

発行者

兵庫県立リハビリテーション中央病院

〒651-2181

神戸市西区曙町 1070

TEL (078)927-2727

FAX (078)925-9203

<http://www.hwc.or.jp/hospital>

さんぼみち



◇パーキンソン病のリハビリテーションについて◇

神経内科では2年前から神経変性疾患に対する入院リハビリテーションを行っています。特にパーキンソン病に関しては、音楽療法を含めた運動療法を施行し、まだ少数例ながら効果を認めています。具体的なメニューは、関節の可動域訓練、筋肉のストレッチ、筋力増強訓練、重心移動などのバランス練習、歩行練習などです。入院期間は約5週間で、ほとんどの方は、「入院前よりも動きやすくなった。」「筋肉のツッパリ感がとれた。」など自覚症状の改善を認めます。パーキンソン病は進行性の病気ですが、薬物療法に運動療法を併用することで、より快適な生活を送れるよう、退院後も自宅でできる訓練方法をセラピストから指導してもらっています。

入院リハビリテーションに関心のある方は、主治医に御相談いただき、紹介状を持って当科を受診していただければと思います。

神経内科

◇感染対策委員会からのお知らせ◇

当院では院内感染（医療関連施設内感染）の対策に力を入れています。季節的に市中で流行するインフルエンザ、ノロウイルス対策に加え、当院の特徴として抗生物質が効きにくい“薬剤耐性菌”への対策が重要になります。薬剤耐性菌は尿などから検出されることが多く、感染したからといって直ちに病気になるわけではありませんが、抵抗力の落ちている方にとって危険な菌となることもあり、まん延を防ぐ努力が求められます。薬剤耐性菌のまん延を防ぐにはなんといっても“手洗い”が大切です。せっけんと流水を使った手洗いや手指衛生用のアルコールを使用して感染の拡大を防ぎましょう。

また、今年度から当院の感染対策をさらに充実させるため、“感染対策室”を院内に設置いたします。従来から当院では感染対策委員会とその実働部隊であるICT（インフェクションコントロールチーム）により感染対策が実行されてきました。“感染対策室”は院内で発生した感染対策に関わる問題に対し、早急な情報収集、的確な対応指示、わかりやすい情報発信を目標とし、当院での感染対策における情報中枢として機能します。ご期待ください。

感染対策委員長 乃美昌司

「第2回リハビリテーション中央病院と地域医療連携をすすめる会」

平成23年6月16日(木)「第2回リハビリテーション中央病院と地域医療連携をすすめる会」を開催しました。

この会は、神戸市西区・垂水区、明石市の近隣の医療機関を招き、①当院施設の見学、②情報発信としての報告会、③参加者間の情報交換、を通じて、近隣の医療機関と連携をすすめる事を目的としています。

施設見学では、入院病棟、PT・OT訓練室、MRI・CT放射線機器に加えて、リハビリテーションセンター展示室の見学を行いました。



報告会では、早川地域医療連携部長から紹介患者を初めとする当院の地域医療連携実績等の報告をするとともに、「パーキンソン病について」という共通テーマにより神経内科高野医師とリハビリ療法部趙理学療法士が発表を行いました。



参加した方々から様々な質問もあり、一つの症例に特化し診療とリハビリの両方から報告があったのがよかったとの好意的な意見が聞かれました。情報交換会では、当院と参加医療機関の職員との情報交換のみならず、近隣医療機関の間でも相互の情報交換の場にもなっていました。

この会の参加者からは、「当院に対する親近感が持て、患者も以前より紹介しやすくなった。」「次回も是非参加したい。」等の意見も寄せられました。

近隣の医療機関と緊密に連携することで、患者様にとって必要とされる診療をシームレスに提供していきたいと考えています。そのことが病院の理念である、①患者さんの立場に立ったチームアプローチによるリハ医療、②入院から在宅まで一貫したサービス、③安全で質の高い先導的なリハ医療の追求、の実現につながるものと考えています。



◇患者・家族向け教室のご案内◇

【◆生活習慣病を学ぼう会のご案内】 開催場所：福祉のまちづくり研究所2階セミナー室

平成23年9月7日（水） 14時00分～15時30分

- ・糖尿病 ー導入編ー
糖尿病はどんな病気？
治療はなぜ必要？

・食事療法の基礎知識
担当：内科、栄養指導室



平成23年9月20（火） 14時00分～15時30分

- ・糖尿病 ー合併症ー
動脈硬化と足病変を中心にこんなときどうする？

担当：内科、看護部

平成23年10月5日（水） 14時00分～15時30分

- ・糖尿病 ー治療編ー
食事療法
正しい薬の飲み方

担当：栄養指導室、薬剤部

平成23年10月19日（水） 14時00分～15時30分

- ・糖尿病ー応用編ー治療編ー
運動療法
検査について

担当：リハビリ療法部、検査部

※ 入院患者様以外の方は料金が発生いたします。

※ 次回の生活習慣病を学ぼう会は平成23年11月2日から開始予定です。

【◆リウマチ教室のご案内】 開催場所：新館1階カンファレンスルーム

平成23年10月17日（水） 13時00分～14時00分

医療費・福祉サービスの紹介と日常生活の注意点

担当：医療福祉相談室、看護部

※ 開催場所は変更する場合があります。



♪ ロビーコンサートのご案内 ♪

◆幼なじみコンビによる小さな昼下がりクラシックコンサート

日時：平成23年8月5日（金） 13:30～14:30

出演：ソプラノ 山崎 文子
ピアノ 本郷 絵梨香

曲目：(ソプラノ)

夏の思い出

浜辺の歌

風の子供

恋とはどんなものかしら（モーツァルト：オペラ「フィガロの結婚」より）

わたしのお父さん（プッチーニ：オペラ「ジャンニ・スキッキ」より）

(ピアノ独奏)

ピアノソナタ第26番「告別」第1楽章「告別」（ベートーヴェン）

雨の庭（ドビュッシー：「版画」より）



◆フェニックス神戸ソングクラブ 真夏のロビーコンサート

日時：平成23年8月19日（金） 13:30～14:30

出演：ピアノ 丹波 友里
小林 聡子

曲目：愛の夢（リスト）

幻想曲集 作品116より（ブラームス） 他

「黄色いピアノのうた」をみんなで歌いましょう！！

◇ センター盆踊り大会のご案内 ◇

日時：平成23年8月11日（木）

18:00～21:00

場所：職業能力開発センター前駐車場

「今年も、カラオケ大会やアトラクションなど内容盛りだくさんです。」

また、職員による屋台も多数出展予定です。
お楽しみに！！」

