

あわじ荘だより



あわじ荘施設利用者と家族の会 総会



ご挨拶

あわじ荘 支援課長
碓井 秀樹

「あわじ荘」は、皆様と共に、未来へ向かって進化していくます。引き続き、皆様の声に耳を傾け、より良い施設づくりに努めてまいりますので、今後ともご支援ご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

そして、この「世界とのつながり」は、万博だけに留まりません。なんと、この11月には、世界各国から40名のクラウン（ピエロ）が、ここ「あわじ荘」に来てくださることが決まりました。皆様と一緒に、世界共通の「笑い」を通して、素晴らしいふれあいの時間を過ごせることを、今から心待ちにしています。

だからこそ、私たちは、どんな新しい試みも、ご利用者様がより自由に、よりやすらぎを感じていただけるためのものだと信じて進んでいきたいと考えています。その根底にあるのは、人との温かいふれあいやつながりを何よりも大切にしたいという思いです。

このことは、私たちが目指す介護にも通じるものがあります。介護の現場でも生産性向上が求められ、ICT・介護ロボット、AIといった新しい技術を取り入れた取り組みへのチャレンジが不可欠です。しかし、そこには必ず、今までと同じではいけない、という葛藤が生まれます。

だからこそ、私たちは、どんな新しい試みも、ご利用者様がより自由に、よりやすらぎを感じていただけるためのものだと信じて進んでいきたいと考えています。その根底にあるのは、人との温かいふれあいやつながりを何よりも大切にしたいという思いです。

このたび、4月1日付で支援課長として着任いたしました碓井と申します。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

ご利用者様、ご家族様、そして地域の皆様との新たな出会いに、心より感謝申し上げます。秋風が心地よい季節となりました。皆様はどのような日々をお過ごしでしょうか。今年度も、皆様にとって温かく、安心して過ごせる場所を提供できるよう、職員一同、力を合わせてまいります。

体操やマシントレーニング、
レクリエーションに取り組み、
元気で暮らすお手伝いをしています。
夏の間は健康チェックや水分補給、
帰宅時のエアコン確認など、
ご利用者様、職員一丸となって
熱中症予防に取り組みました。
最高齢百一歳のお二方を目標にみなさん元気に来ていただいています。
これからの季節、いろいろなイベントで皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

リハスマ

綺麗に
あじさいが
咲いとるな~



淡路島公園にてあじさい鑑賞ドライブ



マシントレーニング



夏祭り



敬老祝賀表彰

New (新規職員の紹介)

笑顔と思いやりのあるチームケアにより、最善のサービスを提供し、
少しでもご利用者様に満足いただけるように頑張っていきますので、よろしくお願ひします。

●令和7年4月1日～

【総合職職員】

碓井 秀樹(支援課長)
大谷 翠(支援員)
山本 明美(管理栄養士)
樋口 将瑛(支援員)

【一般職職員】

窪田 淳希(支援員)
林 美紀(准看護師)
【契約職職員 I】
笹本 京子(支援課課長(看護担当))

●令和7年5月1日～

【契約職職員 I】

長谷川 裕美(介護支援専門員)

秋バテに ご用心!!



熱い夏が終わり、気持ちのよい気候の秋がやってきました。季節の変わり目であるこの時期は、自立神経などが乱れやすく、胃腸などが弱って食欲がない、身体がだるいなどの体調不調を感じることがあります。その原因是「秋バテ」かもしれません。

秋バテの原因として①冷たいものの食べ過ぎ、飲みすぎによる身体や内臓の冷え②気温気圧の急な変化による自律神経の乱れ③水分不足などがあります。

温かいお風呂につかってリラックスしたり、こまめな水分補給(温かい飲み物がおススメです!)や身体を温める食材を取り入れる事で、血の巡りをよくしていきましょう。

●体を温める食材

かぼちゃ・さつまいも・味噌・納豆・鮭・長ネギ・ニラ・ニンニク・生姜

●おススメメニュー

鮭のちゃんちゃん焼き・かぼちゃとミンチ肉の生姜あんかけ・豚汁・かぼちゃスープなど

「秋バテ」を予防して、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋など、秋を楽しみましょうね。

あわじ荘における 予防接種について



予防接種を受ける事で、自分の体を守る「免疫」をつける事が出来ます。副作用として、発熱や発疹等の症状がみられる場合もありますが、感染症にかかりにくい、感染しても重症化しにくい、また周囲にうつしにくいというメリットがあります。

あわじ荘では、ご利用者様が、集団で生活をしているため、様々な感染症に罹りやすく、集団感染に繋がる傾向にあります。高齢で、基礎疾患を持ったご利用者様が、一度感染症に罹ると重症化しやすく、回復にも時間がかかります。

あわじ荘では毎年、流行前(11月から12月頃)に、インフルエンザウィルスと新型コロナウィルスの予防接種を行っています。また、肺炎球菌や、帯状疱疹の予防接種も出来ますので、接種を希望される際は、あわじ荘へ相談ください。

各街のご様子

南の街



好み焼きおいしい!!



好み焼き
美味しくできました!
召し上がり!

コスモスを
育てています!
大きくなあれ!



梅が沢山採れました!
お1ついかが?



つつじの花が綺麗に咲きました!



誕生日会でケーキを食べました!
甘くておいしい!

北の街



シャボン玉屋根まで飛ぶかな?



つつじ観賞、
今年も鮮やかに咲きました!
梅雨の醤油味紫陽花と
素敵なツーショット



甘くておいしい!
思わず笑顔に



あわじ荘散策!
こんなに景色のええとこ
あるんやな~



真剣な眼差し、
完成にわくわく



ご希望のご利用者様とあわじ荘内にある仏壇を拝みにいくレクリエーションを定期的に行っています。昔からご自宅で毎日仏壇のお参りを行っていた方が多く、熱心に手を合わせられます。お参りされた後には「連れてきてもらえてよかったです、ありがとう」ととても喜んでいただいています。



あわじ荘 認知症対応型通所介護事業所

ほがらかデイサービス

ほがらかデイサービスでは

今年もご利用者様と共に園芸活動に取り組んでいます。
今年もたくさんのトマトやピーマン等収穫できました!

園芸活動

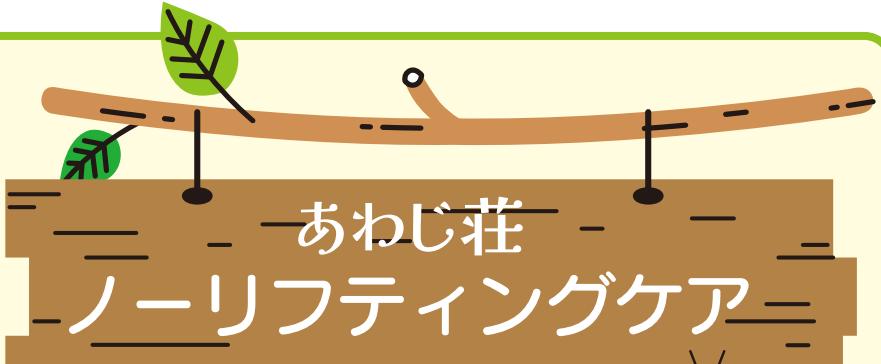


居宅



ご利用者様お一人お一人の
個性を大切にして、
その人らしく穏やかに充実した
笑顔のある生活を送れるように
努めます。





パート5

ノーリフティングケアの取り組み

持ち上げない・抱え上げない・引きずらない

あわじ荘では「ひょうごノーリフティングケアモデル施設」としてご利用者様の支援に注力しています。人力では難しく複数名を要する場面でも福祉用具や介護ロボットを使用することで「安心・安全」な介護を取り入れています。昨今では浴室脱衣場にて介護ロボットを取り入れ膝がしっかり伸びない方・補助なしでは立位保持が困難な方、立位保持に課題の残る方を中心に活躍しています。導入後、職員から「1名介助でも困難なく着脱介助ができ、身体への負担も減った」との声が聞かれました。また、ご利用者様からは「しっかり身体を支えてくれるから怖くなく、安心して入浴に向かえる」と喜ばれています。

ご利用者様に「安心・安全」なケアを感じていただき、日々の生活の中で笑顔が増える事を目指しノーリフティングケアに力を入れてまいります。



職員募集!!

お持ちの専門性・特技を
活かせる環境が
ここにはあります。
まずはお問い合わせ下さい。



【1日～/1日3時間程度～】
□介護・支援スタッフ（常勤・非常勤）
□夜間専門介護スタッフ（非常勤）
□看護スタッフ（常勤・非常勤）
まずはお問い合わせ下さい
担当 / あわじ荘総務課まで

テレビ寄贈

あわじ荘施設利用者と家族の会からインターネットテレビ2台を寄贈いただきました。
ご利用者様からは「インターネットテレビで昔の時代劇などを観ることができて
毎日の生活がより楽しくなった」と喜びの声が届いています。



sns



フェイスブック



インスタグラム



ホームページ

