

調理業務内訳表

1 調理場所 中央病院地下1階

2 対象者 入院患者

定員	中央病院	備考
病床数	330	3階130床、4階100床、5階100床
合計	330	

3 食事時間

	配膳時間	食事時間	下膳時間
朝食	7:25～	7:30～	8:30～
昼食	11:25～	11:30～	12:30～
おやつ	14:50～	15:00～	
夕食	18:00～	18:05～	19:00～

4 配茶 お茶を準備し、病棟所定場所まで運搬

	配茶時間	お茶ゼリー	備考
1回	10:30	10:30	ジャグ使用・必要数準備
2回	15:30	15:30	ジャグ使用・必要数準備

5 食事内容

6年7月31日現在		中央病院	1日あたり	朝食	昼食	夕食
一般食 23種	常食	48,845	400	133	134	133
	高血圧食	8,512	70	23	24	23
	経管栄養	676	6	2	2	2
	嚥下調整食	4,173	34	11	12	11
	低カロリー・学童・幼児	365	3	1	1	1
一般食計		62,571	513	170	173	170
特別食 19種	糖尿病食	11,446	94	31	32	31
	心臓病食	1,082	9	3	3	3
	脂質異常食	11,337	93	31	31	31
	低残渣・肝不全・肝脾炎・胃潰瘍・腎臓	926	8	3	3	2
特別食計		24,791	204	68	69	67
合計		87,362	717	238	242	237
食事変更等		医師の指示の食事オーダーから電子カルテと連動し、個別対応として提供する。				

調理業務内訳表

6 食事形態

平均1食あたりの食事形態	一口大キザミ	キザミ	超キザミ	ペースト	ムース食	備考
一般食	25	4				
特別食	18	2				
嚥下調整食	7	5	3	1	1	

7 現在の食事サービス

内容	中央病院	備考
(1) 令和6年度献立作成	①朝食はパン食・粥食等の選択実施 ②選択メニュー（昼・夕食時 月～金曜） ③特別メニュー（毎食） ④嚥下訓練食（選択メニュー対象外） ・個別対応お茶ゼリー（ジェラーレ） ⑤ムース食の提供 ⑥幼児・学童用献立（おやつを含む） ⑦アレルギー等禁止食材対応 ⑧栄養補助食品（濃厚栄養ゼリー作成） ⑨ダイエット食対応（プロテインスープ等） ⑩主な行事食 （正月弁当・節分・ひな祭り・ こどもの日・クリスマス・年越しそば等）	
(2) その他	①嚥下障害患者形態アップ用お試し食提供 ②嚥下内視鏡検査用お試し食の提供 ③選択メニュー申し込み書配布 ④医師検食を医局へ配膳	

別紙2

院内約束食事箋一覧を記載

院内基準 < 約束手事箋概要 >

一般食①	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	常食					特別食		幼児食	学童食	高血圧			
旧食種名			Ⅱ	I	Ⅲ			Ⅱ	I	A	B	C	
新食種名	常食ハーフ 1100・40	常食 1400・65	常食 1600・70	常食 2000・75	常食 2200・80	アスリート食 2600・130	アスリート食 3000・150	幼児 1400・50	学童 1800・75	高血圧 1500・65	高血圧 1700・70	高血圧 1900・75	高血圧 2100・80
エネルギー(kcal)	1100	1400	1600	2000	2200	2600	3000	1400	1800	1500	1700	1900	2100
蛋白質(g)	40	65	70	75	80	130	150	50	75	65	70	75	80
脂肪(g)	30	42	45	50	50	60	65	40	55	38	45	50	58
炭水化物(g)	165	200	230	300	350	390	450	205	250	225	255	285	315
水分(ml)	1000	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1000	1200	1200	1200	1200	1200
カルシウム(mg)	500	600	600	600	600	800	800	600	800	600	600	600	600
ナトリウム(mg)	1900	2950	2950	2950	2950	3540	3940	1900	2950	2300	2300	2300	2300
カリウム(mg)	1000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	1000	2000	2000	2000	2000	2000
リン(mg)	700	1000	1050	1100	1200	1200	1200	800	1100	1000	1050	1100	1200
鉄(mg)	6	9	9	11	12	15	15	7	10	9	10	10	12
レチノール活性当量(ug)	500	750	750	750	750	750	750	500	800	700	700	700	700
ビタミンB1(mg)	1.2	1.4	1.4	1.4	1.4	1.7	1.8	1.2	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
ビタミンB2(mg)	0.8	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	0.8	1.2	1.1	1.1	1.2	1.2
ビタミンC(mg)	80	100	100	100	100	100	100	80	100	100	100	100	100
穀物エネルギー比	50～60	50～60	50～60	50～60	60～65	60～65	60～65	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60
動物性蛋白比	55～60	55～60	55～60	40～45	45～50	45～50	45～50	45～50	55～60	30～35	30～35	30～35	30～35
たんぱく質エネルギー比	14～20	14～20	14～20	14～20	14～20	14～20	14～20	13～20	13～20	15～20	15～20	15～20	15～20
脂肪エネルギー比	20～30	20～30	20～30	20～30	20～30	20～30	20～30	20～30	20～30	20～25	20～25	20～25	20～25
炭水化物エネルギー比	50～65	50～65	50～65	50～65	50～65	50～65	50～65	50～65	50～65	50～60	50～60	50～60	50～60
S:M:P比	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3
NPC/N比	147	110	118	142	147	100	100	150	125	119	127	133	139
食物繊維(g)	10	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
食塩(g)	5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	9g未満	10g未満	7.5g未満	7.5g未満	6g未満	6g未満	6g未満	6g未満
備考													

※ 食事摂取基準2020年度版 ナトリウムの目標量(食塩相当量:g/日)は男性7.5g未満、女性6.5g未満となっています。

一般食は7.5g未満、特別食は5g未満、6g未満、7.5g未満を目標量としています。

院内基準 < 約束食事箋概要 >

一般食②	14	15	16	17	18	19	20
	嚥下調整食				嚥下調整食ハーフ食		
旧食種名	開始食	ペースト食	ムース食	軟菜食	ペースト食	ムース食	軟菜食
新食種名	開始食(エングリート)	ペースト 1600・65	ムース 1400・50	軟菜移行 1600・65	ペーストハーフ 800・33	ムースハーフ 700・25	軟菜ハーフ 800・33
エネルギー(kcal)	49	1600	1400	1600	800	700	800
蛋白質(g)	0	65	50	65	33	25	33
脂肪(g)	0	40	25	40	20	15	20
炭水化物(g)	12.3	245	250	245	123	125	123
水分(ml)	66	1860	1860	1560	1050	1050	1000
カルシウム(mg)		300	300	300	150	150	150
ナトリウム(mg)	7	2950	2950	2950	1900	1900	1900
カリウム(mg)		2000	2000	2000	1000	1000	1000
リン(mg)		950	800	950	600	500	600
鉄(mg)		8	11	8	4.5	7	4.5
レチノール活性当量(ug)		1100	950	1100	650	550	650
ビタミンB1(mg)		1.4	1.4	1.4	0.9	1.1	0.9
ビタミンB2(mg)		1.2	1.0	1.2	0.8	0.6	0.8
ビタミンC(mg)		100	100	100	50	50	50
穀物エネルギー比		60	60	60	30	30	30
動物性蛋白比		55	50	55	55	25	55
たんぱく質エネルギー比		10~20	10~20	10~20	10~20	10~20	10~20
脂肪エネルギー比		20以下	20以下	20以下	20以下	20以下	20以下
炭水化物エネルギー比		55~65	65~75	55~65	55~65	65~75	55~65
S:M:P比		3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3
NPC/N比		129	150	129	127	150	127
食物繊維(g)		18	18	18	10	10	10
食塩(g)		7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	5g未満	5g未満	5g未満
備考		全粥420×1・ 全粥310×2	プリンナル粥 310×3	パン60×2・ 全粥310×2	全粥240×1・ 全粥150×2	プリンナル粥 240×1・ 150×2	全粥240×1・ 全粥150×2

参考:水分量				
嚥下調整食				
軟菜食	軟菜食	軟菜食	軟菜食	軟菜食
軟菜移行 1600・65	軟菜移行 1600・65	軟菜移行 1600・65	軟菜移行 1600・65	軟菜移行 1600・65
1600	1600	1600	1600	1600
65	65	65	65	65
40	40	40	40	40
245	245	245	245	245
1860	1500	1500	1200	1200
300	300	300	300	300
2950	2950	2950	2950	2950
2000	2000	2000	2000	2000
950	950	950	950	950
8	8	8	8	8
1100	1100	1100	1100	1100
1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
1.2	1.2	1.2	1.2	1.2
100	100	100	100	100
60	60	60	60	60
55	55	55	55	55
10~20	10~20	10~20	10~20	10~20
20以下	20以下	20以下	20以下	20以下
55~65	55~65	55~65	55~65	55~65
3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3
129	129	129	129	129
18	18	18	18	18
7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満
全粥420×1・ 全粥310×2	全粥420×1・ 軟飯180×2	全粥420×1・ 米飯130×2	パン60×2・ 軟飯180×2	パン60×2・ 米飯130×2

※嚥下訓練食は病名によって加算・非加算があります。

※嚥下訓練「開始食」については、エングリート一食当たりの栄養量の表記です。

院内基準 < 約束食事箋概要 >

特別食加算①	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	糖尿病					腎臓		心臓			脂質異常症			膵炎	肝不全	低残渣
旧食種名	A	B	C	D		A	B	A	B	C	A	B	C	B		
新食種名	糖尿 1000・40	糖尿 1400・65	糖尿 1600・70	糖尿 1800・75	糖尿 2000・80	腎臓 1400・45	腎臓 1600・50	心臓 1500・65	心臓 1700・70	心臓 1900・75	脂質異常 1500・65	脂質異常 1700・70	脂質異常 1900・75	膵炎 1900・75	肝不全 1600・45	低残渣 1600・70
エネルギー(kcal)	1000	1400	1600	1800	2000	1400	1600	1500	1700	1900	1500	1700	1900	1900	1600	1600
蛋白質(g)	40	65	70	75	80	45	50	65	70	75	65	70	75	75	45	70
脂肪(g)	25	41	49	57	64	40	40	38	45	50	38	45	50	40	35	35
炭水化物(g)	150	193	220	248	275	225	255	225	255	285	225	255	285	320	280	250
水分(ml)	1200	1200	1200	1200	1200	1000	1000	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200	1200
カルシウム(mg)	600	600	600	600	600	400	400	600	600	600	600	600	600	700	250	600
ナトリウム(mg)	2950	2950	2950	2950	2950	1900	2300	2300	2300	2300	2950	2950	2950	2950	2950	2950
カリウム(mg)	2000	2000	2000	2000	2000	1500	1500	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
リン(mg)	950	1000	1000	1050	1100	700	750	1000	1050	1100	1000	1050	1100	1100	550	950
鉄(mg)	8	9	9	10	11	7	8	9	10	10	9	10	10	11	5	8
レチノール活性当量(ug)	700	700	700	750	750	600	650	700	700	700	700	700	700	700	500	1100
ビタミンB1(mg)	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	0.6	1.4
ビタミンB2(mg)	1.1	1.2	1.2	1.2	1.2	0.8	0.8	1.1	1.1	1.2	1.1	1.2	1.3	1.2	0.6	1.2
ビタミンC(mg)	100	100	100	100	100	70	70	100	100	100	100	100	100	100	100	100
穀物エネルギー比	40～50	40～50	40～50	40～50	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	60～70	50～60
動物性蛋白比	40～45	40～45	40～45	40～45	40～45	30～35	30～35	30～35	30～35	30～35	30～35	30～35	30～35	30～35	40～45	45～50
たんぱく質エネルギー比	20以下	20以下	20以下	20以下	20以下	10～15	10～15	15～20	15～20	15～20	15～20	15～20	15～20	10～20	10～20	10～20
脂肪エネルギー比	20～30	20～30	20～30	20～30	20～30	20～25	20～25	20～25	20～25	20～25	20～25		20～25	20以下	20～25	20～25
炭水化物エネルギー比	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	55～65	55～65	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	50～60	65～75	65～75	55～65
S:M:P比	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3	3:4:3
NPC/N比	131	110	118	125	131	169	175	119	127	133	119	127	133	133	197	118
食物繊維(g)	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	12
食塩(g)	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	5g未満	6g未満	6g未満	6g未満	6g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満	7.5g未満
備考																

※低残渣食のレチノール当量は当院で実際に提供している食事1日分の摂取量です。

食 品 構 成

NO.1		一 般 食								特別食(高血圧食を除く)				
約束食事番号		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10・28・31	11・29・32	12・30・33	13
		常食ハーフ 1100・40	常食 1400・65	常食 1600・70	常食 2000・75	常食 2200・80	アスリート食 2600・130	アスリート食 3000・150	幼児 1400・50	学童 1800・75	高・心・脂 1500・65	高・心・脂 1700・70	高・心・脂 1900・75	高血圧 2100・80
米	全粥 (朝全粥量)	180×2 (260×1)	260×2 (260×1)	260×2 (420×1)	420×2 (420×1)	420×2 (420×1)			310×2 (260×1)	310×2 (420×1)	230×2 (260×1)	360×2 (420×1)	420×2 (420×1)	420×2 (420×1)
	軟飯	110×2	150×2	150×2	300×2	380×2			180×2	180×2	130×2	210×2	260×2	380×2
	米飯	80×2	110×2	110×2	220×2	290×2	290×2	330×2	130×2	130×2	100×2	150×2	190×2	280×2
	米	35×2	50×2	50×2	100×2	130×2	130×2	150×2	60×2	60×2	45×2	70×2	85×2	120×2
パン類		50×1	50×1	50×2	50×2	50×2	50×2	50×3	50×1	50×2	50×1	50×2	50×2	50×2
小麦粉類		5	10	10	10	10	15	15	5	10	10	10	10	10
いも類		20	40	40	40	40	40	40	20	40	40	40	40	40
ジャム		6	6	12	12	12	12	18	6	12	12	12	12	12
砂糖類		4	8	8	8	8	12	12	4	8	8	8	8	8
マーガリン		1	2	2	2	2	5	5	1	2	2	2	2	2
油脂類		5	10	10	10	10	15	15	5	10	10	10	10	10
大豆製品		30	60	60	60	60	60	60	30	60	60	60	60	60
味噌類		5	10	10	10	10	10	10	5	10	6	6	6	6
魚介類		40	80	80	80	80	120	160	40	80	80	80	80	80
獣鳥肉類		40	60	60	60	60	100	120	20	60	60	60	80	80
卵類		15	30	30	30	30	30	30	15	30	30	30	30	30
牛乳		200	200	200	200	200			200	200				
低脂肪牛乳							400	400			200	200	200	200
乳製品		15	15	15	15	15	15	15	70	70	15	15	15	15
緑黄色野菜		60	120	120	120	120	180	240	60	120	120	120	120	120
その他の野菜		110	230	230	230	230	345	460	110	230	230	230	230	230
果実類		150	150	150	150	150	200	200	200	200	150	150	150	150
海藻類		1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
調味料		100	150	150	150	150	200	200	120	150	150	150	150	100
栄養補助食品														
その他									おやつ Ca強化	おやつ Ca強化				

食 品 構 成

NO.2		特 別 食									
約束食事箋番号		21	22	23	24	25	26	27	34	35	36
		糖尿 1000・40	糖尿 1400・65	糖尿 1600・70	糖尿 1800・75	糖尿 2000・80	腎臓 1400・45	腎臓 1600・50	膵炎 1900・75	肝不全 1600・45	低残渣 1600・70
米	全粥 (朝全粥量)	210×2 (260×1)	230×2 (260×1)	230×2 (420×1)	360×2 (420×1)	420×2 (420×1)	260×2 (420×1)	310×2 (420×1)	420×2 (420×1)	310×2 (260×1)	260×2 (420×1)
	軟飯	120×2	130×2	130×2	210×2	270×2	150×2	210×2	330×2	210×2	150×2
	米飯	90×2	100×2	100×2	150×2	210×2	110×2	150×2	240×2	150×2	110×2
	米	40×2	45×2	45×2	70×2	95×2	50×2	70×2	110×2	70×2	50×2
パン類		50×1	50×1	50×2	50×2	50×2	50×2	50×2	50×2	50×1	50×2
小麦粉類		7	10	10	10	10	10	10	10	10	10
いも類		20	40	40	40	40	40	40	40	40	60
ジャム							12	12	12	6	12
糖尿用ジャム		6	6	12	12	12					
砂糖類		5	8	8	8	8	8	8	8	8	8
マーガリン		1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
油脂類		6	10	10	10	10	10	10	6	10	6
大豆製品		30	60	60	60	60	30	30	60	15	100
味噌類		5	10	10	10	10	6	6	10	10	10
魚介類		40	80	80	80	80	40	40	80	40	80
獣鳥肉類		40	60	60	80	80	20	40	60	20	鶏肉50
卵類		15	30	30	30	30	15	15	30	15	50
牛乳					200	200	125	125			
低脂肪牛乳		200	200	200					200		200
乳製品		15	15	15	15	15					12
緑黄色野菜		60	120	120	120	120	120	120	120	120	120
その他の野菜		110	230	230	230	230	230	230	230	230	230
果実類		120	120	120	120	120			150	150	50
果実缶詰							150	150			100
海藻類		1	2	2	2	2	2	2	2	2	
調味料		100	150	150	150	150	100	120	150	150	150
栄養補助食品										アガロシーター 83g×1	
その他										りんごジュース 200ml×1	

別紙3

行事食、選択メニュー、特別メニュー等の提供内容を記載

正月おせち料理



2月14日バレンタインデー



献立等

献立表の添付

その他、栄養補助食品の提供状況等、各施設の状況に応じた参考資料の添付

週間献立表

2024/07/29 15:52:50

県立リハビリ中央病院

常食2000・75

2024年08月05日(月)～2024年08月11日(日)

	8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月10日(土)	8月11日(日)	
朝食	NEG黒糖ロール サラダ(サウザン) 牛乳 オレンジ	食パン マカロニサラダ 牛乳 りんごゼリー	クリームエスカルゴ コールスローサラダ 牛乳 バナナ	チョコロール(折込) ポテトサラダ 牛乳 オレンジ	メープルロール ソテー(カレー味) 牛乳 バナナ	NEGロール スパゲティサラダ 牛乳 やさいゼリー	食パン スープ煮(白菜・コーン) 牛乳 バナナ	
	エネルギー:477kcal タンパク:15.6g 脂質:13.1g 炭水化:73.0g 食繊維:1.9g 塩分:1.5g	エネルギー:634kcal タンパク:19.4g 脂質:16.9g 炭水化:100.6g 食繊維:4.1g 塩分:2.2g	エネルギー:573kcal タンパク:16.9g 脂質:23.1g 炭水化:84.3g 食繊維:2.7g 塩分:1.2g	エネルギー:590kcal タンパク:15.9g 脂質:23.5g 炭水化:77.6g 食繊維:1.0g 塩分:1.8g	エネルギー:583kcal タンパク:16.7g 脂質:20.5g 炭水化:86.0g 食繊維:4.2g 塩分:1.5g	エネルギー:588kcal タンパク:14.7g 脂質:19.6g 炭水化:87.0g 食繊維:0.5g 塩分:1.6g	エネルギー:615kcal タンパク:19.7g 脂質:12.8g 炭水化:107.5g 食繊維:5.3g 塩分:2.1g	
昼食	米飯 なすとひき肉の甘辛炒め(豚) 酢の物(きゅうりとわかめ) 金時豆の甘煮	米飯 さばのカレー焼き 添え野菜(キャベツ・アスパラソテー) 枝豆とひじきのサラダ ちくわの磯辺揚げ(小鉢)	米飯 牛ミンチの味噌風味焼き 添え野菜(アスパラソテー) 酢味噌和え(かにかマ・小松菜) 煮浸し(なす)	米飯 鶏肉の辛味焼き 添え野菜(インゲン・グラッセ) ごま和え(ブロッコリー) ジャーマンポテト	米飯 赤魚の中華風あんかけ 浸し(ホウレン草・しめじ) 大学芋	米飯 いかのオイスターソース炒め 黄金和え(キャベツ) きんぴらごぼう(こんにゃく)	米飯 ビーフシチュー サラダ(玉ねぎ) ソテー(インゲン・クルミ)	
								
	エネルギー:710kcal タンパク:23.7g 脂質:13.6g 炭水化:119.6g 食繊維:7.9g 塩分:1.8g	エネルギー:788kcal タンパク:31.5g 脂質:26.9g 炭水化:99.7g 食繊維:6.2g 塩分:1.7g	エネルギー:740kcal タンパク:27.8g 脂質:19.6g 炭水化:109.5g 食繊維:7.6g 塩分:2.4g	エネルギー:682kcal タンパク:27.7g 脂質:14.7g 炭水化:106.8g 食繊維:6.8g 塩分:1.5g	エネルギー:675kcal タンパク:24.4g 脂質:11.4g 炭水化:116.6g 食繊維:5.8g 塩分:1.6g	エネルギー:638kcal タンパク:25.3g 脂質:9.0g 炭水化:111.2g 食繊維:9.0g 塩分:2.0g	エネルギー:790kcal タンパク:26.1g 脂質:22.7g 炭水化:117.5g 食繊維:7.8g 塩分:2.9g	
夕食	米飯 かれいのチーズ焼き 添え野菜(マカロニ・キノコソテー) 南瓜サラダ(マヨネーズ) 味噌汁(厚揚げ・玉ねぎ) キウイ	米飯 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダマリネ スープ(チンゲン菜) フルーチェ	米飯 かに豆腐 マスタードマヨ和え(ホウレン草) ビーマンの甘辛炒め(ちくわ) パイナップル	米飯 ホタテのネギ塩ソテー・レモン添え 添え野菜(スパゲティ) 大豆サラダ スープ(玉ねぎ・ベーコン) ソファールヨーグルト	米飯 豆腐チャンプル(豚) 切り干し大根サラダ(かにかマ) 煮浸し(チンゲン菜) すいか	米飯 豚キムチ ツナサラダ 卵スープ(ねぎ) キウイ	米飯 ほきの香草パン粉焼き 添え野菜(ビーマン・ブロッコリー) 和え物(オクラ) 清汁(冬瓜) フルーチェ	
								
	エネルギー:838kcal タンパク:34.6g 脂質:21.3g 炭水化:123.6g 食繊維:8.6g 塩分:2.6g	エネルギー:665kcal タンパク:24.1g 脂質:8.6g 炭水化:116.3g 食繊維:5.8g 塩分:2.8g	エネルギー:726kcal タンパク:28.4g 脂質:16.9g 炭水化:113.2g 食繊維:9.0g 塩分:2.1g	エネルギー:811kcal タンパク:31.6g 脂質:21.7g 炭水化:118.5g 食繊維:6.8g 塩分:2.5g	エネルギー:674kcal タンパク:31.4g 脂質:12.9g 炭水化:104.4g 食繊維:5.8g 塩分:2.6g	エネルギー:690kcal タンパク:34.9g 脂質:11.4g 炭水化:109.3g 食繊維:6.9g 塩分:2.5g	エネルギー:676kcal タンパク:29.9g 脂質:9.3g 炭水化:113.9g 食繊維:6.7g 塩分:2.3g	
日計	エネルギー:2025kcal タンパク:73.9g 脂質:48.0g 炭水化:316.2g 食繊維:18.4g 塩分:5.9g	エネルギー:2087kcal タンパク:75.0g 脂質:52.3g 炭水化:316.6g 食繊維:16.1g 塩分:6.7g	エネルギー:2039kcal タンパク:73.1g 脂質:59.6g 炭水化:307.0g 食繊維:19.3g 塩分:5.7g	エネルギー:2083kcal タンパク:75.2g 脂質:59.9g 炭水化:302.9g 食繊維:14.6g 塩分:5.8g	エネルギー:1932kcal タンパク:72.5g 脂質:44.8g 炭水化:307.0g 食繊維:15.8g 塩分:5.7g	エネルギー:1916kcal タンパク:74.9g 脂質:40.0g 炭水化:307.5g 食繊維:16.4g 塩分:6.1g	エネルギー:2081kcal タンパク:75.7g 脂質:44.8g 炭水化:338.9g 食繊維:19.8g 塩分:7.3g	

栄養管理課からのお知らせ

＜主食が全粥・軟飯・パンの患者さんへ＞

※都合により、献立を一部変更する場合がありますので、ご理解よろしくお願いたします。

☆主食(米飯、麺類、パン等)が**主菜**となっている場合☆

- ・ **寿司**を選ばれた場合、全粥・軟飯・パンではなく、「**(米飯の)寿司**」で提供します。
- ・ **変わりご飯(ピラフ、チャーハン等)**を選ばれた場合、「**全粥・軟飯の方はそれに具を混ぜたもの**」、「**パンの方は全粥に具を混ぜたもの**」で提供します。
- ・ **どんぶり**を選ばれた場合、おにぎり・全粥・パンと「**具を別盛**」で提供します。
- ・ **サンドイッチ**を選ばれた場合、全粥・軟飯・パンではなく、「**サンドイッチ(耳付き)**」を提供します。

☆主食(米飯)に具が混ざっている場合☆

- ・ **混ぜご飯(炊き込みご飯等)**の場合、「**全粥・軟飯の方はそれに具を混ぜたもの**」、「**パンの方はパン**」を提供します。

8月5日(月) 昼食

酢の物(きゅうりとわかめ)

お酢に含まれる**アミノ酸**と**クエン酸**は
疲労の回復をサポートします。
また、**血糖値の上昇**を緩やかにしたい、
腸内環境を整える効果もあります。
残さずに食べてね☆

予定献立表

基本A

2024年07月29日 (月)

料理名/食品名	総使用量	★ 常1200・60 A		★ 常1400・65 A		★ 常1600・70 A		★ 常2000・75 A	
		1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量
屋食	(141人)		(2人)		(9人)		(32人)		(13人)
米飯 (温)	(141人)								
こめ(精白米)	9,200.00g	30.00	60.00	50.00	450.00	→	1,600.00	100.00	1,300.00
新玄(ビタミン強化米)	46.00g	0.15	0.30	0.25	2.25	→	8.00	0.50	6.50
白身魚のクリスピーフライ (温)	(141人)								
△ほき80g切(骨なし) (魚)	10,880.00g	60.00	120.00	80.00	720.00	→	2,560.00	→	1,040.00
しょうが [おろし]	170.00g	0.75	1.88	1.00	11.25	→	40.00	→	16.25
×にんにく [おろし] (糖)	73.91g	0.38	0.82	0.50	4.89	→	17.39	→	7.07
濃口しょうゆ	272.00g	1.50	3.00	2.00	18.00	→	64.00	→	26.00
酒	272.00g	1.50	3.00	2.00	18.00	→	64.00	→	26.00
水	816.00g	4.50	9.00	6.00	54.00	→	192.00	→	78.00
卵	927.27g	4.50	10.23	6.00	61.36	→	218.18	→	88.64
×マヨネーズ 1kg (糖)	399.00g	2.25	4.50	3.00	27.00	→	96.00	→	39.00
小麦粉 1kg	680.00g	3.75	7.50	5.00	45.00	→	160.00	→	65.00
パン粉 1kg	2,040.00g	11.25	22.50	15.00	135.00	→	480.00	→	195.00
油 16.5kg	1,064.00g	6.00	12.00	8.00	72.00	→	256.00	→	104.00
油 1500g (魚, DM1200, 脂1900)	3.00g								
添え野菜 (キャベツ・ブロッコリー) (温)	(141人)								
キャベツ(生)	4,405.26g	30.00	63.16	→	284.21	→	1,010.53	→	410.53
人参	1,438.14g	10.00	20.62	→	92.78	→	329.90	→	134.02
ブロッコリー(冷凍)	4,185.00g	30.00	60.00	→	270.00	→	960.00	→	390.00
△ソルベ減塩和風 ケ (糖)	1,410.00g	10.00	20.00	→	90.00	→	320.00	→	130.00
菜種和え (チンゲン菜) (冷)	(141人)								
チンゲンサイ(冷凍)	9,730.00g	70.00	140.00	→	630.00	→	2,240.00	→	910.00
人参 付き	1,432.99g	10.00	20.62	→	92.78	→	329.90	→	134.02
×花かつお 100g (魚)	69.50g	0.50	1.00	→	4.50	→	16.00	→	6.50
濃口しょうゆ	347.50g	2.50	5.00	→	22.50	→	80.00	→	32.50
卵	3,159.09g	20.00	45.45	→	204.55	→	727.27	→	295.45
油 1500g	69.50g	0.50	1.00	→	4.50	→	16.00	→	6.50
きんぴらじゃが (温)	(141人)								
じゃがいも(生)	9,300.00g	60.00	133.33	→	600.00	→	2,133.33	→	866.67
人参 付き	2,157.22g	15.00	30.93	→	139.18	→	494.85	→	201.03
青ピーマン(生)	1,468.42g	10.00	21.05	→	94.74	→	336.84	→	136.84
ごま油	279.00g	2.00	4.00	→	18.00	→	64.00	→	26.00
砂糖	139.50g	1.00	2.00	→	9.00	→	32.00	→	13.00
みりん風調味料	279.00g	2.00	4.00	→	18.00	→	64.00	→	26.00
酒	279.00g	2.00	4.00	→	18.00	→	64.00	→	26.00
濃口しょうゆ	418.50g	3.00	6.00	→	27.00	→	96.00	→	39.00
白ごま(する)	139.50g	1.00	2.00	→	9.00	→	32.00	→	13.00
牛乳 (冷)	(2人)								
普通牛乳 200ml	400.00g								
(おやつ) カスタードプリン(冷)	(7人)								
プリン素600g (大島食品)	42.00g								
普通牛乳 1L	420.00g								
夕食	(149人)		(2人)		(11人)		(30人)		(17人)
米飯 (温)	(149人)								
こめ(精白米)	10,185.00g	30.00	60.00	50.00	550.00	→	1,500.00	100.00	1,700.00
新玄(ビタミン強化米)	50.93g	0.15	0.30	0.25	2.75	→	7.50	0.50	8.50
ミートソース(牛ミンチとチーズ)のオリーブ(温)	(149人)								
牛ミンチ	8,700.00g	60.00	120.00	→	660.00	→	1,800.00	→	1,020.00
卵	1,647.73g	10.00	22.73	→	125.00	→	340.91	→	193.18
パン粉 1kg	1,450.00g	10.00	20.00	→	110.00	→	300.00	→	170.00
×普通牛乳 1L (糖)	1,450.00g	10.00	20.00	→	110.00	→	300.00	→	170.00
むぎ玉ねぎLサイザ [粗みじん]	7,250.00g	50.00	100.00	→	550.00	→	1,500.00	→	850.00
食塩	29.00g	0.20	0.40	→	2.20	→	6.00	→	3.40
サラダチーズ	1,450.00g	10.00	20.00	→	110.00	→	300.00	→	170.00
油 1500g	145.00g	1.00	2.00	→	11.00	→	30.00	→	17.00
トマトケチャップ 1kg	870.00g	6.00	12.00	→	66.00	→	180.00	→	102.00
添え野菜 (アスパラガス・ケール) (温)	(149人)								
アスパラガスM(冷凍)	4,425.00g	30.00	60.00	→	330.00	→	900.00	→	510.00
エリンギ	4,809.78g	30.00	65.22	→	358.70	→	978.26	→	554.35
油 1500g	147.50g	1.00	2.00	→	11.00	→	30.00	→	17.00
食塩	44.25g	0.30	0.60	→	3.30	→	9.00	→	5.10
こしょう 300g	1.48g	0.01	0.02	→	0.11	→	0.30	→	0.17
人参	3,041.24g	20.00	41.24	→	226.80	→	618.56	→	350.52
砂糖	147.50g	1.00	2.00	→	11.00	→	30.00	→	17.00
中華和え (オクラ・鶏サシ) (冷)	(149人)								
カットオクラ(冷凍) 500g	8,558.82g	50.00	117.65	→	647.06	→	1,764.71	→	1,000.00
×若鶏ささ身筋なし (糖)	2,910.00g	20.00	40.00	→	220.00	→	600.00	→	340.00
濃口しょうゆ	582.00g	4.00	8.00	→	44.00	→	120.00	→	68.00
穀物酢1.8L	291.00g	2.00	4.00	→	22.00	→	60.00	→	34.00
砂糖	291.00g	2.00	4.00	→	22.00	→	60.00	→	34.00
ごま油 香揚げ	72.75g	0.50	1.00	→	5.50	→	15.00	→	8.50
スープ煮 (キャベツ・トマト・キノコ) (温)	(149人)								
キャベツ(生)	7,763.16g	50.00	105.26	→	578.95	→	1,578.95	→	894.74
しめじ	3,105.26g	20.00	42.11	→	231.58	→	631.58	→	357.89
もやし	4,425.00g	30.00	60.00	→	330.00	→	900.00	→	510.00
水	7,375.00g	50.00	100.00	→	550.00	→	1,500.00	→	850.00
△コンソメ 500g (糖)	147.50g	1.00	2.00	→	11.00	→	30.00	→	17.00
こしょう 300g	1.48g	0.01	0.02	→	0.11	→	0.30	→	0.17
キウイ (冷)	(145人)								
△キウイフルーツ (糖)	10,880.00g	80.00	160.00	→	880.00	→	2,400.00	→	1,360.00
みかん缶 (冷)	(4人)								
みかん缶 4号缶	300.00g								

4 / 7
 予定献立表

基本A
 2024年07月29日 (月)

料理名/食品名	★ 高1700・70 A		★ 高1900・75 A		★ 高2100・80 A		★ 糖1200・60 A		★ 糖1400・65 A	
	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量
朝食		(3人)		(1人)		(3人)		(1人)		(2人)
米飯 (温)										
こめ(精白米)	70.00	210.00	85.00	85.00	120.00	360.00	30.00	30.00	45.00	90.00
新玄(ビタミン強化米)	0.35	1.05	0.43	0.43	0.60	1.80	0.15	0.15	0.23	0.45
白身魚のクリスピーフライ (温)										
ぼき80g切(骨なし)	→	240.00	→	80.00	→	240.00	60.00	60.00	80.00	160.00
しょうが [おろし]	→	3.75	→	1.25	→	3.75	0.75	0.94	1.00	2.50
にんにく [おろし]	→	1.63	→	0.54	→	1.63	0.38	0.41	0.50	1.09
濃口しょうゆ	→	6.00	→	2.00	→	6.00	1.50	1.50	2.00	4.00
酒	→	6.00	→	2.00	→	6.00	1.50	1.50	2.00	4.00
水	→	18.00	→	6.00	→	18.00	4.50	4.50	6.00	12.00
卵	→	20.45	→	6.82	→	20.45	4.50	5.11	6.00	13.64
マヨネーズ 1kg	→	9.00	→	3.00	→	9.00	0.00	0.00	3.00	6.00
小麦粉 1kg	→	15.00	→	5.00	→	15.00	3.75	3.75	5.00	10.00
パン粉 1kg	→	45.00	→	15.00	→	45.00	11.25	11.25	15.00	30.00
油 16.5kg	→	24.00	→	8.00	→	24.00	0.00	0.00	8.00	16.00
油 1500g	→		→		→		→	0.75		
添え野菜(キャベツ・プロ) (温)										
キャベツ(生)	→	94.74	→	31.58	→	94.74	→	31.58	→	63.16
人参	→	30.93	→	10.31	→	30.93	→	10.31	→	20.62
ブロッコリー(冷凍)	→	90.00	→	30.00	→	90.00	→	30.00	→	60.00
ソルベ減塩和風ケ	→	30.00	→	10.00	→	30.00	→	10.00	→	20.00
菜種和え(チンゲン菜) (冷)										
チンゲンサイ(冷凍)	→	210.00	→	70.00	→	210.00	→	70.00	→	140.00
人参	→	30.93	→	10.31	→	30.93	→	10.31	→	20.62
花かつお 100g	→	1.50	→	0.50	→	1.50	→	0.50	→	1.00
濃口しょうゆ	→	7.50	→	2.50	→	7.50	→	2.50	→	5.00
卵	→	68.18	→	22.73	→	68.18	→	22.73	→	45.45
油 1500g	→	1.50	→	0.50	→	1.50	→	0.50	→	1.00
きんぴらじゃが (温)										
じゃがいも(生)	→	200.00	→	66.67	→	200.00	→	66.67	→	133.33
人参	→	46.39	→	15.46	→	46.39	→	15.46	→	30.93
青ピーマン(生)	→	31.58	→	10.53	→	31.58	→	10.53	→	21.05
ごま油	→	6.00	→	2.00	→	6.00	→	2.00	→	4.00
砂糖	→	3.00	→	1.00	→	3.00	→	1.00	→	2.00
みりん風調味料	→	6.00	→	2.00	→	6.00	→	2.00	→	4.00
酒	→	6.00	→	2.00	→	6.00	→	2.00	→	4.00
濃口しょうゆ	→	9.00	→	3.00	→	9.00	→	3.00	→	6.00
白ごま(する)	→	3.00	→	1.00	→	3.00	→	1.00	→	2.00
牛乳 (冷)										
普通牛乳 200ml										
(おやつ) カスタードプリン(冷)										
ブリの素600g(大島食品)										
普通牛乳 1L										
夕食		(3人)		(3人)		(5人)		(1人)		(1人)
米飯 (温)										
こめ(精白米)	70.00	210.00	85.00	255.00	120.00	600.00	30.00	30.00	45.00	45.00
新玄(ビタミン強化米)	0.35	1.05	0.43	1.28	0.60	3.00	0.15	0.15	0.23	0.23
ミートソース(牛ミンチとチーズのオーブン) (温)										
牛ミンチ	→	180.00	→	180.00	→	300.00	→	60.00	→	60.00
卵	→	34.09	→	34.09	→	56.82	→	11.36	→	11.36
パン粉 1kg	→	30.00	→	30.00	→	50.00	→	10.00	→	10.00
普通牛乳 1L	→	30.00	→	30.00	→	50.00	→	10.00	→	10.00
むき玉ねぎLサイズ [粗みじん]	→	150.00	→	150.00	→	250.00	→	50.00	→	50.00
食塩	→	0.60	→	0.60	→	1.00	→	0.20	→	0.20
サラダチーズ	→	30.00	→	30.00	→	50.00	→	10.00	→	10.00
油 1500g	→	3.00	→	3.00	→	5.00	→	1.00	→	1.00
トマトケチャップ 1kg	→	18.00	→	18.00	→	30.00	→	6.00	→	6.00
添え野菜(アスパラガス・モヤシ・キノ) (温)										
アスパラガスM(冷凍)	→	90.00	→	90.00	→	150.00	→	30.00	→	30.00
エリンギ	→	97.83	→	97.83	→	163.04	→	32.61	→	32.61
油 1500g	→	3.00	→	3.00	→	5.00	→	1.00	→	1.00
食塩	→	0.90	→	0.90	→	1.50	→	0.30	→	0.30
こしょう 300g	→	0.03	→	0.03	→	0.05	→	0.01	→	0.01
人参	→	61.86	→	61.86	→	103.09	→	20.62	→	20.62
砂糖	→	3.00	→	3.00	→	5.00	→	1.00	→	1.00
中華和え(オクラ・鶏サシ) (冷)										
カットオクラ(冷凍) 500g	→	176.47	→	176.47	→	294.12	→	58.82	→	58.82
若鶏ささ身筋なし	→	60.00	→	60.00	→	100.00	→	20.00	→	20.00
濃口しょうゆ	→	12.00	→	12.00	→	20.00	→	4.00	→	4.00
穀物酢1.8L	→	6.00	→	6.00	→	10.00	→	2.00	→	2.00
砂糖	→	6.00	→	6.00	→	10.00	→	2.00	→	2.00
ごま油	→	1.50	→	1.50	→	2.50	→	0.50	→	0.50
スープ煮(キャベツ・モヤシ・キノ) (温)										
キャベツ(生)	→	157.89	→	157.89	→	263.16	→	52.63	→	52.63
しめじ	→	63.16	→	63.16	→	105.26	→	21.05	→	21.05
もやし	→	90.00	→	90.00	→	150.00	→	30.00	→	30.00
水	→	150.00	→	150.00	→	250.00	→	50.00	→	50.00
コンソメ 500g	→	3.00	→	3.00	→	5.00	→	1.00	→	1.00
こしょう 300g	→	0.03	→	0.03	→	0.05	→	0.01	→	0.01
キウイ (冷)										
キウイフルーツ	→	240.00	→	240.00	→	400.00	→	40.00	→	40.00
みかん缶 (冷)										
みかん缶 4号缶										

5 / 7
 予定献立表

基本A
 2024年07月29日 (月)

	料理名/食品名	★ 糖1600・70 A		★ 糖1800・75 A		★ 糖2000・80 A		★ 心1500・65 A		★ 心1700・70 A	
		1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量
昼食	米飯 (温)		(7人)		(3人)		(2人)		(3人)		(1人)
	こめ(精白米)	→	315.00	70.00	210.00	95.00	190.00	45.00	135.00	70.00	70.00
	新玄(ビタミン強化米)	→	1.58	0.35	1.05	0.48	0.95	0.23	0.68	0.35	0.35
	白身魚のクリスピーフライ (温)										
	ほき80g切(骨なし)	→	560.00	→	240.00	→	160.00	→	240.00	→	80.00
	しょうが【おろし】	→	8.75	→	3.75	→	2.50	→	3.75	→	1.25
	にんにく【おろし】	→	3.80	→	1.63	→	1.09	→	1.63	→	0.54
	濃口しょうゆ	→	14.00	→	6.00	→	4.00	→	6.00	→	2.00
	酒	→	14.00	→	6.00	→	4.00	→	6.00	→	2.00
	水	→	42.00	→	18.00	→	12.00	→	18.00	→	6.00
	卵	→	47.73	→	20.45	→	13.64	→	20.45	→	6.82
	マヨネーズ 1kg	→	21.00	→	9.00	→	6.00	→	9.00	→	3.00
	小麦粉 1kg	→	35.00	→	15.00	→	10.00	→	15.00	→	5.00
	パン粉 1kg	→	105.00	→	45.00	→	30.00	→	45.00	→	15.00
	油 16.5kg	→	56.00	→	24.00	→	16.00	→	24.00	→	8.00
	油 1500g										
	添え野菜(キャベツ・ブロッコリー) (温)										
	キャベツ(生)	→	221.05	→	94.74	→	63.16	→	94.74	→	31.58
	人参	→	72.16	→	30.93	→	20.62	→	30.93	→	10.31
	ブロッコリー(冷凍)	→	210.00	→	90.00	→	60.00	→	90.00	→	30.00
	ナオール減塩和風ケ	→	70.00	→	30.00	→	20.00	→	30.00	→	10.00
	菜種和え(チンゲン菜) (冷)										
	チンゲンサイ(冷凍)	→	490.00	→	210.00	→	140.00	→	210.00	→	70.00
	人参	→	72.16	→	30.93	→	20.62	→	30.93	→	10.31
	花かつお 100g	→	3.50	→	1.50	→	1.00	→	1.50	→	0.50
	濃口しょうゆ	→	17.50	→	7.50	→	5.00	→	7.50	→	2.50
	卵	→	159.09	→	68.18	→	45.45	→	68.18	→	22.73
	油 1500g	→	3.50	→	1.50	→	1.00	→	1.50	→	0.50
	きんぴらじゃが (温)										
	じゃがいも(生)	→	466.67	→	200.00	→	133.33	→	200.00	→	66.67
人参	→	108.25	→	46.39	→	30.93	→	46.39	→	15.46	
青ピーマン(生)	→	73.68	→	31.58	→	21.05	→	31.58	→	10.53	
ごま油	→	14.00	→	6.00	→	4.00	→	6.00	→	2.00	
砂糖	→	7.00	→	3.00	→	2.00	→	3.00	→	1.00	
みりん風調味料	→	14.00	→	6.00	→	4.00	→	6.00	→	2.00	
酒	→	14.00	→	6.00	→	4.00	→	6.00	→	2.00	
濃口しょうゆ	→	21.00	→	9.00	→	6.00	→	9.00	→	3.00	
白ごま(する)	→	7.00	→	3.00	→	2.00	→	3.00	→	1.00	
牛乳 (冷)											
普通牛乳 200ml											
(おやつ)カスタードプリン(冷)											
プリンの素600g(大島食品)											
普通牛乳 1L											
夕食	米飯 (温)		(7人)		(4人)		(3人)		(3人)		(1人)
	こめ(精白米)	→	315.00	70.00	280.00	95.00	285.00	45.00	135.00	70.00	70.00
	新玄(ビタミン強化米)	→	1.58	0.35	1.40	0.48	1.43	0.23	0.68	0.35	0.35
	ミートローフ(牛ミンチとチーズのオーブン) (温)										
	牛ミンチ	→	420.00	→	240.00	→	180.00	→	180.00	→	60.00
	卵	→	79.55	→	45.45	→	34.09	→	34.09	→	11.36
	パン粉 1kg	→	70.00	→	40.00	→	30.00	→	30.00	→	10.00
	普通牛乳 1L	→	70.00	→	40.00	→	30.00	→	30.00	→	10.00
	むき玉ねぎLサイズ【粗みじん】	→	350.00	→	200.00	→	150.00	→	150.00	→	50.00
	食塩	→	1.40	→	0.80	→	0.60	→	0.60	→	0.20
	サラダチーズ	→	70.00	→	40.00	→	30.00	→	30.00	→	10.00
	油 1500g	→	7.00	→	4.00	→	3.00	→	3.00	→	1.00
	トマトケチャップ 1kg	→	42.00	→	24.00	→	18.00	→	18.00	→	6.00
	添え野菜(アスパラガス・モヤシ・キノコ) (温)										
	アスパラガスM(冷凍)	→	210.00	→	120.00	→	90.00	→	90.00	→	30.00
	エリンギ	→	228.26	→	130.43	→	97.83	→	97.83	→	32.61
	油 1500g	→	7.00	→	4.00	→	3.00	→	3.00	→	1.00
	食塩	→	2.10	→	1.20	→	0.90	→	0.90	→	0.30
	こしょう 300g	→	0.07	→	0.04	→	0.03	→	0.03	→	0.01
	人参	→	144.33	→	82.47	→	61.86	→	61.86	→	20.62
	砂糖	→	7.00	→	4.00	→	3.00	→	3.00	→	1.00
	中華和え(オクラ・鶏卵) (冷)										
	カットオクラ(冷凍)500g	→	411.76	→	235.29	→	176.47	→	176.47	→	58.82
	若鶏ささ身筋なし	→	140.00	→	80.00	→	60.00	→	60.00	→	20.00
	濃口しょうゆ	→	28.00	→	16.00	→	12.00	→	12.00	→	4.00
	穀物酢1.8L	→	14.00	→	8.00	→	6.00	→	6.00	→	2.00
	砂糖	→	14.00	→	8.00	→	6.00	→	6.00	→	2.00
	ごま油	→	3.50	→	2.00	→	1.50	→	1.50	→	0.50
	スープ煮(キャベツ・モヤシ・キノコ) (温)										
	キャベツ(生)	→	368.42	→	210.53	→	157.89	→	157.89	→	52.63
しめじ	→	147.37	→	84.21	→	63.16	→	63.16	→	21.05	
もやし	→	210.00	→	120.00	→	90.00	→	90.00	→	30.00	
水	→	350.00	→	200.00	→	150.00	→	150.00	→	50.00	
コンソメ 500g	→	7.00	→	4.00	→	3.00	→	3.00	→	1.00	
こしょう 300g	→	0.07	→	0.04	→	0.03	→	0.03	→	0.01	
キウイ (冷)											
キウイフルーツ	→	280.00	→	160.00	→	120.00	→	80.00	→	240.00	
みかん缶 (冷)											
みかん缶 4号缶	→		→		→		→		→	80.00	

基本A
 2024年07月29日 (月)

料理名/食品名	★ 心1900・75 A		★ 脂1500・65 A		★ 脂1700・70 A		★ 脂1900・75 A		★ 不1600・45 A	
	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量
朝食		(2人)		(11人)		(7人)		(9人)		(1人)
米飯 (温)										
こめ(精白米)	85.00	170.00	45.00	495.00	70.00	490.00	85.00	765.00	70.00	70.00
新玄(ビタミン強化米)	0.43	0.85	0.23	2.48	0.35	2.45	0.43	3.83	0.35	0.35
白身魚のクリスピーフライ (温)										
ほき80g切(骨なし)	→	160.00	→	880.00	→	560.00	→	720.00	40.00	40.00
しょうが [おろし]	→	2.50	→	13.75	→	8.75	→	11.25	0.50	0.63
にんにく [おろし]	→	1.09	→	5.98	→	3.80	→	4.89	0.25	0.27
濃口しょうゆ	→	4.00	→	22.00	→	14.00	→	18.00	1.00	1.00
酒	→	4.00	→	22.00	→	14.00	→	18.00	1.00	1.00
水	→	12.00	→	66.00	→	42.00	→	54.00	3.00	3.00
卵	→	13.64	→	75.00	→	47.73	→	61.36	3.00	3.41
マヨネーズ 1kg	→	6.00	→	33.00	→	21.00	→	27.00	1.50	1.50
小麦粉 1kg	→	10.00	→	55.00	→	35.00	→	45.00	2.50	2.50
パン粉 1kg	→	30.00	→	165.00	→	105.00	→	135.00	7.50	7.50
油 16.5kg	→	16.00	→	88.00	→	56.00	→	72.00	4.00	4.00
油 1500g										
添え野菜 (キャベツ・プロ) (温)										
キャベツ(生)	→	63.16	→	347.37	→	221.05	→	284.21	→	31.58
人参	→	20.62	→	113.40	→	72.16	→	92.78	→	10.31
ブロッコリー(冷凍)	→	60.00	→	330.00	→	210.00	→	270.00	→	30.00
ソイ油減塩和風ケ	→	20.00	→	110.00	→	70.00	→	90.00	→	10.00
菜種和え (チンゲン菜) (冷)										
チンゲンサイ(冷凍)	→	140.00	→	770.00	→	490.00	→	630.00	→	70.00
人参	→	20.62	→	113.40	→	72.16	→	92.78	→	10.31
花かつお 100g	→	1.00	→	5.50	→	3.50	→	4.50	→	0.50
濃口しょうゆ	→	5.00	→	27.50	→	17.50	→	22.50	→	2.50
卵	→	45.45	→	250.00	→	159.09	→	204.55	→	22.73
油 1500g	→	1.00	→	5.50	→	3.50	→	4.50	→	0.50
きんぴらじゃが (温)										
じゃがいも(生)	→	133.33	→	733.33	→	466.67	→	600.00	→	66.67
人参	→	30.93	→	170.10	→	108.25	→	139.18	→	15.46
青ピーマン(生)	→	21.05	→	115.79	→	73.68	→	94.74	→	10.53
ごま油	→	4.00	→	22.00	→	14.00	→	18.00	→	2.00
砂糖	→	2.00	→	11.00	→	7.00	→	9.00	→	1.00
みりん風調味料	→	4.00	→	22.00	→	14.00	→	18.00	→	2.00
酒	→	4.00	→	22.00	→	14.00	→	18.00	→	2.00
濃口しょうゆ	→	6.00	→	33.00	→	21.00	→	27.00	→	3.00
白ごま(する)	→	2.00	→	11.00	→	7.00	→	9.00	→	1.00
牛乳 (冷)										
普通牛乳 200ml										
(おやつ) カスタードプリン(冷)										
プリンの素600g (大島食品)										
普通牛乳 1L										
夕食		(3人)		(10人)		(8人)		(8人)		(1人)
米飯 (温)										
こめ(精白米)	85.00	255.00	45.00	450.00	70.00	560.00	85.00	680.00	70.00	70.00
新玄(ビタミン強化米)	0.43	1.28	0.23	2.25	0.35	2.80	0.43	3.40	0.35	0.35
ミートロフ (牛ミンチとチーズのオリーブ) (温)										
牛ミンチ	→	180.00	→	600.00	→	480.00	→	480.00	30.00	30.00
卵	→	34.09	→	113.64	→	90.91	→	90.91	5.00	5.68
パン粉 1kg	→	30.00	→	100.00	→	80.00	→	80.00	5.00	5.00
普通牛乳 1L	→	30.00	→	100.00	→	80.00	→	80.00	5.00	5.00
むき玉ねぎLサイズ [粗みじん]	→	150.00	→	500.00	→	400.00	→	400.00	25.00	25.00
食塩	→	0.60	→	2.00	→	1.60	→	1.60	0.10	0.10
サラダチーズ	→	30.00	→	100.00	→	80.00	→	80.00	5.00	5.00
油 1500g	→	3.00	→	10.00	→	8.00	→	8.00	0.50	0.50
トマトケチャップ 1kg	→	18.00	→	60.00	→	48.00	→	48.00	3.00	3.00
添え野菜 (アスパラガスM・ケール) (温)										
アスパラガスM(冷凍)	→	90.00	→	300.00	→	240.00	→	240.00	→	30.00
エリンギ	→	97.83	→	326.09	→	260.87	→	260.87	→	32.61
油 1500g	→	3.00	→	10.00	→	8.00	→	8.00	→	1.00
食塩	→	0.90	→	3.00	→	2.40	→	2.40	→	0.30
こしょう 300g	→	0.03	→	0.10	→	0.08	→	0.08	→	0.01
人参	→	61.86	→	206.19	→	164.95	→	164.95	→	20.62
砂糖	→	3.00	→	10.00	→	8.00	→	8.00	→	1.00
中華和え (オクラ・鶏サミ) (冷)										
カットオクラ(冷凍) 500g	→	176.47	→	588.24	→	470.59	→	470.59	→	58.82
若鶏ささ身筋なし	→	60.00	→	200.00	→	160.00	→	160.00	→	20.00
濃口しょうゆ	→	12.00	→	40.00	→	32.00	→	32.00	→	4.00
穀物酢1.8L	→	6.00	→	20.00	→	16.00	→	16.00	→	2.00
砂糖	→	6.00	→	20.00	→	16.00	→	16.00	→	2.00
ごま油	→	1.50	→	5.00	→	4.00	→	4.00	→	0.50
スープ煮 (キャベツ・モツ・キノ) (温)										
キャベツ(生)	→	157.89	→	526.32	→	421.05	→	421.05	→	52.63
しめじ	→	63.16	→	210.53	→	168.42	→	168.42	→	21.05
もやし	→	90.00	→	300.00	→	240.00	→	240.00	→	30.00
水	→	150.00	→	500.00	→	400.00	→	400.00	→	50.00
コンソメ 500g	→	3.00	→	10.00	→	8.00	→	8.00	→	1.00
こしょう 300g	→	0.03	→	0.10	→	0.08	→	0.08	→	0.01
キウイ (冷)										
キウイフルーツ	→	240.00	→	800.00	→	640.00	→	640.00	→	80.00
みかん缶 (冷)										
みかん缶 4号缶										

嚥下訓練（軟・ペ）A食
 2024年07月29日（月）

	料理名/食品名	総使用量	★ 軟1600・65 A		★ 軟800・33 A		★ ペ-スト160065 A		★ ペ-スト80033 A	
			1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量	1人分	総使用量
昼食	米飯 (温)	(18人)		(15人)		(1人)		(1人)		(1人)
	こめ(精白米)	1,020.00g	60.00	900.00	30.00	30.00	60.00	60.00	30.00	30.00
	新玄(ビタミン強化米)	5.10g	0.30	4.50	0.15	0.15	0.30	0.30	0.15	0.15
	かに玉あんかけ (軟)	(18人)								
	卵	1,448.86g	75.00	1,278.41	37.50	42.61	75.00	85.23	37.50	42.61
	⑧むき玉ねぎLサイズ	510.00g	30.00	450.00	15.00	15.00	30.00	30.00	15.00	15.00
	⑧人参 ㊦	175.26g	10.00	154.64	5.00	5.15	10.00	10.31	5.00	5.15
	かにかまぼこほぐし	510.00g	30.00	450.00	15.00	15.00	30.00	30.00	15.00	15.00
	淡口しょうゆ	34.00g	2.00	30.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	油 1500g	17.00g	1.00	15.00	0.50	0.50	1.00	1.00	0.50	0.50
	だし	850.00g	50.00	750.00	25.00	25.00	50.00	50.00	25.00	25.00
	濃口しょうゆ	51.00g	3.00	45.00	1.50	1.50	3.00	3.00	1.50	1.50
	みりん風調味料	17.00g	1.00	15.00	0.50	0.50	1.00	1.00	0.50	0.50
	砂糖	17.00g	1.00	15.00	0.50	0.50	1.00	1.00	0.50	0.50
	片栗粉 1kg トロミ	51.00g	3.00	45.00	1.50	1.50	3.00	3.00	1.50	1.50
	ごま和え(ほうれん草) (冷)	(18人)								
	⑧ほうれんそう(冷凍)	990.00g	60.00	900.00	15.00	15.00	60.00	60.00	15.00	15.00
	⑧人参 ㊦	170.10g	10.00	154.64	2.50	2.58	10.00	10.31	2.50	2.58
濃口しょうゆ	49.50g	3.00	45.00	0.75	0.75	3.00	3.00	0.75	0.75	
砂糖	16.50g	1.00	15.00	0.25	0.25	1.00	1.00	0.25	0.25	
練りごま白 300g	33.00g	2.00	30.00	0.50	0.50	2.00	2.00	0.50	0.50	
煮浸し(玉ねぎ) (温)	(18人)									
⑧むき玉ねぎLサイズ	1,020.00g	60.00	900.00	30.00	30.00	60.00	60.00	30.00	30.00	
⑧人参 ㊦	350.52g	20.00	309.28	10.00	10.31	20.00	20.62	10.00	10.31	
だし	340.00g	20.00	300.00	10.00	10.00	20.00	20.00	10.00	10.00	
みりん風調味料	68.00g	4.00	60.00	2.00	2.00	4.00	4.00	2.00	2.00	
淡口しょうゆ	68.00g	4.00	60.00	2.00	2.00	4.00	4.00	2.00	2.00	
片栗粉 1kg トロミ	17.00g	1.00	15.00	0.50	0.50	1.00	1.00	0.50	0.50	
夕食	米飯 (温)	(18人)		(15人)		(1人)		(1人)		(1人)
	こめ(精白米)	1,020.00g	60.00	900.00	30.00	30.00	60.00	60.00	30.00	30.00
	新玄(ビタミン強化米)	5.10g	0.30	4.50	0.15	0.15	0.30	0.30	0.15	0.15
	ミートローフ(軟・和風あん(温)	(18人)								
	牛ミンチ	850.00g	50.00	750.00	25.00	25.00	50.00	50.00	25.00	25.00
	卵	193.18g	10.00	170.45	5.00	5.68	10.00	11.36	5.00	5.68
	パン粉 1kg	170.00g	10.00	150.00	5.00	5.00	10.00	10.00	5.00	5.00
	普通牛乳 1L	170.00g	10.00	150.00	5.00	5.00	10.00	10.00	5.00	5.00
	⑧むき玉ねぎLサイズ [粗みじん]	850.00g	50.00	750.00	25.00	25.00	50.00	50.00	25.00	25.00
	コンソメ 500g	8.50g	0.50	7.50	0.25	0.25	0.50	0.50	0.25	0.25
	油 1500g	34.00g	2.00	30.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	だし	595.00g	35.00	525.00	17.50	17.50	35.00	35.00	17.50	17.50
	濃口しょうゆ	85.00g	5.00	75.00	2.50	2.50	5.00	5.00	2.50	2.50
	みりん風調味料	34.00g	2.00	30.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	砂糖	34.00g	2.00	30.00	1.00	1.00	2.00	2.00	1.00	1.00
	片栗粉 1kg トロミ	17.00g	1.00	15.00	0.50	0.50	1.00	1.00	0.50	0.50
	⑧ほうれんそう(冷凍)	680.00g	40.00	600.00	20.00	20.00	40.00	40.00	20.00	20.00
	⑧人参 ㊦	350.52g	20.00	309.28	10.00	10.31	20.00	20.62	10.00	10.31
	サラダ(キャベツ) (冷)	(18人)								
	⑧キャベツ(生)	1,252.63g	70.00	1,105.26	35.00	36.84	70.00	73.68	35.00	36.84
	⑧人参 ㊦	350.52g	20.00	309.28	10.00	10.31	20.00	20.62	10.00	10.31
	⑧オイル減塩サウザン(L)	170.00g	10.00	150.00	5.00	5.00	10.00	10.00	5.00	5.00
	清汁(白菜) (温)	(18人)								
	⑧はくさい(生)	568.42g	30.00	473.68	→	31.58	→	31.58	→	31.58
⑧人参 ㊦	371.13g	20.00	309.28	→	20.62	→	20.62	→	20.62	
だし	2,520.00g	140.00	2,100.00	→	140.00	→	140.00	→	140.00	
淡口しょうゆ	90.00g	5.00	75.00	→	5.00	→	5.00	→	5.00	
トピカ-フェ外(業務用)	25.20g	1.40	21.00	→	1.40	→	1.40	→	1.40	
白桃缶 (冷)	(18人)									
白桃缶	1,350.00g	75.00	1,125.00	→	75.00	→	75.00	→	75.00	