

発行者

兵庫県立総合リハビリテーションセンター
リハビリテーション中央病院

〒651-2181 神戸市西区曙町1070
TEL (078) 927-2727
FAX (078) 925-9203

ホームページ <http://www.hwc.or.jp/hospital/>



義足で歩くということ

整形外科

義足といってもあまりピンとこないのではないのでしょうか。義足とは何らかの原因によって足を失った人に対して、失った足の機能を補完するものです。人は自分の好きなスピードで歩くことができます。これは膝関節が下腿の振り出しをコントロールしてくれているから可能なのです。

しかし膝より上で切断を余儀なくされた人は、下腿の振り出しをコントロールする装置を失ってしまったのです。いままで全世界で多くの義足が研究、開発されてきましたが、いずれも自由自在なスピードで歩くことはできませんでした。人間の膝にとって代わるような装置が見つからなかったのです。しかし当センター福祉のまちづくり工学研究所のみなさんたちの努力により、膝を失った人でも自分の好きなスピードで歩くことを可能とさせる装置が世界ではじめて開発されました。マイクロコンピュータを内蔵した人工の膝と言ってもよいでしょう。この義足の名前はインテリジェント義足と言います。インテリジェント義足をつけると、膝を失った人でも健常者と同じような歩き方、同じようなスピードで歩けます。義足で健常者と同じように歩くことは実はとっても至難の業なのです。いままでの義足（もちろんインテリジェント義足以外）では、歩行速度は分速40-50メートルでした。健常者は分速70-90メートルです。いままでの義足では、歩くのに必要なエネルギー（わかりやすくいえば自動車の燃費のようなものです）は、健常者の1.6倍でした。つまり、いままでの義足だと健常者の1.6倍ものしんどい目をして、健常者の半分ぐらいの速さでしか歩けないことになります。義足をつけて健常者と同じように歩くことがいかに大変かわかっていただけでしょうか。これからもこのコラムを利用して切断と義足、義手についてわかりやすく説明したいと思います。

採血のお話

検査部

ケンちゃん；採血されるのイヤなんだよネ。この前は、4本も採られた！

1本でいいんじゃないの？

サッチャン；それは検査する項目によって採血の試験管が違うからよ！！

例えば血糖はそのままだと値が下がってしまうの、だから値が下がらないようにする薬が入った試験管で採らないとダメなのよ。

ケンちゃん；じゃあ他にも検査項目にあった試験管で採らないとダメなものってあるの？

サッチャン；貧血の度合いがわかったりする検査には血液の細胞が壊れないようにする薬が入っているの。でも生化学の酵素や電解質は何も入っていない方がいいのよ。

ケンちゃん；ふーん、知らなかったな。そーいえば試験管のフタに色がついてたよ。

サッチャン；赤・橙・灰・紫など色分けしてるから間違える事もないし、その色を見れば何を検査するのかわかるのよ。

ケンちゃん；あっ それと朝ご飯食べてからでもいいの？

サッチャン；食事の影響を受けるものが多いから基本的には朝ご飯は食べない方がいいいわれた通りにしとくといいわネ。

ケンちゃん；一番いい状態で検査するのって本当大切な事なんだネ。

栄養学豆知識ミニ講座 2

給食課

いよいよ食欲の秋がやって来ました。新米、松茸、サンマ、鮭、栗、さつまいも、柿など…。秋の味覚を店頭で見かけるようになりました。皆様はもう何か召し上がりましたか？旬の味覚を味わうことは素敵なことですが、そのおいしさについつられ、食べ過ぎてはいないでしょうか？簡単に“食べ過ぎ”と言いますが、一日に必要なエネルギーは一体どれくらいでしょうか？気になる方も多いと思いますので表にまとめてみました。参考にしてください。

これは、今年度改訂されたばかりの栄養所要量で、大部分の日本人が該当するとされる生活活動強度を基準にして算定されたものです。ただし、運動量や病気等により個人差は生じますので主治医にご相談下さい。

秋の味覚のエネルギーについても少し触れておきましょう。くれぐれも食べすぎにはご注意ください！

《一日に必要なエネルギー》

(単位：Kcal)

年齢	性別	男	女
18才～29才		2300	1800
30才～49才		2250	1750
50才～69才		2000	1650
70才～		1850	1500

ご飯1杯(110g)	160	ざるそば(1人前)	280
焼き魚(サマ1尾)	190	柿(1個)	90
焼き魚(鮭1切れ)	100	りんご(1個)	115
ゆで栗(中5個)	170	梨(1個)	80
さつまいも(1本)	170	松茸、シメジ等きのこ類	0

入院患者さん満足度調査アンケート結果

《職員の対応について》

※P,PN,WE

