

参考 1

| 朝 食                   |     |         |        |      |        |        |     |         | 昼 食     |         |      |        |        |        |         | 夕 食     |        |      |             |        |          |         |
|-----------------------|-----|---------|--------|------|--------|--------|-----|---------|---------|---------|------|--------|--------|--------|---------|---------|--------|------|-------------|--------|----------|---------|
| 児<br>童<br>寮           |     | 施設入所    | 放課後等デイ | 短期入所 | 日中一時支援 | 検食     | 職員等 | 合計      | 障害児入所   | 放課後等デイ  | 短期入所 | 日中一時支援 | 検食     | 職員等    | 合計      | 障害児入所   | 放課後等デイ | 短期入所 | 日中一時支援      | 検食     | 職員等      | 合計      |
|                       | 4月  | 1, 094  | 0      | 1    | 0      | 30     | 0   | 1, 125  | 1, 091  | 66      | 1    | 0      | 30     | 0      | 1, 188  | 1, 102  | 0      | 1    | 0           | 30     | 0        | 1, 133  |
|                       | 5月  | 1, 141  | 0      | 0    | 0      | 31     | 0   | 1, 172  | 1, 120  | 61      | 0    | 0      | 31     | 0      | 1, 212  | 1, 147  | 0      | 0    | 0           | 31     | 0        | 1, 178  |
|                       | 6月  | 1, 106  | 0      | 2    | 0      | 30     | 0   | 1, 138  | 720     | 34      | 4    | 0      | 30     | 0      | 788     | 1, 105  | 0      | 2    | 0           | 30     | 0        | 1, 137  |
|                       | 7月  | 1, 131  | 0      | 2    | 0      | 31     | 0   | 1, 164  | 435     | 3       | 4    | 0      | 31     | 18     | 491     | 1, 136  | 0      | 2    | 0           | 31     | 0        | 1, 169  |
|                       | 8月  | 1, 112  | 0      | 2    | 0      | 31     | 0   | 1, 145  | 1, 030  | 66      | 4    | 0      | 31     | 0      | 1, 131  | 1, 115  | 0      | 2    | 0           | 31     | 0        | 1, 148  |
|                       | 9月  | 1, 087  | 0      | 2    | 0      | 30     | 0   | 1, 119  | 548     | 16      | 2    | 0      | 30     | 0      | 596     | 1, 091  | 0      | 2    | 0           | 30     | 0        | 1, 123  |
|                       | 10月 | 1, 122  | 0      | 3    | 0      | 31     | 0   | 1, 156  | 469     | 7       | 3    | 0      | 31     | 0      | 510     | 1, 141  | 0      | 3    | 0           | 31     | 0        | 1, 175  |
|                       | 11月 | 1, 057  | 0      | 1    | 0      | 30     | 0   | 1, 088  | 430     | 0       | 2    | 0      | 30     | 0      | 462     | 1, 066  | 0      | 1    | 0           | 30     | 0        | 1, 097  |
|                       | 12月 | 1, 110  | 0      | 4    | 0      | 31     | 0   | 1, 145  | 609     | 17      | 5    | 0      | 31     | 0      | 662     | 1, 078  | 0      | 4    | 0           | 30     | 0        | 1, 112  |
|                       | 1月  | 1, 115  | 0      | 2    | 0      | 31     | 0   | 1, 148  | 656     | 19      | 3    | 0      | 31     | 0      | 709     | 1, 116  | 0      | 2    | 0           | 31     | 0        | 1, 149  |
|                       | 2月  | 1, 115  | 0      | 2    | 0      | 31     | 0   | 1, 148  | 656     | 19      | 3    | 0      | 31     | 0      | 709     | 1, 116  | 0      | 2    | 0           | 31     | 0        | 1, 149  |
|                       | 3月  | 1, 059  | 0      | 4    | 0      | 31     | 31  | 1, 125  | 690     | 48      | 5    | 0      | 30     | 31     | 804     | 1, 066  | 0      | 4    | 0           | 31     | 31       | 1, 132  |
|                       | 合計  | 13, 249 | 0      | 25   | 0      | 368    | 31  | 13, 673 | 8, 454  | 356     | 36   | 0      | 367    | 49     | 9, 262  | 13, 279 | 0      | 25   | 0           | 367    | 31       | 13, 702 |
| 成<br>人<br>寮           |     | 施設入所    | 生活介護   | 短期入所 | 日中一時支援 | 検食     | 職員等 | 合計      | 施設入所    | 生活介護    | 短期入所 | 日中一時支援 | 検食     | 職員等    | 合計      | 施設入所    | 生活介護   | 短期入所 | 日中一時支援      | 検食     | 職員等      | 合計      |
|                       | 4月  | 5, 242  | 0      | 6    | 0      | 60     | 0   | 5, 308  | 5, 163  | 620     | 6    | 0      | 60     | 232    | 6, 081  | 5, 248  | 0      | 5    | 0           | 60     | 8        | 5, 321  |
|                       | 5月  | 5, 403  | 0      | 0    | 0      | 62     | 0   | 5, 465  | 5, 328  | 592     | 0    | 0      | 62     | 211    | 6, 193  | 5, 398  | 0      | 0    | 0           | 62     | 9        | 5, 469  |
|                       | 6月  | 5, 185  | 0      | 16   | 0      | 60     | 0   | 5, 261  | 5, 085  | 741     | 8    | 0      | 60     | 233    | 6, 127  | 5, 184  | 0      | 17   | 0           | 60     | 8        | 5, 269  |
|                       | 7月  | 5, 445  | 0      | 10   | 0      | 62     | 0   | 5, 517  | 5, 313  | 696     | 10   | 0      | 62     | 225    | 6, 306  | 5, 442  | 0      | 10   | 0           | 62     | 8        | 5, 522  |
|                       | 8月  | 5, 435  | 0      | 15   | 0      | 62     | 0   | 5, 512  | 5, 313  | 632     | 13   | 0      | 62     | 225    | 6, 245  | 5, 434  | 0      | 16   | 0           | 62     | 8        | 5, 520  |
|                       | 9月  | 5, 306  | 0      | 21   | 0      | 60     | 0   | 5, 387  | 5, 199  | 650     | 12   | 1      | 60     | 232    | 6, 154  | 5, 300  | 0      | 21   | 0           | 60     | 7        | 5, 388  |
|                       | 10月 | 5, 459  | 0      | 17   | 0      | 62     | 0   | 5, 538  | 5, 320  | 680     | 8    | 0      | 62     | 240    | 6, 310  | 5, 452  | 0      | 16   | 0           | 62     | 8        | 5, 538  |
|                       | 11月 | 5, 296  | 0      | 9    | 0      | 60     | 1   | 5, 366  | 5, 183  | 584     | 6    | 0      | 60     | 203    | 6, 036  | 5, 292  | 0      | 10   | 0           | 60     | 8        | 5, 370  |
|                       | 12月 | 5, 454  | 0      | 3    | 0      | 62     | 1   | 5, 520  | 5, 322  | 590     | 4    | 0      | 62     | 196    | 6, 174  | 5, 433  | 0      | 3    | 0           | 62     | 8        | 5, 506  |
|                       | 1月  | 5, 360  | 0      | 4    | 0      | 62     | 5   | 5, 431  | 5, 278  | 577     | 8    | 2      | 62     | 183    | 6, 110  | 5, 378  | 0      | 4    | 0           | 62     | 13       | 5, 457  |
|                       | 2月  | 5, 360  | 0      | 4    | 0      | 62     | 5   | 5, 431  | 5, 278  | 577     | 8    | 2      | 62     | 183    | 6, 110  | 5, 378  | 0      | 4    | 0           | 62     | 13       | 5, 457  |
|                       | 3月  | 5, 433  | 0      | 8    | 0      | 31     | 31  | 5, 503  | 5, 259  | 691     | 10   | 0      | 31     | 31     | 6, 022  | 5, 431  | 0      | 8    | 0           | 31     | 31       | 5, 501  |
|                       | 合計  | 64, 378 | 0      | 113  | 0      | 705    | 43  | 65, 239 | 63, 041 | 7, 630  | 93   | 5      | 705    | 2, 394 | 73, 868 | 64, 370 | 0      | 114  | 0           | 705    | 129      | 65, 318 |
| や<br>ま<br>び<br>こ<br>寮 |     | 施設入所    | 就労継続B  | 短期入所 |        | 検食     | 職員等 | 合計      | 施設入所    | 就労継続B   | 短期入所 |        | 検食     | 職員等    | 合計      | 施設入所    | 就労継続B  | 短期入所 |             | 検食     | 職員等      | 合計      |
|                       | 4月  | 1, 188  | 0      | 0    |        | 30     | 0   | 1, 218  | 783     | 205     | 0    |        | 30     | 38     | 1, 056  | 1, 189  | 0      | 0    |             | 30     | 0        | 1, 219  |
|                       | 5月  | 1, 240  | 0      | 0    |        | 31     | 0   | 1, 271  | 791     | 212     | 0    |        | 30     | 24     | 1, 057  | 1, 240  | 0      | 0    |             | 31     | 0        | 1, 271  |
|                       | 6月  | 1, 190  | 0      | 17   |        | 30     | 0   | 1, 237  | 733     | 297     | 0    |        | 30     | 18     | 1, 078  | 1, 186  | 0      | 17   |             | 30     | 0        | 1, 233  |
|                       | 7月  | 1, 233  | 0      | 16   |        | 31     | 0   | 1, 280  | 821     | 277     | 0    |        | 31     | 19     | 1, 148  | 1, 191  | 0      | 16   |             | 30     | 0        | 1, 237  |
|                       | 8月  | 1, 209  | 0      | 13   |        | 31     | 0   | 1, 253  | 838     | 268     | 0    |        | 31     | 17     | 1, 154  | 1, 170  | 0      | 12   |             | 30     | 0        | 1, 212  |
|                       | 9月  | 1, 163  | 0      | 18   |        | 30     | 0   | 1, 211  | 804     | 252     | 0    |        | 30     | 17     | 1, 103  | 1, 163  | 0      | 19   |             | 30     | 0        | 1, 212  |
|                       | 10月 | 1, 202  | 0      | 21   |        | 31     | 1   | 1, 255  | 806     | 277     | 0    |        | 31     | 19     | 1, 133  | 1, 201  | 0      | 19   |             | 31     | 2        | 1, 253  |
|                       | 11月 | 1, 177  | 0      | 17   |        | 30     | 0   | 1, 224  | 848     | 213     | 0    |        | 30     | 15     | 1, 106  | 1, 177  | 0      | 18   |             | 30     | 1        | 1, 226  |
|                       | 12月 | 1, 240  | 0      | 17   |        | 31     | 0   | 1, 288  | 872     | 208     | 2    |        | 30     | 26     | 1, 138  | 1, 240  | 0      | 16   |             | 31     | 0        | 1, 287  |
|                       | 1月  | 1, 238  | 0      | 16   |        | 31     | 0   | 1, 285  | 925     | 233     | 0    |        | 31     | 24     | 1, 213  | 1, 198  | 0      | 15   |             | 30     | 0        | 1, 243  |
|                       | 2月  | 1, 238  | 0      | 16   |        | 31     | 0   | 1, 285  | 925     | 233     | 0    |        | 31     | 24     | 1, 213  | 1, 198  | 0      | 15   |             | 30     | 0        | 1, 243  |
|                       | 3月  | 1, 234  | 0      | 18   |        | 31     | 0   | 1, 283  | 842     | 282     | 0    |        | 31     | 0      | 1, 155  | 1, 233  | 0      | 19   |             | 31     | 0        | 1, 283  |
|                       | 合計  | 14, 552 | 0      | 169  | 0      | 368    | 1   | 15, 090 | 9, 988  | 2, 957  | 2    | 0      | 366    | 241    | 13, 554 | 14, 386 | 0      | 166  | 0           | 364    | 3        | 14, 919 |
| 合 計                   |     | 92, 179 | 0      | 307  | 0      | 1, 441 | 75  | 94, 002 | 81, 483 | 10, 943 | 131  | 5      | 1, 438 | 2, 684 | 96, 684 | 92, 035 | 0      | 305  | 0           | 1, 436 | 163      | 93, 939 |
|                       |     |         |        |      |        |        |     |         |         |         |      |        |        |        |         |         |        |      | 令和 2 年度食数合計 |        | 284, 625 |         |

## 参考 2

### 食事内容

| 区 分 | 食 事 内 容                              |
|-----|--------------------------------------|
| 朝 食 | パン食（日・水・金）米飯食（月・火・木・土）               |
| 昼 食 | 選択メニュー（月1回 ※児童寮第3土曜日、成人寮・やまびこ寮第3水曜日） |
| 夕 食 | 単一メニュー（児童寮のみ月2回デザート選択）               |
| 昼間食 | 単一メニュー（児童寮のみ）※月2回選択メニュー              |

## 参考 3

### 行事食

| 月   | 行 事 名                 |
|-----|-----------------------|
| 1月  | おせち料理・七草がゆ            |
| 2月  | 節分・バレンタイン             |
| 3月  | 桃の節句（ひな祭り）・お彼岸（ぼたもち）  |
| 4月  | お花見弁当                 |
| 5月  | 端午の節句（こどもの日）          |
| 6月  |                       |
| 7月  | 七夕・土用の丑               |
| 8月  | 納涼祭                   |
| 9月  | 十五夜・お彼岸（おはぎ）          |
| 10月 | ハロウィン                 |
| 11月 |                       |
| 12月 | 赤穂浪士討ち入り・クリスマス・冬至・大晦日 |

## 参考 4

|       | 平均年齢  | 基準エネルギー   |
|-------|-------|-----------|
| 児童寮   | 14.2歳 | 2200 kcal |
| 成人寮   | 50.9歳 | 2000 kcal |
| やまびこ寮 | 46.4歳 | 2000 kcal |

## 参考 5

| 主な<br>提供エネルギー       | 主食                        | 副食                       | 療養食他                                         | 特殊食品         |
|---------------------|---------------------------|--------------------------|----------------------------------------------|--------------|
| 1200 kcal           | 米飯                        | 普通                       | 減塩食                                          | 栄養補助食品       |
| 1400 kcal           | 軟飯                        | 硬刻み                      | 脂質制限食                                        | 増粘剤          |
| 1600 kcal           | 全粥                        | 一口刻み                     | アレルギー除去食                                     | 栄養強化食品       |
| 1800 kcal           | 全粥ミキサー                    | 一口硬刻み                    | 代替食                                          | 経腸栄養剤        |
| 2000 kcal           | 全粥ムース                     | 刻み                       | 軟菜                                           |              |
| 2200 kcal           |                           | 極刻み                      |                                              |              |
| 2400 kcal           |                           | 極刻み・<br>あんかけ             |                                              |              |
| 2600 kcal           |                           | ミキサー                     |                                              |              |
|                     |                           | ムース                      |                                              |              |
| その他個人に応じた<br>提供量で提供 | 提供エネルギー<br>に応じて計量し<br>て提供 | 個人の喫食状況<br>に応じた形態で<br>提供 | 必要に応じて<br>療養食を提供<br>現在は療養食加<br>算は算定してい<br>ない | 必要に応じて提<br>供 |