

発行者

兵庫県立総合リハビリテーションセンター  
リハビリテーション中央病院  
〒651-2181 神戸市西区曙町1070  
TEL (078) 927-2727  
FAX (078) 925-9203

# さんほみち



## 新年のご挨拶

兵庫県立リハビリテーション中央病院  
院長 井口哲弘

明けましておめでとうございます。



皆様、今年のお正月はいかが過ごされたでしょうか？正月はあまり動かずカロリーは消費しないのに、食べる量は普段よりも多く、しかもおいしくてカロリーが多いものを食べるので体重が増えてしまう人が多いようです。特に糖尿病の患者さんは年明けすぐの血液検査は結果が悪いことがわかってるので、避ける人が多いと聞いたことがあります。しっかりと身体を動かして（お近くの方は当センター障害者スポーツ交流館のトレーニングジムもご利用ください。予約が必要ですが一般の方もご利用可能です）できるだけ早くもとの身体にもどしましょう。

さて、当院にとっても今年平成20年は大きなイベントがあります。この3月31日を持って兵庫県立のじぎく療育センターが閉鎖され、その機能の一部が当院・当センターへ移転されます。昨年より外来の奥に3階建ての小児病棟（3階）と障害児療護施設（2階）が建設されています。そして1階で現在の外来と小児病棟の外来部門が連結されます。入院患者様をはじめ多くの方々には建物の建設工事と年末の連結工事のため、大きな騒音・振動やご不便をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。皆様方のご協力を持ちまして工事は順調です。診療体制は昨今の医師不足が絡み、いまだ完全ではありませんが、身体・発達障害を中心とする障害児の治療に加え、不登校の原因となる慢性疲労性症候群の小児に対し高照度光治療や低温サウナ治療を行う小児睡眠医療センターも併設され専門医が治療に当たる予定です。

ねずみは我々が小さい頃は天井裏を我が物顔で走り回っておりました。余りにもにぎやかだと「今日はねずみの運動会だ」と言っていたものです。昔から人間の身近にいた動物だけにミッキーマウスやトムとジェリー、ぐりとぐらなどかわいらしいイメージもありますが、同時に病原菌を媒介する動物でもあります。新しい小児施設が順調に運営できるように我々も努力いたします。皆様も子供を育てるおつもりで温かく見守っていただきますようお願い申し上げます。



兵庫県立リハビリテーション中央病院 副院長 津村 暢宏

新年あけましておめでとうございます。

最近厚生省の思いつきで医療福祉の制度がどんどん変わってきています。自民党政府の方針は医療福祉費削減で介護保険の要介護の認定が要支援に格下げになったり、医療費の自己負担が増えたり患者さんにもしわ寄せが来ております。日本の医療費のGDP比は先進7カ国で最低、OECD加盟30カ国でも第21位と低いレベルですから医療福祉の費用をさらに少なくするのは常識では考えられないことです。それに対して日本の公共事業費は世界1位で軍事費も世界2位となっています。この巨大な公共事業費と軍事費を少し減らしてそれを医療福祉に回すべきです。これ以上医療費を減らすと医療の量と質の低下につながります。昨年は民主党が参議院選挙で勝ちましたが、今年は医療福祉切り捨ての自民党の方針が転換されることを願っております。

新年のごあいさつ 「子年（ねどし）に想う」

兵庫県立リハビリテーション中央病院 副院長 加藤 順一

新年あけましておめでとうございます。

皆さんは、子年のねずみといえば何を連想されるでしょう。ネズミ講・ねずみ算・ねずみ捕り・袋の鼠と云うようにあまり良い意味で使用されることが少ないようです。しかし、世の東西を問わずアニメのキャラクターとして登場すればどうでしょう。昔懐かしい「トムとジェリー」や「トッポジージョ」グググの鬼太郎に出てくる「ねずみ男」や誰もが知る「ミッキーマウス」など愛ぐるしい性格で描かれています。物事を見たり考えたりするとき、多面的に見ることで違った見方ができるものです。多角的な視点から質の高いリハビリテーション医療を提供することを目標に、皆様とともにより良いリハビリ病院をめざしてその一翼を担いたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

兵庫県立リハビリテーション中央病院 診療部長 谷崎 俊郎

新年あけましておめでとうございます。

旧年中はハートメッセージやメール等で診療部に対する患者さんの様々なご意見を拝聴いたしました。診療部としてその全てに対して回答し私も一部を受け持たせていただきましたが、その場の状況がよく分からないためお答えに窮したことも多く、また改善するようにご回答申し上げながらまだまだ改善には至っていない事も多いのではないかとおぼやかれます。今年も現段階の医療の限界も理解いただき色々ご協力をいただきながら、すぐにすべてのご希望に沿えるわけではない場合も多いとは思いますが患者さんのご意向を尊重していきたいと考えております。本年もどうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

兵庫県立リハビリテーション中央病院 看護部長 笹山 美代子

平成20年は、12千支の1番バッテリー<子>年です。平成17年4月にリハビリ中央病院へ赴任してきました私は、今年<年女>となりました。

リハビリテーション看護の専門性を高め、患者さん・ご家族に対してより安全・安心な看護を提供していくためには、看護師ひとり一人の成長が重要な鍵となります。そのためには、看護部教育理念を示し段階別教育体系およびキャリア開発ラダーによる育成計画にそった看護師継続教育を軌道にのせ、個と集団の成長発達を支援することが私の使命だと考えています。24時間現場最前線にいる私ども看護職員の自律した行動が、患者さん・ご家族を中心としたチーム医療の推進に大きな影響力を持っていることを再認識し、看護部全員が切磋琢磨しながら頑張っていく所存です。私個人的にはカウントダウンとなりました。しかし中央病院は、小児リハ・睡眠療法センターという新しい領域がスタートします。持てる底力を発揮し病院とともに歩む看護部でありたいと願っています。

### 「今冬のインフルエンザ注意報」

例年になく12月からインフルエンザが流行しています。病院利用者の皆さんにとってもインフルエンザに  
かからないために日常生活において予防が第一です。

インフルエンザ予防5箇条

- 1) 外から帰ったら手洗い・うがいに努めましょう。
- 2) 室内の適度な加湿・換気に努めましょう。
- 3) 規則正しい生活と休養が大切です。
- 4) バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつけましょう。
- 5) 必要な時以外は人込みへの外出を控えましょう。



### ～ 11月のロビーコンサートについて ～



11月7日に「ボランティアグループアロハファミリー」の方々とロビーコンサートを行いました。黄色いピアノにギター・ベース・サクソ・ウクレレなどでハワイアンの名曲「カイマナヒラ」や「マリヒニメレ」など、素晴らしい歌声と演奏、そしてフラダンスも披露していただきました。



また、昨年大流行した「千の風になって」などを会場にいた皆さんと一緒に歌ったりジャズ調の曲を演奏したりと盛りだくさん。最後はハワイでのあいさつの手のサインを教してもらい、会場みんなで「アロハ～♪」と大盛り上がりの1時間となりました。

♪♪♪ 今後のロビーコンサート開催予定について ♪♪♪

平成20年1月29日(火) あかねが丘学園 コーラス部&器楽部  
平成20年2月15日(金) KSC男声合唱団  
ピアノ演奏 坂本 恵子 氏

講演時間はどちらも13:30～14:30です。  
詳しい内容が決まり次第、ホームページ・黄色いピアノ前看板でご案内いたします。




### 初診の方へ ～紹介状持参のお願い～

日頃より当院の診療活動をご理解いただきありがとうございます。当院はリハビリテーションの専門的、中核病院であり、各地域の医療機関と連携してリハビリテーション医療を行って参りたいと考えております。そこでそれぞれの方の病状に関する情報を把握し、各地域の医療機関との連携を密にするため、当院を初診される方は必ず紹介状を持参していただきますようお願い申し上げます。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。 病院長

### 患者・家族様向け教室のご案内

生活習慣病を学ぼう会 14時～  
1月16日(水) 糖尿病・生活習慣病 ～こんなときどうする～  
シックデイケア



脊髄損傷者の『性』についての講習会  
1月30日(水) 妊娠・出産を経験して  
～脊髄損傷者としてのリスクと喜び～  
講師：神戸市議員 山口 由美 氏  
対象者：脊髄損傷者とその家族  
場所：福祉のまちづくり工学研究所2階 共同制作室  
時間：18時30分～(受付開始18時10分～)  
※受講希望者は、泌尿器科外来前に設置されている  
受付箱まで申込用紙を入れて下さい  
(1月23日申し込み期限となります)



### 小児リハ病棟等建設関連工事のお知らせ

この度、小児リハ病棟・肢体不自由児療護施設新設工事を行っておりますが、それにとりまう既存  
病院施設の関連工事を下記のとおり行うことになりました。

工事にとりまう騒音・振動等が発生し、皆様方には大変ご迷惑をおかけするかとありますが、  
ご辛抱いただきますようお願いいたします。

工 事	工事場所	工事内容	期 間
1階渡り廊下取付 3階渡り廊下取付	外来附近 3階西病棟 (363号室附近)	既存中央病院との連絡通路を西側出入口に接続し、骨密度測定室側に通路拡張します 連絡通路を363号室(4床)部分に接続し、 363号室を2床室へ変更します	平成19年12月1日(土) } 平成20年1月31日(木)
3階病室改修工事	3階西病棟 (366・367号室)	366・367号室(各1床)を1室とし、 4床室(366号室)に変更します	平成20年1月6日(日) } 平成20年1月31日(木)



### 病院敷地内禁煙の実施についてご協力のお願い

前回のさんほみちでもご案内しておりました敷地内全面禁煙を平成20年1月より実施いたしております。

患者の皆様、来院をされる皆様には趣旨をご理解のうえ、病院敷地内全面禁煙にご協力くださるよう、よろしくお願い申し上げます。

これを機会に一人でも多くの方が禁煙の必要性を理解し、禁煙を始めるきっかけとしていただけないでしょうか。

