

さんぼみち

発行者

兵庫県立リハビリテーション中央病院

〒651-2181

神戸市西区曙町 1070

TEL (078)927-2727

FAX (078)925-9203

<http://www.hwc.or.jp/hospital>

「医療安全への取り組み」

～ 報告集計から 患者さんと一緒にできること ～

医療安全推進室 辻本浩子

皆さんは、「ヒヤリハット」という言葉はご存じでしょうか。

厚生労働省のホームページを見ますと『ヒヤリハットとは、思いがけない出来事（偶然事故）でこれに対して適切な処理や対応が行われないと、事故になる可能性がある事象で、「ひやっとした」「はっとした」体験のこと』となっています。

その情報を把握・分析をするための報告書を『ヒヤリ・ハット報告書』といいます。

当院もヒヤリハット報告集計を始めて、27年度で丸5年になりました。平成23年度当初の報告件数1055件も、徐々に増え27年度は1345件になりました。また、患者さんへの影響のレベル報告も「レベル0」269件/年から、405件/年に増えています。レベル0は、「エラーや医薬品・医療器具の不具合が見られたが、患者には実施されなかった」内容で、患者さんには影響がなくても、そのことが自分としては、ハットしたり気を付けなくてはいけないと感じた報告になります。

このように、患者さんには幸い何事もなかったことでも、報告件数が増えているということは、医療者として患者の安全を守るという意識が高くなっていることの表れだと感じています。ミス未然に防ぐことはとても大切ですが、それ以上に危険予知意識を高く持ち業務にあたる姿勢や、予防しようとする考え方が重要だと考えています。

報告の中では、薬に関すること、転倒・転落に関することが多くあります。これは、外泊中や自分で管理している方の報告も含んでいます。医療行為自体は本質的に危険を伴う行為ですが、未だに患者さんと医療者の関係の未熟さから医事紛争が発生しやすい現状があります。そのため、患者さん・ご家族、医療従事者とのよりよいコミュニケーションの確立が重要です。コミュニケーションには人権尊重の意識が重要で、お互いの立場・感情を尊重することが基本です。相手の気持ちを尊重しながらコミュニケーションをとる時、安全で安心できる環境でなければなりません。ヒヤリハット報告は、そんな安全で安心できる環境づくりを目指しています。同じ過ちを繰り返さない、お互いに声を掛け合って未然に予防する等、医療者、患者さん・ご家族間の活発なコミュニケーション力を最大限に活用し、患者さん・ご家族と一緒にあって、[安全で安心できる]病院づくりを目指せる病院でありたいと願っています。どうか、皆さんも一緒に安全な環境づくりにご協力ください。



良質たんぱく質を取り入れよう！豆腐の効果！

豆腐の効果

診療部 栄養指導室

消化吸収が抜群！（胃にやさしい）

豆腐は、消化吸収の良いように加工されており、幼児から高齢者まで手軽で食べやすい食品です。舌でつぶしやすいので、離乳食からえん下食まで取り入れられます。

(1) 高い栄養素！（良質なたんぱく質と脂質、豊富なカルシウム）

たんぱく質は皮膚・内臓・筋肉・骨・血液などの細胞や組織を作るはたらきがあります。豆腐は、「必須アミノ酸」のバランスがよく、たんぱく質を効率的にとれるという特質があります。

脂質は「必須脂肪酸」である、リノール酸・リノレン酸の比率が高く、コレステロールを含みません。肉などの動物性脂質に比べて血中悪玉コレステロールが上がりやすく、不飽和脂肪酸として善玉コレステロールを増やす作用があり、体に良い脂質です。

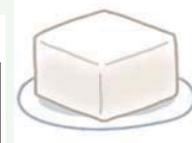
カルシウムも豊富で、木綿豆腐 100g 中に 120mg 含まれています。これは、牛乳 100ml とほぼ同じ量です。カルシウムには骨や歯をつくるはたらきがあります。

生活習慣病予防にも効果的な豆腐を活用しましょう。



[100gあたりの栄養成分]

	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	カルシウム	コレステロール
木綿豆腐	77kcal	6.2g	4.2g	1.6g	120mg	0mg
絹ごし豆腐	56kcal	4.9g	3.0g	2.0g	43mg	0mg



簡単レシピ紹介

★豆腐しゅうまい 一人分（調理時間 30 分）

【材料】	木綿豆腐(水切り後)	75g		
	豚ミンチ	40g		
	水煮たけのこ	5g		
	白ねぎ	5g		
	干しいたけ	2g	} A	
	おろししょうが	2g		
	おろしにんにく	2g		
	うすくちしょうゆ	2g		
	酒	少々		
	こしょう	少々		
	ごま油	1g		
	片栗粉	4g		
	ワンタンの皮	20g		} ポン酢
	濃口しょうゆ	3g		
	だし	3g		
	酢	5g		
	みりん	5g		
	ごま油	2g		



エネルギー	247kcal	たんぱく質	15.0g
脂質	11.1g	炭水化物	20.5g
カルシウム	100mg	食物繊維	1.8g
食塩相当量	0.8g		

【作り方】

- ① 木綿豆腐は水切りしておく。ワンタンの皮は細く千切りしておく。
- ② 干しいたけは水に戻し、みじん切りにする。水煮たけのこ・白ねぎは、みじん切りにする。
- ③ ボールに豆腐・豚ミンチ・②と A の調味料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④ ③を適当な大きさに丸め、ワンタンの皮をまんべんなくまぶし、形を整える。
- ⑤ 蒸し器で約 10 分蒸し、ポン酢で食べる。

《外来診療担当医表》

平成28年7月16日から、下記の「外来診療担当医表」
のとおり変更しておりますので、ご注意ください。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	楠 仁美	AM高田 俊之 AM野田 昌宏	早川 みち子	楠 仁美	早川 みち子 高田 俊之	
	神経内科 (予約制)	上野 正夫	上野 正夫 井元 万紀子	奥田 志保 一角 朋子	井元 万紀子	奥田 志保 一角 朋子
リウマチ科 (予約制)	AM津田 耕作		中村 知子	中村 知子	北川 篤	
小児睡眠・ 発達障害 (予約制)	PM中井昭夫 (初診)	PM小西行郎 (初診)	中井昭夫 (初診)	中井昭夫 (再診)	小西行郎 (再診)	
		PM中井昭夫 (初診)	PM豊浦麻記子 (初診)	豊浦麻記子 (再診)	PM豊浦麻記子 (再診)	
		2週 船曳康子 (再診)	2,4週 小西行郎 (再診)	上月 遙 (再診)	尾張慶子 (再診)	
小児整形	司馬 良一	1,3週金澤慎一郎	AM黒澤 堯		司馬 良一	
	山裏 耕平					
泌尿器科	診 察	仙石 淳	仙石 淳	手術日	AM柳内章宏	乃美 昌司
	検査・処置	乃美 昌司	乃美 昌司	午後検査	午前・午後検査	仙石 淳
整形外科 (予約制)	井口 哲弘	司馬 良一	井口 哲弘	幸野 秀志	矢野 智則	
	幸野 秀志	矢野 智則	北川 篤	戸田 光紀	丸野 文雅	
	島 直子	山本 潤哉	島 直子	渡邊 秀	山裏 耕平	
	山本 潤哉		丸野 文雅		渡邊 秀	
ロボット リハビリ テーション 部門 リハビリテーション科	陳 隆明 (切断・脊髄障害)			陳 隆明 (切断・脊髄障害)		
			AM富士井 睦			
リハ前診	森本 一男	原田 寛	鵜飼 和浩	稲松 登	藤田 久夫	

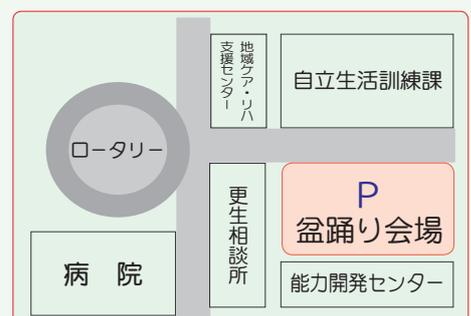
☆第47回総合リハビリテーションセンター盆踊り大会のご案内☆

日 時 平成28年8月2日 (火) 18:00~21:00
(雨天中止)

場 所 職業能力開発施設前駐車場

今年も、カラオケ大会やアトラクションなど盛り
だくさんの内容です。

また、職員による屋台も多数出店予定ですので、
お楽しみに！！



☆患者教室のご案内☆

生活習慣病を学ぼう会

場 所 福祉のまちづくり研究所 2階セミナー室

時 間 14:00～15:30

平成28年度 第Ⅱ期

開催日	テーマ	講師
1回目 平成28年9月7日(水)	糖尿病・導入編 糖尿病はどんな病気？ 治療はなぜ必要？ 検査について	内科医師 検査部
2回目 平成28年9月21日(水)	糖尿病・治療編・ 合併症について 食事療法の基礎知識※	内科医師 栄養指導室
3回目 平成28年10月5日(水)	糖尿病・治療編・ 運動療法 正しい薬の飲み方	リハビリ療法部 薬剤部
4回目 平成28年10月19日(水)	糖尿病・応用編・ 食事療法※ 日常生活のケア	栄養指導室 看護部

・場所、日時、内容が変更する場合があります。

・※印のテーマは集団栄養食事指導料が発生します。(原則入院患者様対象)

リウマチ教室

場 所 本館4階談話室

開催日時	テーマ	講師
平成28年 9月15日(木) 13:00～14:00	医療費について 感染症と日常生活について	医療ソーシャルワーカー 看護師
平成28年10月12日(水) 13:00～14:00	リウマチの治療について ～内服薬・検査値について～	医師・薬剤部・検査部
平成28年11月10日(木) 11:15～12:00	運動と日常生活の工夫について	理学療法士 作業療法士

・場所、日時、内容が変更する場合があります。

♪ロビーコンサートの予定♪

- ◆ 真夏のロビーコンサート
日時 平成28年8月19日(金) 13:30～14:30
出演 ヤングシルバース (ゾンタクラブ主催)
曲名 ムーンライトセレナーデ・オリーブの首飾り・
Smile・星に願いを・思い出のサンフランシスコ・
白鳥・影を慕いて
- ◆ あけぼの会ロビーコンサート
日時 平成28年9月16日(金) 14:00～15:00
出演 レディースヴォーカルソサエティー
- ◆ ロビーコンサート
日時 平成28年10月21日 13:30～14:30
出演 スッチャンファイブ

おんせんとうまいもんで おもてなし



松葉が二、ホテルイカ水揚げ量日本一!
山陰浜坂

あじさいプラン

平日1室2名様利用、1泊2食付
大人お一人様(障がいをお持ちの方)

6,300円(税込)

※その他、いろいろなプランがあります。詳細はHPをご覧ください!



浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
TEL 0796-82-3645 FAX 0796-82-3647
<http://www.hamasaka-ni.com/>

社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 経営