

# たじま荘たより

# 10号

発行日 令和8年3月

題字 星の郷  
中島 美知子様



## ごあいさつ

### 「絆を力に、平穏な日常を守る」



支援課長  
田中 浩司

寒冷の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より当施設の運営に対し、多大なるご理解と温かいご支援を賜り、職員一同心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨秋十月には、当施設において「第2回ふれあいまつり」を開催いたしました。今回はご家族の皆様のみならず、近隣地区の区長様、老人会会長様、民生委員の方々も施設内へお招きすることができました。ご利用者が久しぶりに再会されたご家族と手を取り合い、笑顔で語らう姿やボランティアの皆様による演目に感銘を受け喜ばれる様子を拝見し、私たち職員も胸が熱くなる思いでした。こうした交流こそが、ご利用者の生活に彩りを与え、心の安らぎに繋がるのだと再認識した次第です。ご来場いただいた皆様、そして開催にあたりご協力いただいた関係各位に、この場をお借りして深く感謝申し上げます。

一方で、平穏な日常を維持することの難しさを痛感する出来事もござい

ました。昨年末、施設内にて感染性胃腸炎が発生し、ご利用者およびご家族の皆様にはご心配とご不便をおかけいたしました。発生直後より保健所の指導を仰ぎ、嘱託医とも緊密に連携しながら、徹底した消毒とゾーニング、ガウンの着用など、全職員が一丸となって封じ込めに奔走いたしました。その結果、幸いにも約二週間で事態を終息させることができました。年末年始という時期に面会制限という苦渋の決断をお願いすることとなりましたが、皆様が温かく見守ってくださったことが現場で対応する職員にとって何よりの励みとなりました。

今回の経験を通じ、私たちは改めて「当たり前の日常」を維持するための責任の重さを学びました。冬から春にかけては依然として感染症のリスクが続く時期ではございますが、この経験を教訓とし、より一層の衛生管理の徹底と迅速な危機管理体制の構築に努めてまいります。

今後も、ご利用者が安全に、そして笑顔多く過ごしていただける生活の場を守り抜くため、職員一同誠心誠意取り組んでまいります。本年も変わらぬご指導ご鞭撻のほど何卒よろしくごお願い申し上げます。

8月26日(火)

## カラオケ大会



コロナ禍以降実施できていなかった久しぶりのカラオケにご利用者もおおはりきり!歌詞を事前に貼りだし、練習する方もいらっしやいました。

皆様、素晴らしい歌声を披露され、楽しいひと時を過ごされました。

9月12日(火)

## 敬老会



今年は数年ぶりにお祝い者のご家族をお招きし、米寿を迎えられた5名と一緒に祝いすることができました。

音楽療法士の梅谷浩子先生によるミュージックセラピーや写真撮影と一緒に楽しまれ、ご利用者の表情も、ご家族が隣にいらっしやることで自然と笑顔がこぼれていました。

本来あるべき「ふれあいの形」を取り戻せたこと、職員一同嬉しく感じております。



## 合同防災訓練を実施しました!!



令和7年11月15日(土)、自然災害を想定した施設利用者様と職員との避難訓練と、豊岡市日高消防団第14分団及び第15分団の皆様による放水訓練を実施しました。

訓練最後には非常食提供訓練を行うことで、自然災害等を想定し、各自模索しながら訓練に臨みました。



# にじいろ カフェ

認知症カフェ

にじいろカフェは、認知症の方やそのご家族、認知症介護の経験者等が気軽に集い、悩みや楽しみを共有しながら交流し、支え合う場所です。

平成27年6月にオープンし、11年目を迎えました。

コロナの時期には一時中断もありましたが、現在は毎月第4木曜日に実施しています。



ご興味のある方は、お気軽にご参加下さい。

「今こんなことで困ってるのよ」

「こんな時はどうしたらいいだろう」など、

ざっくばらんに話が始まり、認知症介護の経験者の方のアドバイスや、たじま荘からは介護サービスの紹介などもさせていただいています。

最近参加されるようになった方が若い頃から得意だったギター演奏をご披露下さり、それに合わせて懐かしい歌を皆で歌い、楽しいひと時となっています。





きよたき認定こども園



こくふこども園



みかたの森こども園



## 地域との 交流シリーズ

地域の保育園・こども園の子どもたちとの交流会を開催しました。元気いっぱいの歌や手遊び、ふれあいを通して、ご利用者から自然と笑顔があふれました。世代を超えた心温まるひとときとなり、交流の大切さを改めて感じる機会となりました。

※蓼川第2保育園、宿南小学校は感染症のため中止となりました。また来年お待ちしております。



静修保育園



八代保育園



蓼川こども園（さくら）



蓼川こども園（ばら）

### 認知症対応型通所介護事業所

# 山ぼうし



**BINGO!!!**



**初笑**



敬老会では大人気!?!の二人羽織をしました。ご利用者に後ろから化粧をしていただきましたが「よく見えない」としっかり横から見て丁寧にしてくださいました(^^)

クリスマスビンゴ大会、1月の福笑いでは和やかな雰囲気の中で季節を感じていただけたご様子でした。

豊岡市地域リハビリテーション活動支援事業（山ぼうし全体のスキル向上を目指す）にて、山ぼうしに長寿の郷の理学療法士を迎えアドバイスをいただきました。今年度は4名のご利用者の歩行状態をはじめ、体の状態を分析され、リハビリのメニューや自宅でも出来るような簡単な体操について学びました。



# 各郷の近況

## 月の郷

月の郷では、日々感染対策（換気やドアノブや手すりの消毒・1日2回の検温）に努め、ご利用者や職員の健康維持を心掛けています。

ユニット内を12月はクリスマス、年始は正月といった飾り付けを行い、季節を感じてもらえるように設えました。行事では、餅つき大会や新年会を行い、普段とは異なる時間を楽しんでいただきました。これからも安全安心に配慮したケアをしていきたいと思えます。

リーダー 西村 洋



## 森の郷

新年会では、鍋を囲みいただきました。美味しい物をいただくと笑顔がこぼれます。

書初めでは、願いが新しい年への期待が膨らみます。本年もご利用者の「やりたい」という気持ちを大切に、穏やかで安心した生活をサポートしてまいります。

リーダー 西澤 靖

## 花の郷

年末から年始にかけクリスマス、餅つき大会、お正月、新年会と楽しい行事が続き、ご利用者も皆さん楽しんでいました。お正月には所長よりお年玉プレゼントをいただき、皆さん「何かなあ？」とワクワクとしながら袋を開けておられ、楽しい一年のはじまりでした。この時期感染症など危惧されることが多いですが、これからも皆さんに安心して楽しく過ごしていただけるよう職員一同力を合わせ支援させていただきます。

リーダー 済木 美江



## 星の郷

年末年始、感染症にて面会中止となりご心配とご迷惑をおかけいたしました。

今年も穏やかに季節を感じていただきながら、ご利用者同士や職員と交流や行事への参加、ご家族との面会時間も大切に過ごしていただき、笑い声や笑顔の溢れる支援をさせていただきたいと思います。

リーダー 中嶋 麻里子



## 空の郷

昨年の12月から、ユニット行事並びに餅つき大会や新年会、お年玉プレゼントなど様々な行事があり、ご利用者もとても楽しそうに参加されています。

「楽しかったわぁ」「こんなええもんもらって」ととても喜ばれていました。

まだまだ寒い日が続きます。体調管理にも十分留意しながら、日々の暮らしの中でご利用者の皆さまに楽しく、安全安心に過ごしていただけるようケアを行っていききたいと思います。

リーダー 和田 悠希



## 虹の郷

余暇時間に「ちぎり絵」をしました。細かい作業に集中した表情が見られました。白菜の苗を9月末に植え、10月に成長を確認し、12月にユニット調理で「白菜のクリーム煮」を作りました。収穫もご利用者にいただき、鮮度抜群の白菜と、ご利用者に提案していただいた具材を使って、ワイワイと話しながら調理を楽しみ、「美味しい」と声が聞かれました。11月には自宅外出を計画し墓参りに出かけました。

これからも職員が協力し、季節に合わせた余暇支援、思いに寄り添った個別支援を提供したいと思います。

リーダー 高橋 由美



## 令和7年度 永年勤続職員表彰

兵庫県社会福祉事業団職員として長きにわたり勤続し職務に精励され事業団業務の推進に寄与されました

被表彰者



30年勤続表彰者 1名 小林 久之



10年勤続表彰者 1名 辻 惇

## 第73回 兵庫県社会福祉大会における知事表彰

多年にわたり社会福祉事業に従事し地域福祉の推進に大きく貢献されました

被表彰者 1名 田熊 広一

## 職員の動き

### 【退職】 おつかれさまでした

運転員 成田 千晴 (令和7年12月31日付け)

### 【採用】 よろしくお願ひします

支援員 林 友里愛 (令和7年7月10日付け)

支援員 大山 泰輝 (令和7年7月28日付け)

機能訓練指導員 井上より子 (令和7年9月1日付け)

管理栄養士 吉谷加代子 (令和7年11月1日付け)



介護のイメージアップのための取り組みとして、但馬長寿の郷と日高高校の皆さんが、介護施設の仕事内容やご利用者の日常を伝える Instagram を運営されています。

この度、たじま荘も12月23日に取材を受けました！取材内容は餅つき大会の様子です。

2月24日に公開されました！



現場のリアルな雰囲気が伝わる投稿となっていますので、ぜひフォローしてチェックしてみてください！

## 編集後記



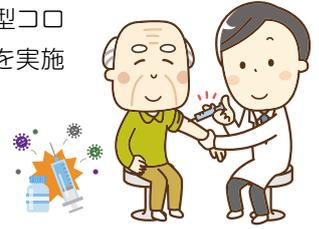
異常気象や地震などの災害、そして世界各地で勃発する侵略、挑発、紛争…。様々な不安要素が多く、混沌とした世の中になってきています。

まずは、あなたの傍にいる人へ「ありがとう」の感謝の気持ちを忘れずに。感謝の気持ちがたくさん集まった、友愛に満ちあふれた、たじま荘でありますように…合掌 (ひ)

## 医務室より

今年度も嘱託医の先生方の協力を得て、インフルエンザワクチンや新型コロナウイルス感染症ワクチンの接種を実施していただきました。

今後も、ご利用者の健康管理に努めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。



## 管理栄養士より



## 新年会



各郷で土鍋を使い寄せ鍋を作りました。あちこちで出汁が炊ける良い香りが漂い、調理の過程も楽しんでいただけました。

## もちつき



もちつきを実施し、お正月飾り用の餅花を作りました。終了後は、おやつにおしるこを食べました。



## 森のぱん屋さんひまわり

焼きたてパンと焼き菓子を販売中です。

皆様のお越しをお待ちしています

営業時間

月～木 10:00～17:00

金 10:00～15:00

村岡中央公民館内