

# ぷらっとカフェ集いの場



## あわじ荘 シルバーサポートのじま

介護予防と生きがいづくりをサポートします

ぷらっとカフェ集いの場では、趣味や特技を活かした“生きがいづくり”や、介護予防のための運動で体力づくりを支援します

### ●利用できる方

地域の方  
一般高齢者の方  
(ご自分で会場まで来られる方)

### ●利用できる日

毎週金曜日 14:00~16:00  
(13:00~いきいき百歳体操)  
祝日・年末年始はお休みです。

### ●費用(1日あたり)

参加費
100円

※お支払いは当日でお願いしております  
※ご自分やご家族の送迎で来られる方の参加をお待ちしております



お問い合わせ

あわじ荘 シルバーサポートのじま  
介護保険外サービス ぷらっとカフェ集いの場  
〒656-1721  
兵庫県淡路市野島臺浦681-2  
電話：0799-80-2700  
FAX：0799-80-2702

担当：田中