

丹寿の風

題字：丹寿荘（東町2丁目）吉見 智子 様

発行日 令和3年7月

発行者 社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 丹寿荘
兵庫県丹波市市島町上竹田2336-1

電話 0795-85-3251

FAX 0795-85-0075

<https://www.hwc.or.jp/tanju/>



着任のご挨拶

丹寿荘 所長 堂垣 春水



この4月に丹寿荘所長に着任しました堂垣でございます。皆様方には、平素から当施設の運営に多大のご支援、ご協力を賜りまして、厚くお礼申し上げます。

丹波地域へ勤務するのは初めての経験です。片道80kmの通勤途上には四季折々の風景が展開しており、この原稿を書いている6月初旬は「さすが丹波だな」と思わせる栗の花が、そちらこちらに咲いている様子を楽しんでいます。

ここ丹寿荘では「ご利用者にも職員にも優しい介護」として、ノーリフティングケアに取り組んでいます。ノーリフティングケアの技術は、ご利用者が快適と感じ、職員の負担を減らす方法として有意義であり、現場に定着させることに取り組んでいます。

他に丹波地域の先進的な取り組みとして「ラウンド・ケア・サービス丹寿」（定期巡回・随時対応型訪問介護看護）があります。利用者のニーズに即対応できるサービスとして徐々に認知されています。

最後に、新型コロナウイルス感染症の予防のために、丹寿荘入所者様、ご家族様には面会の制限を続けておりますこと誠に申し訳ございません。いましばらくのご辛抱をお願いします。

丹寿荘誕生以来45年が経過しています。まだまだ課題多く、発展途上ではありますが、今後も皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

丹寿荘では下記の事業について重点的に取り組んでいきます。

1 地域の元気を支える取組の展開

2 新たな挑戦

3 多様なサービスの展開

「ラウンド・ケア・サービス丹寿（定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業）」の利用者確保
 「ノーリフティングケア」（持ち上げない、抱え上げない、引きずらない介護）の推進・定着及び介護技術の向上

4 堅実な運営の継続

「特養本体＋短期入所の稼働率向上」
 「ラウンド・ケア・サービス丹寿の収支改善」

5 ウイズコロナに適合した施設運営

令和2年度決算額

令和3年度予算額

【収入の部】		(単位:千円)
介護報酬	640,364	
その他	13,624	
施設整備等補助金収入	1,787	
その他の活動による収入	12,047	
収入合計	667,822	

【収入の部】		(単位:千円)
介護報酬	662,679	
その他	3,114	
施設整備等補助金収入	1,219	
その他の活動による収入	37,138	
収入合計	704,150	

【支出の部】		(単位:千円)
人件費	480,741	
事業費	90,153	
事務費	45,008	
利用者負担軽減額	697	
支払利息	4,210	
その他の支出	1	
施設整備等による支出	34,939	
その他の活動による支出	9,801	
支出合計	665,550	

【支出の部】		(単位:千円)
人件費	490,101	
事業費	91,950	
事務費	45,182	
利用者負担軽減額	957	
支払利息	3,684	
その他の支出	16	
施設整備等による支出	40,927	
その他の活動による支出	31,119	
支出合計	703,936	

（単位:千円）	
当期資金収支差額	2,272
前期末支払資金残高	△ 2,636
当期末支払資金残高	△ 364

（単位:千円）	
当期資金収支差額	214
前期末支払資金残高	0
当期末支払資金残高	214

活動紹介

南町
1丁目



南町1丁目では、ご利用者に楽しく充実した時間を過ごしていただけるよう、創作活動の時間を多く設けています。折り紙や書道など、昔を思い出しながら一生懸命されています。



東町
1丁目



コロナ禍ではありますが、ご利用者に安心して生活していただけるよう、スタッフ一同、一丸となって支援しています。普段の生活に戻れる日が来ますように、心から願っています。



南町
2丁目



南町2丁目では、施設の中で、塗り絵をしたり、屋外の散歩をしたりして、楽しく過ごしていただけるよう支援しています。



ENJOY

東町
2丁目



東町2丁目ではご利用者一人ひとりが安全で安心した生活を送っていただくとともに、笑顔があふれる毎日をご過ごしていただけるよう寄り添った支援を心掛けています。



西町
2丁目



西町2丁目では、ご利用者一人ひとりに楽しく安全に過ごしていただけるようユニット職員で工夫しながら支援をしています。

デイサービス
センター



「ああ、今日も楽しかったなあ～ここにきてよかったなあ。」と笑顔で帰宅していただけるデイサービスを目指しています。人との交流が少なくなっている今こそ、一緒に話をして笑い、楽しく体を動かしませんか？

グループ
ホーム



コロナ禍にあり、さまざまな活動が制限される中でも、ご利用者が毎日、笑って楽しく過ごせるよう、工夫して支援をしています。



定期巡回



「毎日ありがとう」

訪問した際に感謝の言葉をいただけることがあり、とても嬉しいです。

感染症対策用品を準備し、十分気をつけながら訪問しています。

職員対談

今回は、この4月より丹寿荘に新規採用となった萩原 亮さんと萩野 心音さん、そして、昨年4月に新規採用された宮下 椋さんと村田 真悠さんに今の仕事の状況など対談していただきました。

堂垣 皆さん新卒で採用され丹寿荘に赴任となったのですが、まず宮下さんと村田さん1年が経ってどうですか？

宮下 ご利用者の状態によって臨機応変に対応しなければいけない場面に大変さを感じる一方で、日々の変化が業務の楽しさに繋がっていると気付いた1年でした。

村田 1年経って業務の流れが分かってきた状況です。失敗したことや、不安になることもありました。周囲の方にも助けていただきやってくる事が出来ました。自分からご利用者と関わり、その方の特徴や嗜好、その日の状態などを把握していく必要があると感じました。

堂垣 萩原さんと萩野さん、3か月が経過しましたがどうですか？

萩原 大変ですが、それだけ楽しくやりがいもあるように感じます。

萩野 ようやく少しずつ業務を理解できてきたように感じています。まだまだ分からないこともありますが、沢山の職員の方々の指導のお陰で楽しく勤務出来ています。

堂垣 この1年で印象に残ったことはありますか？

宮下 はじめは、ご利用者とどのように接したらいいのかわかりませんでした。自分から様々な質問をしていく中で、ご利用者の方からも質問してもらえるようになった事が印象に残ったことです。

村田 はっぴい TANJU フェスで、普段あまりみられなかったご利用者の笑顔がみられたことです。

堂垣 萩原さん、萩野さん丹寿荘の印象は？

萩原 職員とご利用者だけでなく、職員同士、ご利用者同士も仲が良いなと感じました。

萩野 様々な職種と連携して、ご利用者にとって良い生活が送れるように考えられているところが印象的です。また様々な行事が減っていく中でも出来ることをされているのが素晴らしいと思います。

堂垣 仕事の中で、嬉しかった事とかありますか？

宮下 ご利用者から「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えられたことです。





村田 真悠 総務課 管理栄養士
令和2年4月(2年目)

好きな食べ物
ピピンバ、魚の南蛮漬け、いちご大福、シュークリーム

好きなアーティスト GreeeeN

休日の過ごし方
スーパーに買い物や、実家に帰ってゆっくり過ごしたりしています。コロナが落ち着いたら丹波や福知山を散策してみたいです。



萩原 亮 南町2丁目 支援員
令和3年4月(1年目)

好きな食べ物
餃子・リンゴ・チョコレート

好きなアーティスト 米津玄師・ハチ

休日の過ごし方
電器屋巡りが好き。
(最近は忙しい&ご時世もあって行っていません)



宮下 椋 西町2丁目 支援員
令和2年4月(2年目)

好きな食べ物
唐揚げ、中華料理

好きなアーティスト
あいみょん

休日の過ごし方
晴れの日にはバイク、雨の日には車でウロウロしています。



荻野 心音 東町2丁目 支援員
令和3年4月(1年目)

好きな食べ物
寿司、たこ焼き、キムチ料理、カントリーマアム等々

好きなアーティスト AAA

休日の過ごし方
テレビの録画を観たり、好きなアーティストの動画鑑賞。気が済むまで睡眠したり、夜に友達と散歩。休日が合えば姉と買い物。

村田 ご利用者に食事を「美味しい」と言ってもらえた時や誕生日のリクエストメニューを提供したときに「ありがとう」と言ってもらえたことです。

萩原 ご利用者に「話しかけやすい」と言われた時です。

荻野 ご利用者からの「ありがとう。」がいくら時間に追われて忙しくても心に染み渡るように嬉しい気持ちになります。

堂垣 逆に大変だった事とかありますか？

宮下 ご利用者から「あの人がいたら〇〇を上手にやってくれるのに」と言われ、もっと頑張らないといけないと思った場面でした。

村田 ご利用者の名前を覚えることが大変でした。また業務が多岐にわたり把握できず、対応方法がわからなかったことです。

萩原 仕事に不慣れで、なかなか時間内に終わることができないことです。

荻野 業務の流れを覚えたり、同じ名字の方がおられるので、フルネームで名前と顔を一致させるのに時間がかかりました。

堂垣 宮下さん、村田さん1年先輩として二人にアドバイスがあればお願いします。

宮下 介護は体力のいる仕事なので健康管理が大切だと思います。

村田 体調を整え、自分らしく業務に取り組んだらいいと思います。

堂垣 萩原さん、荻野さん今後の抱負をお願いします。

萩原 まだ先輩達に助けられてばかりなので、自分一人でもっとできるように頑張りたいと思います。

荻野 まだまだ未熟でご迷惑をおかけしていますが、自分らしく色々なことに挑戦し、吸収して充実した日々を送っていきたいです。期待に応えられるよう一人で詰め込みすぎず頑張っていきたいです。

堂垣 ありがとうございました。4人とも期待していますので頑張ってください。



ノーリフティングケアの取組み



一昨年から取組み始めたノーリフティングケアです。練習を重ね、少しずつ進めていますが、なかなか定着にいたっていないのが現状です。今年度は、より現場で活かせる技術の習得を目標にして、推進委員を中心にユニット毎にご利用者を選定し、ユニット職員全員が福祉用具を有効に使うことができるよう、新たにすすめていこうと思っています。

ご利用者、職員双方に負担の軽減を図るため、今年度中にノーリフティングケアの定着・「ノーリフティング宣言」を目指します。

職員の動き

令和3年度 丹寿荘家族会役員

- 会長 稲畑 怜子様
- 副会長 新崎 昌博様
- 芦田 恒男様
- 幹事 荻野 圭司様
- 幹事 廣田 康男様
- 監事 高見 修治様
- 会計 矢持 輝男様

お世話になります

【退職】

- 3/31付 支援課 支援員 本 雅仁
- 支援課 支援員 阿部 麻美
- 課長（地域支援担当）付
- 支援員 矢持 淳美
- 支援課 支援員 柿坂 玉江
- 4/12付 支援課 支援員 本庄 晴剛
- 4/16付 支援課 支援員 井上 肇
- 4/30付 課長（地域支援担当）付
- 看護師 荻野 ひとみ
- 5/31付 課長（地域支援担当）付
- 支援員 本間 一業

【転出】

- 4/1付 所長 植木 直子
 （ことぶき苑へ）
- 支援課長 中村 由美
 （くにうみの里へ）
- 支援課 支援員 若森 崇
 （丹南精明園へ）

【新規採用】

- 4/1付 支援課 支援員 萩原 亮
- 支援課 支援員 荻野 心音
- 支援課 支援員 瀧本 知尊
 （施設職から転換）
- 課長（地域支援担当）付
- 支援員 杉山 益世
 （再雇用）
- 課長（地域支援担当）付
- 支援員 古谷 沙織
- 5/13付 支援課 支援員 川村 真矢
- 6/1付 支援課 支援員 栗田 涼子

【転入】

- 所長 堂垣 春水
 （ことぶき苑より）



コロナには負けるな!!

1泊2食6,800円～
※65歳以上（平日）

観音の湯

浜坂温泉保養荘
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
0796-82-3645まで

編集後記

新型コロナウイルスとの付き合いも約一年半が経過しました。ご利用者のワクチン接種が終わり職員や地域での予防接種が進む中、これまでの先の見えない状況から一歩ずつゴールが近づいて来たと感じます。以前のように友人や家族との楽しい時間が訪れることを期待してもう少しの間、我慢の時期を過ごしたいと思います。