

ぷらっとカフェ集いの場

あわじ荘

シルバーサポートのじま



介護予防と生きがいづくりをサポートします

ぷらっとカフェ集いの場では、趣味や特技を活かした “生きがいづくり” や、介護予防のための運動で体力づくりを支援します

●利用できる方

地域の方

一般高齢者の方

要支援認定を受けている方

●利用できる日

水曜日 10:00～14:00

メンズカフェ 14:00～16:00

金曜日（地域の方）14:00～16:00
（13:00～いきいき百歳体操）

●費用（1日あたり）

参加費	送迎費	昼食費
100円	1km10円	外注実費

※お支払いは当日でお願いしております



お問い合わせ

あわじ荘 シルバーサポートのじま
介護保険外サービス プらっとカフェ集いの場
〒656-1721
兵庫県淡路市野島臺浦681-2
電話：0799-80-2700
FAX：0799-80-2702

担当：田中