

第20回のじぎくスポーツ大会へ参加しました。当日は、各寮・GHの利用者の皆さんとともに、バスや乗用車に分かれて会場へ向かいました。

良い天候に恵まれ、三木防災公園の広いグラウンドで開会式に参加した後、陸上競技(50m走・ソフトボール投げ・ジャベリックスロー)やフライングディスクに出場しました。ストレッチの時間には、他地域の支援学校の生徒さんが自然と輪に入り、一緒に体を動かす姿が見られました。初対面とは思えないほどすぐに打ち解けており、とても微笑ましい場面でした。

フライングディスクでは計3枚のメダルを獲得し、競技後の皆さんの晴れやかで爽快な表情がとても印象的でした。楽しみにしていたお弁当タイムやお菓子タイムも満喫し、リラックスしたひとときを過ごしました。帰りには三木SAに立ち寄り、お買い物や喫食タイムも楽しみました。最後まで笑顔の絶えない一日となりました。



第20回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会

2026