

第5回丹寿荘高齢者セミナー

「健康と笑い～人生は楽しく・美しく～」

NPO法人 健康笑い塾 塾頭

講師 中井 宏次 氏



1975 年大阪薬科大学卒業、同年吉富製薬株式会社（現：田辺三菱製薬株式会社）入社、07 年に退職。同時に、「医笑同源 笑い（ユーモア）で心豊かな喜びのある生活を！」テーマに「NPO 法人健康笑い塾」を設立し、生活における笑い（ユーモア）の重要性を啓発活動している。また、33 年間の会社経験を活かし、「笑いの経営的効果」「メンタルヘルスとユーモア」「笑いとストレス」「ユーモア人財育成法」等の研究にも取り組み、経営・人財育成コンサルタントとしても活躍している。

日時 平成26年2月15日(土) 14:00～16:00

開場 13:30～

会場 ライフピアいちじま 研修室

丹波市市島町上田814

お申し込み方法

下記申込先に、電話またはFAXにて、お申し込みください
先着150名様に記念品をご用意しております

お 名 前	所属または連絡先《電話番号》

主催《申込先》 兵庫県社会福祉事業団 丹寿荘・丹寿荘家族会

丹波市市島町上竹田2336-1

電話 0795-85-3251

《担当》武中・青木・余田

FAX 0795-85-0075