

ムース食 Vo1.2

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	プリンナール粥 卵豆腐 ピーチゼリー 	プリンナール粥 湯豆腐 or 冷奴 南瓜のポタージュ オレンジゼリー 	プリンナール粥 卵豆腐 白菜の味噌汁 ピーチゼリー 	プリンナール粥 湯豆腐 or 冷奴 さつまいものポタージュ オレンジゼリー 	プリンナール粥 卵豆腐 南瓜の味噌汁 アップルゼリー 	プリンナール粥 湯豆腐 or 冷奴 人参のポタージュ ピーチゼリー 	プリンナール粥 卵豆腐 キャベツの味噌汁 オレンジゼリー 
昼食	プリンナール粥 白身魚の照り焼き風 添え野菜（人参・いんげん） 南瓜の茶巾 	プリンナール粥 鶏肉のバーベキューソース 添え野菜（ブロッコリー・人参） ブロッコリーと黄ピーマン サラダ 	プリンナール粥 エビのテリヤキ ブロッコリーソース 添え野菜（黄ピー・ブロッコリー） 人参サラダ 	プリンナール粥 中華風茶碗蒸し ほうれん草のお浸し 南瓜のサラダ 	プリンナール粥 ホタテの旨煮 添え野菜（人参・いんげん） サウザンサラダ （赤ピー・ほうれん草） 	プリンナール粥 鶏肉のあっさり煮 添え野菜（大根・ブロッコリー） 和風サラダ （黄ピー・ほうれん草） 	プリンナール粥 エビの中華風旨煮 添え野菜（南瓜・ブロッコリー） フレンチサラダ （赤ピー・いんげん） 
夕食	プリンナール粥 牛肉ハンバーグホワイト カレーソース 添え野菜（赤ピー・ブロッコリー） サラダ（赤ピー・黄ピー） キャロットゼリー 	プリンナール粥 白身魚の銀あん仕立て 添え野菜（黄ピー・ブロッコリー） 南瓜のサラダ グレープゼリー 	プリンナール粥 牛肉ケチャップ煮 添え野菜（ほうれん草・黄ピー） ほうれん草サラダ キャロットゼリー 	プリンナール粥 鮭のテリヤキ ビシソワーズソース 添え野菜（人参・いんげん） いんげんのサラダ グレープゼリー 	プリンナール粥 鶏肉のごま味噌ソース 添え野菜（ブロッコリー・人参） さつまいもの甘煮 手作りゼリー・プリン 	プリンナール粥 白身魚のオーロラソース 添え野菜（いんげん） 野菜の煮物 （大根・ほうれん草） キャロットゼリー 	プリンナール粥 鶏肉の味噌煮 添え野菜（赤ピー・ブロッコリー） ピーマンのサラダ （赤ピー・黄ピー） グレープゼリー 