械を用いて PRP を作製いたします。作製には約 30 分～ 40 分の時間がかかります。
4. 患部へ注入 患部をエコーで確認後、作製した PRP を注入し PRP 療法は完了となります。

#### PRP療法の料金

1か所投与 70,000 円 (税込み)

# 「小児脳性麻痺などの運動障害に対するロボットリハビリテーションの治験」の紹介と参加者の募集について

小児整形外科  
高橋 光彦

「脳性麻痺」についてご存じでしょうか。「脳性麻痺」は、赤ちゃんが産まれる前後頃に起こる脳への損傷で、赤ちゃん1000人あたり1~2人程度の確率（未熟児だともっと高い）でおこると言われています。運動障害のため通常のお子さんと同じような運動発達を得ることが難しく、発達の遅れで始めて気付かれることもあります。「脳性麻痺」による運動障害に対して、リハビリテーションを行うことにより、できるだけ運動発達を促進することに努めていますが、立つ・歩く・走るなど基本的な運動に制限や障害が残ってしまいます。このように効果が限定的な「脳性麻痺」に対するこれまでの一般的なリハビリテーションですが、この状況を大きく変えうる治療法が開発されました。



※実際の治療機器ではなく、イメージ画像です。

日本の研究者が開発した「ロボットスーツHAL（写真、“Hybrid Assistive Limb”的略）」は、これまでに、脊髄損傷・脳卒中・神経難病などで歩行能力が低下した患者さんの訓練に用いられて、一般的なリハビリテーションだけでは得られなかった運動機能の改善効果が確認できました。

これらは大人の体格に合わせて作られた「ロボットスーツHAL」を使用して行われました。今回はお子さんの体格に合うように新規作成された「小児用ロボットスーツHAL」を準備して、「脳性麻痺」による運動障害のあるお子さんの運動能力の改善をはかります。

「ロボットスーツHAL」の特徴は、筋肉に流れる電気信号を捉えて本人の動きたい欲求を認識して、関節運動を補助することによって運動を完成させるものです。本来の運動にまで至らなかった弱い脳からの命令（電気信号）であっても、「ロボットスーツHAL」がうまく歩けることを手伝ってくれます。うまく歩ける状態を繰り返すうちに、当初は弱い命令しか出力できなかった脳神経の中でいろいろな代償機能が促進され、しっかりと命が出せるようになり、運動能力が向上していくことが期待されます。

今回の「ロボットスーツHAL」を用いた訓練は、「治験」という、日本国内で正式な治療として承認される前に必要な成績を集めるための試験として実施されています。厚生労働省の決めた手順に従って厳格な基準・管理の下で行われており、この「ロボットスーツHAL」の訓練への参加には、決められたいいくつかの条件があります（対象が5歳から15歳までなど）。「治験」ですので治療費の負担はなく、逆に通院に必要な交通費などを給付することが可能です。これまでの当院通院歴の有無に関わらず、条件が合えば参加可能ですので、ご質問やご希望がありましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

<連絡先>

兵庫県立リハビリテーション中央病院  
管理部 管理課  
電話番号：078-927-2727  
メールアドレス：info\_hp@hwc.or.jp



# ドライビングシミュレーター って知っていますか？

自動車は仕事や買い物などの日常生活の移動手段だけでなく、旅行といった自分のやりたいことをする手段として切り離せない物です。

でも、病気や怪我をしたことで「自動車の運転をまたしたい！でも、前と同じようにできるのかな」「最近ニュースで自動車の事故も増えているし、大丈夫かな」といった運転に不安を感じることはありますか？

当センターでは、安全に自動車の運転の再開が可能か判断するために医療者の機能評価と運転指導員による実車評価を1995年から行ってきた実績があります。

そして、今年度新たに「HONDA セーフティナビ」というドライビングシミュレーターを導入しましたので紹介します！



## ドライビングシミュレーターは こんなことができます！



リプレイ映像を見て、  
自分の運転の様子を  
振り返ることができます。



反応速度や危険予測  
などの運転で必要な能力を  
体験することができます。

運転環境を模擬的に再現し、  
安全に運転操作体験ができます。



自動車運転についての疑問点・質問などございましたら、  
気軽にセラピストにご相談ください。  
皆さんの運転再開を応援しています！

参考HP:HONDA  
(<https://www.honda.co.jp/safetyinfo/simulator/automobile/>)



# 患者・家族向け教室のご案内

※入院患者のみ対象 10名限定

## 生活習慣病を学ぼう会

令和4年度 第Ⅱ期

場所:福祉のまちづくり研究所2階セミナー室  
時間:14:00~15:30

開催日	テーマ	講師
第1回 令和4年8月24日(水)	糖尿病一導入編 「糖尿病はどんな病気?」「治療はなぜ必要?」 検査について	内科医師 検査部
第2回 令和4年9月7日(水)	糖尿病一治療編 合併症について 食事療法の基礎知識	内科医師 栄養管理部
第3回 令和4年9月21日(水)	糖尿病一治療編 運動療法 正しい薬の飲み方	リハビリ療法部 薬剤部
第4回 令和4年10月5日(水)	糖尿病一応用編 日常生活のケア 食事療法	看護部 栄養管理部

・新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴い、中止または場所、日時、内容を変更する場合があります。

## リウマチ教室

場所:本館4階談話室

令和4年度 後期

開催日	テーマ	講師
令和4年9月7日(水) 13:00~14:00	「リウマチの治療について」 「リウマチの治療薬について」	リウマチ科医師 薬剤部
令和4年9月14日(水) 11:15~12:00	「運動と生活について」	リハビリ療法部
令和4年9月21日(水) 13:00~14:00	「医療費・福祉サービスの紹介」 「日常生活の注意点」	看護部・相談室 検査部

・場所、日時、内容を変更する場合があります。

## 患者衣レンタルについてのご案内

当院では患者さんへのサービス向上に向けた取り組みの一環として、  
術後の寝衣およびリハビリ着をレンタルで提供させていただいております。  
どうぞご利用いただきますようご案内申し上げます。



ご希望の方には、入院後、病棟看護師  
より説明させていただきますので、  
お気軽にお声がけください。

### ご利用料金

術後寝衣(病衣)	¥308.-
リハビリ着(上)	¥253.-
リハビリ着(下)	¥253.-
Tシャツ	¥143.-

いずれも洗濯付き、1着の料金(税込)です