



行事食

28日 選択メニュー

〇〇 献立一覧表 〇〇

2026年 4月

[常食]

		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)		
朝食		食パン ピーナッツネオソフト ポテトサラダ 牛乳	ごはん ひじき大豆煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	ロールパン りんごジャム オムレツ 牛乳	ごはん 蓮根そぼろ 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン チョコレートネオソフト 卵サラダ 牛乳		
昼食		ちらし寿司 菜の花のごま和え 赤だし汁 桜ゼリー	ごはん ポークチャップ 緑野菜サラダ ヨーグルト(オレンジソース) コンソメスープ	ごはん 鯖の味噌煮 チンゲン菜のおかか和え 果物(白桃缶) かきたま汁	ごはん 豚じゃが 湯葉入りチンゲン菜 みかん缶 味噌汁	焼きそば 南瓜の煮付け ヨーグルト(ブルーベリーソース) 味噌汁		
夕食		ごはん エビミックスフライ ほうれん草ハムソテー コンソメスープ	ごはん アジの南蛮漬け 春雨の鶏そぼろ炒め 中華スープ	ごはん 鶏肉の照り焼き 小松菜の錦糸和え 味噌汁	ごはん 千草焼き きんぴらごぼう すまし汁	ごはん 煮込みハンバーグ ツナサラダ コンソメスープ		
		6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
朝食	レーズンロール 卵サラダ 牛乳	ごはん 大根と揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン いちごジャム マカロニサラダ 牛乳	ごはん さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	ロールパン ピーナッツネオソフト スクランブルエッグ 牛乳	ごはん 蓮根そぼろ 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン りんごジャム ポテトサラダ 牛乳	
昼食	ごはん ブリの蒲焼き ブロッコリーの胡麻和え バナナ 豚汁	ごはん タラのタルタル焼き さつま芋サラダ 黄桃缶 コンソメスープ	ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ オクラのおかか和え バナナ 中華スープ	ごはん 豚肉のうま煮 茄子の生姜醤油漬け 白桃缶 味噌汁	ごはん タラのクリームソースかけ ブロッコリーのツナサラダ プリン コンソメスープ	キーマカレー オニオン&コールスローサラダ パイ缶	豚丼 大根の煮物 いちごムース 味噌汁	
夕食	ごはん 鶏肉のうま煮 ほうれん草の白和え かきたま汁	ごはん 豚肉のスタミナ炒め がんもの煮物 味噌汁	ごはん 生姜煮 サイコロ豆腐の卵とじ 味噌汁	ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草の胡麻和え けんちん汁	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 彩りなます 味噌汁	ごはん アジの焼き漬け じゃがいもきんぴら かきたま汁	ごはん かに玉 餃子 中華スープ	
		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
朝食	レーズンロール オムレツ 牛乳	ごはん ひじき大豆煮 味噌汁 のりつくだに ヨーグルト	食パン チョコレートネオソフト 卵サラダ 牛乳	ごはん 鶏肉と大根の煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	ロールパン いちごジャム マカロニサラダ 牛乳	ごはん 茄子と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン ピーナッツネオソフト スクランブルエッグ 牛乳	
昼食	ごはん 鶏のねぎ塩炒め 炒り豆腐 みかん缶 かきたま汁	ごはん ブリ大根 ほうれん草の辛子和え 黄桃缶 味噌汁	エビピラフ さつま芋サラダ バナナ コンソメスープ	ごはん いわしの生姜煮 小松菜の炒め煮 パイ缶 すまし汁	ごはん 八宝菜 しゅうまい マンガース 中華スープ	ごはん 鶏のから揚げ じゃがいものおかか煮 みかん缶 かきたま汁	醤油ラーメン 豚肉の旨塩炒め フルーツヨーグルト	
夕食	ごはん 鯖の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ すまし汁	ごはん チキンカツ じゃがいもの洋風煮 コンソメスープ	ごはん 豚肉とじゃが芋の照り煮 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 洋風オムレツ 15種素材のヘルシーサラダ コンソメスープ	ごはん アジの味噌煮 高野豆腐の煮物 けんちん汁	ごはん タラのムニエル スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 鶏じゃが 茄子の揚げ浸し 味噌汁	
		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
朝食	レーズンロール ポテトサラダ 牛乳	ごはん 白菜と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン りんごジャム オムレツ 牛乳	ごはん さつま揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	ロールパン チョコレートネオソフト 卵サラダ 牛乳	ごはん ひじき大豆煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン いちごジャム マカロニサラダ 牛乳	
昼食	ごはん 鯖の塩焼き 南瓜のいとこ煮 黄桃缶 味噌汁	ごはん 筑前煮 ちくわ煮 みかん缶 味噌汁	ごはん 白身魚フライ 冬瓜の煮物 オレンジゼリー 味噌汁	ごはん 焼き鳥丼 ほうれん草のゆず浸し パイ缶 すまし汁	ごはん 豚肉と大根の煮物 玉子と小松菜の炒め物 いちごムース 味噌汁	わかめごはん(半量) お好み焼き うまい煮の煮物 ヨーグルト(オレンジソース) 味噌汁	ごはん クリームシチュー キャベツとウインナーのソテー バナナ	
夕食	ごはん 豚肉の生姜焼き 豆腐のかにあんかけ すまし汁	ごはん ブリの竜田揚げ 卵の花 かきたま汁	ごはん ロールキャベツ 鶏のクリーム煮 コンソメスープ	ごはん ふくさ卵 コロッケ 味噌汁	ごはん アジの揚げ煮 里芋鶏そぼろ煮 かきたま汁	ごはん 豚肉の酢豚風 大学芋 ワンダンスープ	ごはん タラの野菜あんかけ 里芋の煮付け 味噌汁	
		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)			
朝食	レーズンロール スクランブルエッグ 牛乳	ごはん 茄子と厚揚げの煮物 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト	食パン ピーナッツネオソフト ポテトサラダ 牛乳	ごはん ひじき大豆煮 味噌汁 ふりかけ ヨーグルト				
昼食	ポークカレー フレンチサラダ パイ缶 コンソメスープ	◎A) 鯖のねぎ味噌焼き 鯖のねぎ味噌焼き ◎B) 鶏肉のごまだれ焼き 鶏肉のごまだれ焼き ◎共通料理◎ ごはん 炒り豆腐 みかん缶 すまし汁	とんこつラーメン 回鍋肉 ピーチムース	ごはん ミンチカツ 白菜と昆布のサラダ ヨーグルト(ブルーベリーソース) コンソメスープ				
夕食	ごはん 鶏肉のちゃんちゃん焼き 湯豆腐 味噌汁	ごはん 肉団子のトマト煮 10種のサラダ コンソメスープ	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ ほうれん草のおかか和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 ささみとブロッコリーの炒め物 中華スープ				

*都合により献立を変更することがあります。