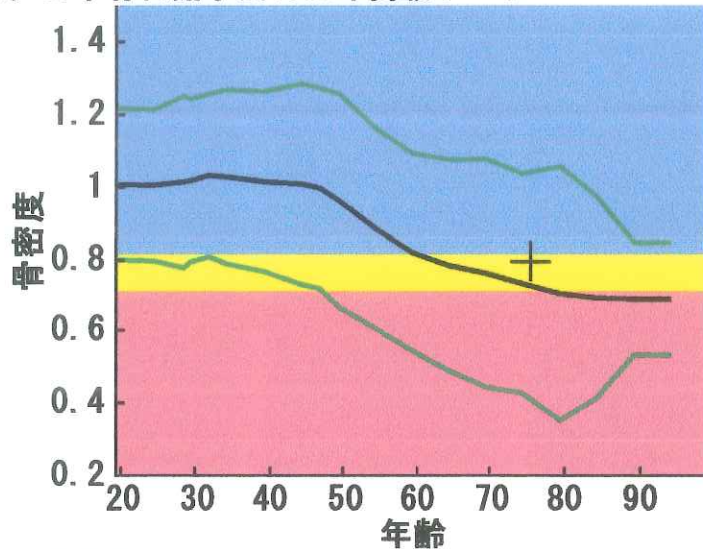


骨密度測定結果

受診者番号				県立リハビリテーション中央病院
名前	様			兵庫県神戸市西区曙町1070
年齢・性別	生年月日			TEL: 078-927-2727
測定検査日	測定部位	腰椎 L. 234		
身長	体重			

◎◎ 日本骨代謝学会1996年掲載データ



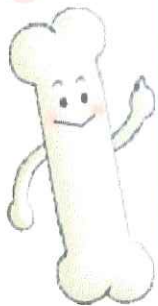
- +** あなたの骨密度です
- 青色の所** 以上は心配ない区域です
- 黄色の所** 少しは気をつけた方がいい区域です
- 赤色の所** 骨密度が少なく注意が必要な区域です
- 二重線** この間は各年齢の平均骨密度範囲です

◎今回測定結果

腰椎 L. 234を測定しました

あなたの骨密度は
0.791 g/cm³です
 若い人と比較した値は
78 %です
 同年代と比較した値は
110 %です

骨面積 : 40.600 cm² 骨塩量 : 32.099 g



骨密度 :

骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です

若い人と比較した値 :

骨密度がもっとも多い、29.1歳の骨密度を100%としたときの比較です。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。
80%以上 は心配ありません。

70~79% は骨密度がやや低下しています。食事・運動などの生活に気をつけましょう
70%未満 は一度、精密検査を受ける必要があります。

同年代と比較した値 :

骨密度は年齢とともに少なくなっていくますがあなたの同年代のかたの骨密度を100%としたときの比較です。

骨密度判定	要指導
コメント	<p>今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人に比べて標準値以上といえますが、若い人と比較した値は少し低下が目立ちます。丈夫な骨を作るために、日常生活を見直しバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。</p> <p>バランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。</p>