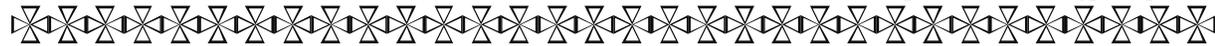


さんぼみち

発行者

兵庫県立総合リハビリテーションセンター
リハビリテーション中央病院
〒651-2181 神戸市西区曙町1070
TEL (078) 927-2727
FAX (078) 925-9203

ホームページ <http://www.hwc.or.jp/hospital/>



脊髄の再生

整形外科

脊髄は中枢神経で、一度損傷を受けると二度と再生しないと言われてきました。しかし、最近の医学の進歩により神経も再生することがわかってきて、脊髄損傷の患者さんにも機能の回復が望めるのではないかと希望の光が見えてきました。脊髄損傷と言うのは、脊髄の一部に損傷があり、この部分で神経の伝達が途絶えた状態になっているので、この損傷部分の前後を架橋する、すなわち神経の伝達をつなぐことができれば機能は回復（再生）するのです。

この再生の方法には大きく二つの方法があると考えられています。ひとつは、損傷を受けた神経の部位に神経細胞を移植し、この移植した神経細胞がニューロン（神経単位）に分化し、神経の伝達機能を回復させるものです。これは皆様もご存知の、「幹細胞」という細胞を移植する方法で、この「幹細胞」というのは、いろいろな細胞に分化する能力（すなわち、いろいろな組織や器官になることができる能力）、自己複製能力（自分と同じ細胞をいくつも作り出すことができる能力）を持っている細胞です。ところが、この細胞は発生期の胎児に多く存在するので、摘出には倫理的問題があり不可能と考えられていました。しかし、この細胞だけを取り出して、大量に培養する技術が確立したことにより、脊髄の再生に大きな動きが見られてきました。

今一つは、神経細胞の一部である軸索（神経細胞の長い突起）を再び伸長させる方法で、軸索断端より神経細胞に遺伝子を導入し、軸索の再伸長を活性化する方法です。

いずれも、ラットの脊髄損傷モデルにおいて実験が行われ、機能の回復が確認されています。今後は、哺乳類に対して安全性、有効性が確かめられ、最終的に臨床応用されることとなります。まだまだ時間はかかりそうですが、明るい希望が見えてきたことは事実です。そんな治療が受けられるように、いつも健康でいることが大切です。

血液型で性格判断が出来るってほんと？

研究検査部

『あの人は 型だから几帳面だわ。』とか『 型は朗らかだからストレスなど感じないのでしょう。』などと言われるのは血液型の中でもABO型の4タイプ（A型、B型、O型、AB型）についてだけです。それぞれの血液型に特異的な性格が現れてくるとすれば、世界中の人の性格がたった4つのタイプに分けられてしまうのでしょうか？

また、骨髄移植をして血液型が入れ替わってしまった場合はどちらの性格が現れるのでしょうか？ 人の血液型はそんなに単純ではなく、ABO型以外にRh型や、MNSs型、Kidd型、Duffy型、Diego型...などいくつもの血液型システムが重複しているので性格判断

は難しいでしょうね。今回は治療に特に必要なABO型とRh型について記してみようと思います。

ABO型のなかには単純に4タイプだけに納まらない型がごくまれにあり、それらは亜型と呼ばれ重要な意味を持ちます。ふつう血液型は血液だけで検査できますが、亜型の決定には血液だけでなく唾液を調べたり、家系調査が必要になる場合があります。亜型にも数種類があり、特に輸血を受ける時には正確な検査が要求されます。

Rh型は一般に陽性と陰性の2タイプが知られていますが、Rhには5つの因子(D.E.e.C.c)があり、D.E.e.C.c. の3つのグループが対になって遺伝していきます。このうちD因子をもつものを陽性(Rh + プラス)といい、持たないものを陰性(Rh - マイナス)と呼んでいます。(Rh -)は日本人では約0.5%しかいませんが、白人では約16.0%と高頻度です。

では輸血などに際してD因子だけ合わせれば良いのでしょうか？ 過去に輸血を受けていたり、妊娠歴がある場合などでは、時として他の因子(E.e.C.c)も合致させなければならぬこともあります。

もし、自分の血液型を調べる機会があれば、正確に覚えておきましょう。意外とあいまいに覚えている人が多いものですよ。

「胸部間接エックス線の1回の被曝線量と自然放射線の年間被曝線量との比較」

放射線科

胸部間接エックス線撮影の被曝量は「表1」に示すように1回当たり大人で約0.3mSv、小児は大人の半分です。撮影時には照射野を充分絞り、ほとんど胸部のみの部分照射です。

自然放射線の被曝は、宇宙線、大地、食物、空気などから年間約2.4mSv被曝します。これは大人、小児に関係せず、大部分が全身被曝です。

部分被曝と全身被曝を比較するのは妥当ではありませんが、自然放射線の1年間の被曝線量に対して胸部エックス線間接撮影の被曝線量は約1/7です。

胸部集団検診の被曝線量が自然放射線の数分の1だから安心というわけではありません。自然放射線は地球上に生存する人類にとって、どうしても避けることができないものです。

日々私達は医療被曝の低減の為に、知識の習得と技術の向上に努めています。

なお、「表1」に示した放射線量はごくわずかな線量で人体にはほとんど影響ありませんのでご安心下さい。

「表1」 胸部エックス線撮影(CT)の皮膚線量

自然放射線源からの被曝(世界平均)	2.4 mSv
胸部 直接(大人)	0.22 mSv
胸部 間接(大人)	0.34 mSv
胸部 直接(小児)(小学低学年)	0.111 mSv
胸部 間接(小児)(小学低学年)	0.17 mSv
胸部 断層 1枚	0.5 ~ 0.6 mSv
胸部 断層 6枚	3.3 mSv
胸部 CT	30 ~ 50 mSv

次面へつづく.....

おしらせコーナー

【患者さん、ご家族の皆さんへ】

下記の勉強会を予定しております。どうぞ参加ください。詳しくは、ポスター等でご案内致しますので、ご覧ください。

○糖尿病教室

5月14日(水) 5月28日(水)
6月18日(水) 7月16日(水)
8月6日(水) 8月20日(水)

○リウマチ教室

5月7日(水) 5月14日(水)
5月21日(水) 5月28日(水)

○性機能研修会

6月25日(水)

私たちの目指すもの

- 1 患者さんの立場に立ったチームアプローチによるリハ医療
- 1 入院から在宅までの一貫したサービス
- 1 安全で質の高い先導的なリハ医療の追求

リハビリテーション中央病院

これからも
よろしくお願
いします。



センター運動会

平成15年6月6日(金) 場所：体育館

【おねがい】

当病院では、平成15年3月25日より、医療スタッフが、業務連絡等をより正確、且つ敏速に患者さんの処置を行えるよう従来のポケベルから、医療用PHSに変更しています。

また、患者さんには大変ご不自由をお掛けしてはいますが、病院内での携帯電話は、ペースメーカー等医療機器に悪影響を及ぼしますので、従来どおり使用出来ません。どうぞよろしくご理解、御協力の程お願いいたします。

【『さんぽみち』リクエスト受付】

ご要望の記事があれば、参考にしたいと思っておりますので、1階受付カウンターの『さんぽみちリクエスト箱』へお入れください。

県立総合リハビリテーションセンター 神姫バス時刻表

(平成15年4月1日改正) 平日用

県立リハビリセンター行		明石駅行	
明石発	リハ着	リハ発	明石着
8:10	8:22	8:22	西明石行 8:44
8:25	8:37		
8:40	8:52		
9:15	9:27	9:27	西明石行 9:48
9:45	9:57	9:57	西明石行 10:18
10:15	10:27	10:27	西明石行 10:48
10:38	10:50	10:55	11:09
11:08	11:20	11:25	11:39
11:53	12:05	12:15	12:29
12:38	12:50	12:55	13:09
13:08	13:20	13:25	13:39
13:53	14:05	14:15	14:29
西明石発 14:35	14:53	14:53	15:07
西明石発 15:35	15:53	15:53	16:07
西明石発 17:00	17:19	17:19	17:33
西明石発 17:30	17:49	17:49	18:03

アンダーラインは、土曜日にも運行します。