



さんぽみち

2017年8月1日

第72号

■発行者
兵庫県立リハビリテーション中央病院
〒651-2181
神戸市西区曙町1070
TEL (078)927-2727
FAX (078)925-9203
<http://www.hwc.or.jp/hospital>



睡眠を大切にしたら規則的な生活リズムで人生を豊かに

子どもの睡眠と発達医療センター長 菊池 清

睡眠を大切にしていますか？

睡眠は単なる休息ではありません。睡眠には、脳を創り・脳を育て・脳を守り、疲れた脳を修復し、脳をより良く活動させる働きがあります。翌日に、自分らしく元気に活動できるために、また自分を成長させるためにも睡眠が大切です。

有史以前より、人類は太陽がつくり出す昼夜リズムに合わせて、活動と睡眠を繰り返し、文明を発達させてきました。夜7時から翌朝7時までの夜間に、必要な睡眠時間を確保することが睡眠を大切にすることです。ただ、必要な睡眠時間には、年齢による違いや個人差があります。自然に目覚めることができ、平日も休日も同じように寝起きできる状態の睡眠時間が、必要な睡眠時間にほぼ相当します。

必要な睡眠がとれていないと、集中力の低下、記憶や学習能力の低下、創造性や意欲の低下、体力や運動能力の低下をきたし、自信をなくし、イライラして怒りっぽくなります。自律神経の調節も不安定になり、血圧・脈拍や胃腸の動きに悪影響がでます。子どもでは発育にも影響します。また、高血圧症や糖尿病になる危険性が高まり、居眠り・事故・けがや遅刻・欠席を誘発し、日常生活に支障をきたします。

睡眠を大切に、人生を豊かにしましょう。私たちは睡眠をキーワードに、子どもたちの育つ力を信じ、子どもたちとともに歩む診療を心がけています。





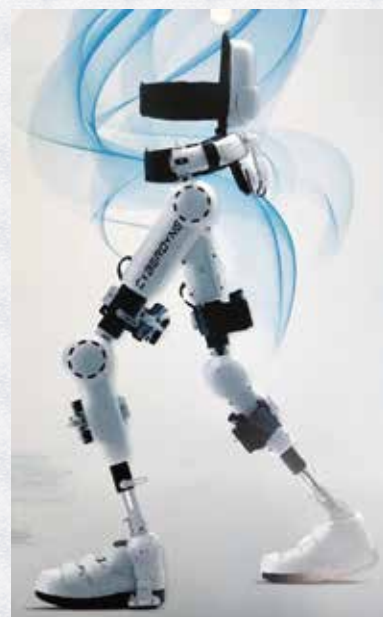
歩行ロボットを用いた治験に参加します

リハビリテーション科 医長 富士井 睦

脳卒中は「突然の病気のせいで人生が一変」する病気です。大きなショックと不安の中にあっても、前向きにリハビリテーション（リハビリ）に取り組もうとされる患者さんのお姿を見て、我々は常にもっと良い治療法を開発・導入していかなければ、という使命感を抱いています。現在の医学では、手足の麻痺を治せる特効薬は存在せず、今後もセラピスト（PTなど）が患者さんと“一対一”で行うリハビリが最重要であり続けることに変わりはありません。しかしリハビリロボットをうまく用いることで患者さんに残存する潜在能力をより引き出せる可能性がでてきました。

当センターではこれまで陳隆明所長を中心にロボットを使ったりハビリで世界を牽引してきました。リハビリロボットと聞くと「任せておけば勝手に手足が動くように訓練してくれるロボット」のようなイメージを抱きそうになりますが、実際には、世に登場したときには誰に、どんな方法で、何回使用したら、どれほど効果が得られるものかなどは、何も分かっていないものです。ですから新しいお薬が売り出される前に、薬の有効性と安全性を検証する「治験」が行われますが、リハビリロボットでも同様な評価が必要になります。

さて昨今出現したリハビリロボットの中で有望なものの一つに、筑波大学で開発された歩行を助けてくれるロボットHAL®（呼び方は“ハル”）があります。今回、我々は陳所長を治験実施責任者として、脳卒中後の歩行障害にHAL®を併用することで、歩行状態をより良くできるかどうかを調べる世界初の治験に全国で8施設目として参加します。ただ希望者全員がHAL®を使用できるわけではありません。症状が軽すぎも重すぎもしない方だけが治験対象となり、かつ、もしもHAL®を使用しない群に振り分けられた場合はHAL®を用いた歩行訓練を行う機会は全く得られないという厳しい規定があります。しかしHAL®がもし有能なロボットであるならば、HAL®を使用した歩行訓練を、将来多くの脳卒中後の患者さんに一般的に行えるようにしていく



ためには重要な治験です。これから数ヶ月の間、治験事務局の希望する対象症例に合致するご入院中の身体状態の患者さんには医師よりお声をかけさせていただきます。その際はまずは説明係（治験コーディネーター）のお話を聞いていただき、治験に参加するかどうかをご検討いただけましたら幸いです。もちろん治験に参加しなくても不利益は一切生じません。ご協力をよろしくお願いいたします。

なお当院では、他にも小児の睡眠障害の患者さん（神経小児科 中井昭夫 先生）、神経因性排尿筋過活動により尿失禁を呈する患者さん（泌尿器科 仙石 淳 先生）、脳血管障害の後遺症のある患者さん（リハビリテーション科 大串 幹 先生）でも治験を実施・予定しています。こちらの治験参加へのご協力も併せてお願い致します。

お知らせ

平成29年8月1日から、下記の「外来診療担当医表」のとおりに変更となりますので、ご留意ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	楠 仁美	AM 高田 俊之 AM 野田 昌宏	早川 みち子	楠 仁美	早川 みち子 高田 俊之
神経内科	上野 正夫	上野 正夫 井元 万紀子	奥田 志保 一角 朋子	井元 万紀子	奥田 志保 一角 朋子
リウマチ科	AM 高橋 宗史		中村 知子	中村 知子	北川 篤
小児睡眠・発達障害	PM 中井 昭夫 (初診)	PM 菊池 清 (初診)	中井 昭夫 (初診)	中井 昭夫 (再診)	PM 菊池 清 (再診)
		1・3・5週 小西 行郎 (再診)	PM 豊浦 麻記子 (初診)	豊浦 麻記子 (再診)	PM 豊浦 麻記子 (再診)
	PM 小西 行彦 (初再診)	2週 船曳 康子 (再診)			
		上月 遥 (再診)	小西 行郎 (再診)	柴田 真美 (再診)	1週 尾張 慶子 (再診)
小児整形	司馬 良一 高島 良典	1週 金澤 慎一郎	AM 黒澤 堯		司馬 良一
泌尿器科	診 察	仙石 淳	仙石 淳	手術日	AM 柳内 章宏
	検査・処置	乃美 昌司	乃美 昌司	午後検査	午前・午後検査
整形外科	橋本 靖	司馬 良一	橋本 靖	幸野 秀志 (切断・脊髄障害)	井口 貴雄
	幸野 秀志 (切断・脊髄障害)	AM 井口 貴雄	北川 篤 (膝一般)	戸田 光紀 (切断・脊髄障害)	丸野 文雅
	山本 潤哉 (脊椎疾患)	山本 潤哉 (脊椎疾患)	丸野 文雅	片岡 君成	高島 良典
					片岡 君成
	幸野 秀志 (膝・股関節)		北川 篤 (膝関節)	幸野 秀志 (膝・股関節)	北川 篤 (膝関節)
	島 直子 (股関節)		島 直子 (股関節)		
リハビリテーション科			AM 富士井 睦		
ロボット リハビリテーション部門	陳 隆明 (切断・脊髄障害)				
リハ前診	森本 一男	原田 寛	鵜飼 和浩	稲松 登	藤田 久夫

兵庫県立リハビリテーション中央病院

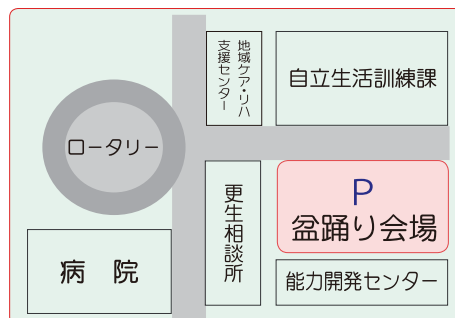
第48回総合リハビリテーションセンター盆踊り大会のご案内

日時 平成29年8月3日(木) 18:00～21:00

(雨天中止)

場所 職業能力開発施設前駐車場

今年も、カラオケ大会やアトラクションなど盛りだくさんの内容です。
また、職員による屋台も多数出店予定ですので、お楽しみに！！



患者教室のご案内

生活習慣病を学ぼう会

場 所 福祉のまちづくり研究所 2 階セミナー室
時 間 14:00～15:30

◆平成29年度 第Ⅱ期

開催日	テーマ	講師
1回目 平成29年9月6日(水)	糖尿病-導入編- 糖尿病はどんな病気？ 治療はなぜ必要？ 検査について	内科医師 検査部
2回目 平成29年9月20日(水)	糖尿病-治療編- 合併症について 食事療法の基礎知識※	内科医師 栄養指導室
3回目 平成29年10月4日(水)	糖尿病-治療編- 運動療法 正しい薬の飲み方	リハビリ療法部 薬剤部
4回目 平成29年10月18日(水)	糖尿病-応用編- 食事療法※ 日常生活のケア	栄養指導室 看護部

・場所、日時、内容が変更する場合があります。

・※印のテーマは集団栄養食事指導料が発生します。(原則入院患者さん対象)

リウマチ教室

場 所 本館 4 階談話室

開催日	テーマ	講師
平成29年9月13日(水) 13:00～14:00	感染症と日常生活について 医療費について	看護師 医療ソーシャルワーカー
平成29年10月11日(水) 13:00～14:30	リウマチの治療について お薬・検査値について	医師 薬剤師・検査技師
平成29年11月9日(木) 11:15～12:00	運動と日常生活の工夫について	理学療法士・作業療法士

・場所、日時、内容が変更する場合があります。

兵庫県看護功績賞を 受賞しました!

岸看護部長が平成29年度兵庫県看護功績賞を受賞しました。

同賞は、看護業務・保健指導業務に特に貢献した方に贈られる賞で、今年度は兵庫県内で25名が表彰されました。



ロビーコンサートの予定

◆真夏のロビーコンサート

日時 平成29年8月18日(金) 13:30～14:30
出演 ゾンタクラブ主催

◆トロンボーンによるコンサート

日時 平成29年9月22日(金) 13:30～14:30
出演 田中 功平

◆大正琴による演奏

日時 平成29年10月6日(金) 13:30～14:30
出演 琴修会兵庫明石会



写真は「特別会席プラン」の一例です

おんせんとうまいもんでおもてなし

特別会席プラン 平日1泊2食 1室2名様利用
大人お一人様(60歳以上の方)

¥13,750 (税込)

お得な「温泉ランチ」はじめました!

温泉入浴付き ¥2,000～

その他いろいろなプランがあります。
詳しくはHPをご覧ください!



浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
<http://www.hamasaka-ni.com/>

TEL 0796-82-3645
FAX 0796-82-3647