

あさひ

第22号



平成22年11月23日発行

特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘
〒679-5331

兵庫県佐用郡佐用町平福138番地1
TEL 0790-83-2008 FAX 0790-83-2035

URL <http://www.hwc.or.jp/asahigaoka/>

ふれあい運動会

10月6日(水)開催

昨年は、開催を見合わせただので、大いに盛り上がりました。
朝霧園、いちょう園、平福保育園、利神小学校の皆さん
参加していただきありがとうございました。



パン食い競争



紅白対抗玉入れ



大玉ころかし



キャタピラ競争



ごあいさつ

朝陽ヶ丘荘 次長兼支援課長 田中 一裕

「OJT研修の推進に向けて」

平成22年度の兵庫県社会福祉事業団の新たな取り組みとして「OJT推進体制の構築」が事業計画の中に挙げられています。

これは、日常業務の中での介護等の技術を向上させるための職務上での「研修」の推進と併せ、利用者様の「想い」を敏感に察知できる「気づき」の感性を持った職員の育成に主眼を置くものです。当荘においても西播磨リハのセラピストによる研修を定期的（月2回）に実施し職員の介護技術向上に努めており、業務に密接に関連した「移乗に関する基本技術」等の習得を推し進めています。

一方、利用者様の「想い」を敏感に察知した介護場面において「気づき」に基づいたサービス提供を実践できる職員の育成については、一朝一夕に達成できるものではありませんが、コミュニケーション能力をはじめとして、対人援助技術の向上に向け計画的な研修を実施していく予定です。

さらに、研修だけではカバーし切れない部分については、「あったかサポート実践運動」等のツールを活用し常に全職員で意識を高められるよう施設を挙げて取り組んでいきたいと考えています。

引き続き、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。



機関誌「あさひ」によせて
 施設利用者と家族の会
 会長 金近 久雄



過日、テレビで紹介の実話放送を見ました。その中で新たに何も記憶できない女性の出産、壮絶な育児に起きた脳の奇跡に衝撃を受けました。日常生活ができないといわれるレベルの彼女を支えたのは、家族の強い「絶対」に諦めない気持ち」と「他に對する深い愛情」が努力を積み上げる原動力となつて、奇跡的に脳機能を回復したのです。脳の一部を損傷しても他の部分が補い奇跡を起こすということとは、人間関係にも言えることだと思ひます。

人は決して一人では生きられません。思いやり、補い助け合うこと、諦めず前を見て進むこと、言うのは簡単なことですが、深く心に刻んで生活していきたい。

施設の皆様には、利用者との真の立場になつて、医務室、厨房をはじめ介護の掌に当たつてくださつていらっしゃる方々、一つ心で親身になつて対応していただいています。その姿にわが思いを重ね、今日も手を合わせありがとうございます！

リハビリテーション療法

朝陽ヶ丘荘では、西播磨リハビリテーションと連携し、様々な機能訓練を実施しています。

理学療法（PT）

手足の関節の動きを良くしたり、筋力を回復させ、“日常生活”が円滑に行えるように支援します。



園芸療法

植物を育てることで、喜び、生きがい、達成感を感じ、生活に活力と癒しを与えることができる療法です。



言語聴覚士（ST）

正常なコミュニケーションが困難な方、飲み込む力が低下した方の言語機能評価を行い、維持、回復を支援します。



音楽療法（MT）

音楽を通じて、感情や記憶を刺激し、人との交流のきっかけをつくる療法です。



作業療法（OT）

食事や編み物等の趣味活動、起き・立ち上がりなど基本的な動作能力の回復を支援します。

納涼祭



利用者様つきい介助ボランティアの方に白い帽子を被っていただきました。
例年にくらべ多くの利用者様に参加していただきました。

ひらふく秋まつり

お神輿と獅子舞の来荘



敬老の日

高年クラブ女性部の皆様が来荘され、歌に踊りに楽しい1日でした。



佐用高等学校 ファッションショー



西

- 横綱 尾崎 小布 様 103歳
- 大関 西本 タツエ 様 101歳
- 関脇 竹内 久子 様 98歳
- 小結 吉野 和歌 様 97歳

朝陽ヶ丘荘

ご長寿番付



東

- 横綱 廣畑 トモヨ 様 105歳
- 大関 山根 寿美恵 様 101歳
- 関脇 卜部 吉吉 様 101歳
- 小結 山口 はるこ 様 97歳

ひまわりの郷



きゅうりとナスの大収穫



きゅうりの浅漬け作ってます



今日のおやつは“焼きドーナツ”

ひまわりの郷では、中庭空間を活用して園芸療法や野菜の栽培を行っています。

今夏は猛暑の影響が心配されましたが、きゅうりやナスが豊作で、利用者様に実った野菜を収穫していただき、浅漬けやお味噌汁などの調理をしていただきました。また、この冬にむけ、白菜やほうれん草などを植えました。「冬にみんなで、鍋を囲もう！」と、皆さん心待ちに水やりや、草取りに精をだされています。

ほたるの郷では、今年度も利用者様の要望に応じたユニット調理やおやつ作り、保存食作りに取り組んでいます。

地域の行事に参加したり、利用者様一人ひとりの希望に沿った外出支援も実施しています。

特に今年度は、中庭に「ほたる農園」を開園し、利用者様が主体となって季節の花や野菜を植え、育てることに力を入れています。

ほたるの郷



うめの収穫



お先です。地デジ化！



畑は土づくりから！



ほたる農園開園



うめの下漬け



うめ干の出来上がり！

栄養士だより

くいご飯
さけの利休焼き
果物は“柿”



さんまの押しずし
酢飯の中にも“さんま”を
ほくしていれています。



朝陽ヶ丘荘のお食事は、季節感も大切にしています。

できるかぎり“旬”に合わせ献立をたて、お誕生日のリクエスト料理にも反映しています。

今は、収穫の秋です。

お食事がすすまない利用者様にも一つひとつ料理の説明し、思い出を教えてくださいながら食べていただいています。

利用者様の思い出の食べ物がありましたら、栄養士までお声をかけください。

みかづきの郷

うら庭でくひろい

運動会で大活躍!



なすの収穫



おかわり!?

一心も身体も楽しい

みかづきの郷ですー
みかづきの郷も笑顔の秋を迎えています。
今年度から希望される方々に昼食に加え、
朝食もユニット炊飯を始めました。炊き立てご
飯を提供し、家庭的雰囲気を楽しむ満足して
頂いています。自分達の手で米を研ぎ・炊き・
よそう、その実感が日々の活力につながって
いるようです。

出来るだけ多くの利用者様に希望に沿った
外出支援を提供しています。他にもユニット
調理・おやつ作り・レクリエーションなど季節を
感じながら懐かしくも新感覚を求めた支援に
努めています。

あさぎりの郷

あさぎりの郷では、季節を感じ、
楽しく生活していただけるように
支援させていただいています。

外出支援では、希望の物品を
購入したり、外食を楽しんだりし
ています。

園芸療法では、季節の作物を
作ったり、ユニット調理では、季
節にあったメニューを取り入れ、
利用者様に楽しんでいただいで
います。



美声を披露中!



冬に備えて! お買い物



ユニット調理です
今日のメニューは?



いなり寿司完成!

医務だより



認知症とその周辺症状

我が国の認知症患者は現在200万人といわれ、ここ十年足らず
の間に3.5倍に増えています。

認知症の症状は、記憶障害、見当識障害などの中核症状と周辺
症状にわけられますが、特に介護の現場では、その周辺症状の管
理が重要な問題となっています。具体的に言えば、認知症に伴う
幻覚、妄想といった精神症状、うつ、不安といった感情障害、徘徊、
失禁、自傷といった行動障害などのコントロールです。

認知症そのものを感知することは不可能ですが、薬により進行を
遅らせたり、周辺症状を軽くしていくことは、最近の医学の進歩に
よりかなり可能となっています。このようなケースがありましたらど
うぞ気軽にご相談ください。

赤穂仁泉病院 院長 深井 光浩



職員研修

朝陽ヶ丘荘では、いろいろな研修を企画し、開催しています。
職員が専門分野を生かし、講師になって行う研修会もあります。



利用者の安全、
介護者の負担を減らす
介助方法



介護福祉士取得に向けて
勉強会



薬剤師を招いて
服薬研修



AEDを使い、心肺蘇生



ボランティア活動に参加していただき
ありがとうございます



ボランティア喫茶
～海内・桑野グループ～



演芸披露
高年クラブ 女性部



朗読ボランティア
ともしび



施設清掃
～ひのきしん～



～納涼祭～
社協町社協ボランティア
佐用共立病院
佐用高等学校
龍野北高等学校
朝陽ヶ丘荘OB

お心づかいありがとうございます

- ・パン皿 高年クラブ 女性部の皆様
- ・季節の花 阿山 晟二 様
- ・大相撲・番付表 平井 信子 様 ※順不同

冬の味覚王「松葉がに」を
食べに行こう!

浜坂温泉でゆったりしたあとは、かに料理で舌鼓!

—(ご予約・お問い合わせ)—

兵庫県美方郡新温泉町浜坂775

ほっとする宿

浜坂温泉保養荘

かに共々、皆様のお越しをお待ちしております。

TEL0796-82-3645

FAX0796-82-3647

保養荘に関する詳しい内容は→「ほようそう」で検索。



チラシご持参のお客様には、
保養荘オリジナル湯呑みをプレゼント。
(平日宿泊で1泊2食のお客様)

かに料理は平成23年3月末日まで。