

あわじ荘だより



餅つき大会♪

節分豆まき

「年頭所感」

次長兼支援課課長 吉田 泉

「超高齢社会」という言葉に驚かなくなった昨今ですが、入所やデイサービスの利用者様で九十歳代はもちろん、百歳を超えても変わりなく過ごされている方が何人もいらっしゃいます。またいわゆる「定年」の年齢を超え現役さながらに働いている方も増えていきます。あわじ荘でもその世代の方に貴重な戦力となって勤務いただいております、子供のころに抱いていた「高齢者」のイメージとは全く違う様子に、あらためて人間の生命力や可能性を感じ「人生一〇〇年時代」の到来が現実になってきたな、と思います。

利用者様に「こんな怖い病気が流行るなんて、予想しなかったでしょう?」とお聞きすると「そうやなー、でも今でも一番怖いのは戦争やな」とおっしゃったり、感染防止のため出勤者が少なかった時「昔も何回か少ない人数の時があったけど、協力して乗り切ったよ」と頼もしく答えてくれる職員がいたり、ふとした時に「経験は強い」と安心できることもたくさんあります。

発達心理学によると、人間は一生を通じて心身の変化と成長を続けるそうです。年齢を重ねても人に囲まれて幸せな生活を送ること、その支援を行う仕事を通じて私たち職員もやりがいや喜び、精神的な豊かさを感じられる施設でありたいと思っています。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



南の街 取り組み

南の街は今年度の目標を SDGs (持続可能な開発目標) として利用者様と一緒に取り組んでいます。

取り組んでいることとしては、大きく2つあります。

1つは、地産地消。中庭にさつまいぶを植えて、水やりや芋掘りを利用者様と一緒にいき、できたお芋をおやつとして食べて頂いています。

もう1つは、ゴミを減らす。段ボールの空き箱を使い、利用者様と一緒に季節の飾りつけなどを作って飾っています。

今後もコロナ禍ですが、利用者様が楽しめる機会を提供していきたいと考えています。



北の街 取り組み

あわじ荘の今年度の目標である、「誤嚥性肺炎の予防」のために重要な口腔ケアの充実を、街の目標として取り組んでいます。

チェック表の作成や口腔ケア用 スポンジブラシの使用、研修に参加した職員による伝達などを行い、利用者様の健康を守るために取り組んでいます。



新年会。美味しサウでしよう。



皆様と一緒に、メリークリスマス！！



秋の壁画。今年は何の秋かな。



もちつき大会。私つけたかな。



秋まつり。わたあめ懐かしい。

ほがらか デイサービス

ほがらかデイサービスではコロナ禍ではありますが、利用者の皆さまは、日々レクリエーションに取り組む元気に過ごしています。

「リハビリで体力作り」「レクリエーションで生きがい作り」を支援し、笑顔あふれる明るいリハスマを楽しみましょう(^^)

リハビリ デイスマイル



ノーリフティングケア(持ち上げない介護)の取り組みについて

目的

利用者様が安全にそして安心してケアを受けられるようにするとともに、職員の誰もが安心して安全に働ける職場をつくることです



● ノーリフティングケアとは

ノーリフティングケアは利用者様へのケアはもちろんですが、それだけに限定されたものではありません。持ち上げ、抱え上げ、引きずりなどのケアを廃止すること、中腰状態で行われる作業など、職員の体に負担のかかる作業すべてにおいて見直しを図るためのものです。職員健康チェックや研修、福祉用具の導入計画などを行いながら、身体を大事にして働きやすい職場づくりに全職員で取り組んでいます。

● 福祉用具紹介



スライディングシート



スライディンググローブ

特徴

- ・滑る素材できている
- ・ベッド上で移動する際、摩擦を軽減するため痛くない。皮膚への負担を和らげる
- ・介助される側、介助する側、お互いが安心・安全
- ・介助者の腰・背中にかかる負担を軽減する

使用方法



こんな風に使っています

1 スライディングシート



①からだの下に敷く



②軽く押すだけで動きます



引いても動きます



こんな風に使っています

2 スライディンググローブ



体にかかった圧を抜きます



余分な緊張が解け安楽な姿勢がとれます

高齢者にみられる身近な病気 ほうかしきえん 「蜂窩織炎」とは



あまり耳慣れない言葉ですが、皮膚の感染症の一種であり、実は身近な病気です。

皮膚の乾燥や湿疹、白癬(みずむし)、外傷(小さい傷)等で、皮膚のバリアが破れてしまうと、そこから細菌が侵入して感染します。

症状は、皮膚が赤く腫れて熱をおび、触ると痛みを伴います。その他、発熱など全身症状が出ることもあります。

治療は、抗菌薬による薬物療法です。症状が強い場合は入院治療が必要な場合もあります。

蜂窩織炎を完全に防ぐことは難しいですが、感染するリスクを下げるために、皮膚バリアを保つよう、皮膚疾患の治療、保湿剤塗布などに今後も努めていきます。

スチームコンベクションオーブンを リニューアルしました!

長年大切に使用してきたスチームコンベクションオーブン(通称「スチコン」)を、この度12月に更新しました。

スチコンは、スチーム発生装置をオープンに取り付けた機器で、焼く、煮る、炒める、揚げる、茹でる、蒸す、温める等、厨房で行うほとんどの加熱調理をこなしてくれる優れたものです。

この新しくなったスチコンを活用して、さらに利用者様に喜んでいただけるよう美味しい食事づくりに取り組んでいきたいと思えます。(管理栄養士)



1/12新年会メニュー

転入・新人職員紹介

新しい仲間が加わりました！

今年度は 5 人の職員が年度途中で新たにあわじ荘のチームの一員として加わりました。日々切磋琢磨してサービスの質の向上に努め、みなさんのお力になれるように頑張っています。どうぞよろしくお願ひします。

宿日直代行員

看護師

支援員



正井 通一



濱野 陽子



梶田 千佳



森野 陽子



米田 直子

SNS

あわじ荘 ホームページ
フェイスブック、
インスタグラムも
是非ご覧ください。



急募!!
スタッフ大募集
一緒に働きませんか?

お持ちの専門性・特技を活かせる環境がここにはあります。まずはお問い合わせ下さい。業務内容、資格の有無等丁寧に説明します。

- ◆ **週1日～/1日3時間程度～**
- ◆ **介護・支援スタッフ**
(常勤・非常勤)
- ◆ **夜間専門介護スタッフ**
(非常勤)
- ◆ **看護スタッフ**
(常勤・非常勤)

まずはお問い合わせ下さい。

担当 / あわじ荘総務課
生田・池田まで

おんせんと
うまいもんで
おもてなし

浜坂温泉保養荘

〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

☎ 0796-82-3645

1泊2食7,500円～

※65歳以上(平日)

編集後記

カメラを構えると、フレーム越しにはいつも笑顔の利用者様の姿が見られます。「あわじ荘だより」では、そんな利用者様の姿をありのまま伝えていきたいと考えています。感染症対策で、行事や面会等に制限もありご不便をおかけしておりますが、引き続きご理解・ご協力のほどよろしくお願ひします。編集担当より

発行 / 社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団あわじ荘
〒656-1727 兵庫県淡路市野島貴船229-1
TEL 0799-82-1950 FAX 0799-82-1754
E-mail info_awaji@hwc.or.jp
ホームページ <https://www.hwc.or.jp/awaji/>

※写真の掲載については、ご本人の同意を得ております。