

たじま荘たより

4号

発行日 令和5年3月

題字 虹の郷
吉谷松治様



家族会の協力で利用者様が希望された品物を手渡しました。

ごあいさつ



たじま荘 所長
堂垣 春水

日頃からたじま荘の運営に際しまして、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今年の干支はうさぎです。うさぎは躍動や飛躍の象徴とされています。また「うさぎの上り坂」という格言もあります。色々な意味を込めてホップ、ステップ、ジャンプとなるような年にしたいものです。

さて、新型コロナウイルス感染症の対応に追われて3年が経過しました。この間、利用者様、家族様にはたいへんなご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。感染症の分類が今春から変わること

に伴い、色々な制限が緩和されることが予想されます。たじま荘は高齢者施設ですので、一足飛びに緩和できないこともあると思いますが、利用者様の楽しみとなる活動を再開していきたいと考えております。また面会の制限により家族様とのつながりが薄れた等のこと、申し訳なく思っております。この件につきましても、新たな面会方法を検討中ですのでご理解いただきたいと思っております。

山の中に囲まれたたじま荘の環境は、四季の移ろいを存分に味わえる立地にあることが勤務して改めて感じます。草木の繁茂した夏とは大きく変わり、法面には雪が覆っています。春が待ち遠しい時期となります。今後ともご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

忘年会バイキング

巻き寿司、刺身の盛り合わせ、カニグラタン、ケーキ、プリンなどを用意し、利用者様に自由に選んでいただきました。



餅つき

12月に、餅つき大会を行いました。利用者様も職員と一緒に杵を握って餅をつき、「よっこいせ!」「ぺったんこ!」と声援もいただきました。つきあがったお餅は餅花木にして各郷や玄関に飾られて、お正月飾りに色を添えました。



合同防災訓練を実施しました!!

令和4年11月26日(土)、自然災害を想定した施設利用者様と職員との避難訓練を実施しました。

また同時刻、豊岡市日高消防団第15分団の皆様による放水訓練も実施していただき迫力ある訓練風景に圧倒されました。

訓練最後には、非常食提供訓練にて支援職員のみで炊き出し動作を行うなど、緊急時の再確認をすることで安心安全な施設運営に取り組んでいます。



家族介護支援事業

豊岡市の委託を受けて、在宅で介護をされている方が気軽に集い、共に支え合うことができる場として「家族介護支援事業」を開催しました。今年度は3回実施しました。写真は「健康体操」、「かご編み体験」の様子です。

また、認知症の方や家族様が気軽に集う情報交換の場として「にじいろカフェ」を4回開催しました。



地域の皆様からの贈り物



地元の方々よりシクラメンや菊などの鉢花、置物、宿南小学校からクリスマスカードをいただきました。いつもありがとうございます。

敬老会

9月に敬老会を開催しました。利用者様全員の長寿を敬うとともに、喜寿、米寿、白寿を迎えられた方々をお祝いしました。コロナ禍の開催であり、家族様やボランティアの来荘はありませんでしたが、職員が特訓したフラダンスを披露し、利用者様に楽しんでいただきました。



焼き芋

少しでも利用者様に楽しみが提供できるよう、2ヶ月に1回、職員手作りのレクリエーションを実施しています。秋には外で焼き芋をし「大きな芋が甘くて美味しかったで」「また来年もしてーよ」と喜んでいただけました。



書初め

新年恒例の書初め大会を開催しました。「筆なんて久しぶりに持ったわ」「よう書かんで」など話されていた利用者様も、書く内に「もう1枚紙ちょうだい」「次はもっと上手に書くわ」と集中して取り組まれていました。今年こそ感染症が収束し、良い契機的一年となりますように。



節分

2月3日の節分に無病息災を祈願して豆まきを行いました。「鬼はそと～！福はうち～！」と大きなかけ声で鬼をめぐがけて豆をまき、鬼を退治し終わると、鬼とも仲良くなって一緒に写真撮影を行いました。



月の郷

各郷の近況

年始には、絵馬に想いを書き、館内のたじま荘神社へ参拝されました。その他にも、新年会やユニット調理などのイベントに参加され、日々を過ごされています。

今後も、感染症対策を行いながら、健康に過ごしていただけるように支援を行っていきます。



森の郷

コロナ禍ということで、感染症の対策をしながらも色々な行事（忘年会バイキング、餅つき、餅花木づくり、節分）を行いました。ユニット調理では美味しそうなクリスマスケーキが出来ました。利用者様から「美味しい」「甘い」などの声が聞かれました。今後も安全かつ利用者様に楽しんでいただけるような行事を、支援員一同で考えていきたいと思ひます。



花の郷



コロナ禍であり利用者様は外の様子もわからず、家族様とも自由に面会出来ない日々が続いています。その中でも少しでも楽しみを持っていただくように、たじま荘では季節ごとの行事を開催しています。利用者様の笑顔がたくさん見られますように、職員一同頑張っています。

新年を利用者様そろって迎えることが出来ました。元旦には一人一人にお年玉プレゼントをいただきとても嬉しそうにされていました。たじま荘神社に初詣に行き、絵馬に願いを書いて結びました。利用者様の願いが多く叶うように、毎日笑顔で過ごしていただけるように支援させていただきます。



空の郷



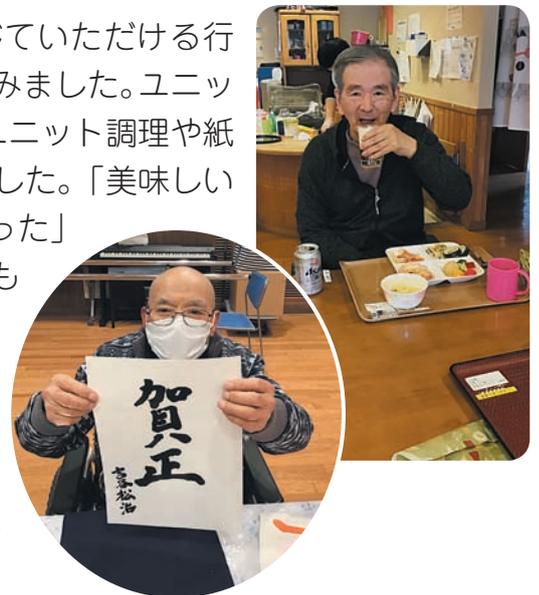
建物内にこもり過ごす日が多いですが、行事等のイベントを行うことで少しでも利用者様の笑顔が見られたらと思います。写真はクリスマスの飾りつけ、餅花木作り、バイキング料理の場面です。

令和5年度は外に出る機会が増えればと思います。

虹の郷



虹の郷では利用者様に季節を感じていただける行事「忘年会」「餅つき」「豆まき」を楽しみました。ユニットでは「麻雀」「書道」ほかにも、ユニット調理や紙芝居、散策の余暇支援に取り組みました。「美味しいわ、ごちそうだ」「久しぶりで楽しかった」と感想が聞かれました。どの活動も利用者様の笑顔を大切にと支援員も一生懸命です。なかなか収束しないコロナ禍、利用者様の「やりたい」の時間を少しでも提供できるように、これからも虹の郷一丸で取り組んでいきたいと思っています。



山ぼうし



山ぼうしの部屋はお世辞にも広いとは言えません。だからこそ利用者様とのコミュニケーションが取りやすく、何かあってもすぐに寄り添える環境がここに 있습니다。今となっては懸念されるポイントでもありますが、感染予防に対する意識も定着し、利用者様同士で「マスクせんなん！」とご協力いただき、大きな影響もなく日々を送っています。

季節の行事では週4日間開催し、出来る限り多くの方に参加していただいています。写真の通り私の顔は4日間真っ赤に染まった代わりに、利用者様の笑顔を一番良いところで見ることが出来ました。小さなテラスで春の開花を楽しみにチューリップの球根植えや、新年大爆笑の福笑い。懐かしい童謡や歌謡曲をもとに作られた紙芝居では「なんちゅうことんでえ!」「あ〜あ」など利用者様の気持ちがその場で聞こえるので、話し手側もつい熱が入って物語を語っています。

10年に1度の寒波が来ようと少しでも多くの方に「もう帰る時間ですか」と自然と言っていただけのような、笑って動ける身も心も温かいデイサービスをよろしく願います。



支え合いデイサービス

毎月第3木曜日に実施しています。内容は通常のデイサービスから身体介護を除いたものになります。季節に合わせた工作を取り入れ、出来た作品は記念に持ち帰っていただいています。現在は2名と少人数ですが、ゲームで得点を競ったり歌を歌ったり。天候が良ければドライブなど気分転換も兼ねて様々な活動をご提供しています。

事業の紹介

天井走行リフト設置・ノーリフティングケア研修

天井走行リフトを導入しました

利用者様、職員お互いにとって負担を軽減する、持ち上げない介護（ノーリフティングケア）の推進の取り組みの一環として、1階2階両フロアの機械浴室脱衣場に天井走行リフトを導入しました。これまで使っていた床走行リフトに比べて使い方がシンプルであり、支援員からは「使いやすい」「便利」「軽い力で利用者様を移乗介助することができる」と好評です。

また、近隣施設でのノーリフティングケアの普及を目指して、今年度はことぶき苑と合同で技術練習会を実施しました。リフトの使い方や、自然な動きを意識した寝返りの介助方法などを他施設と合同で練習することで、たじま荘の職員にとっても、ケアの振り返りをする良い機会となりました。ノーリフティングケアモデル施設として、これからも地域での普及推進の拠点施設となるよう、より一層技術や知識の向上を図りたいと思います。



たじま荘のSNS



Facebook



Instagram



YouTube



森のはれ屋さんひまわり
無料のコーヒーと
焼きたてパンを販売中
皆様のお越しをお待ちしています
営業時間
月～木 10:00～17:00
金 10:00～15:00
村岡中央公民館内

編集後記

桜の咲く季節が近づき、何気にハラハラ、ワクワク、ドキドキするよな心境です。これまでは感染症、紛争、物価高騰などあまり良くない話題ばかりでしたが、今年は兎年のごとく飛躍・向上できる年にしたいものです。これからも利用者様が楽しく過ごせるより良い施設づくりに取り組んで参ります。「たじま荘だより」最後までをお読みいただきありがとうございます。

おんせんと
うまいもんで
おもてなし

浜坂温泉保養荘 1泊2食7,500円税別
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775 ※65歳以上(平日)

☎(0796)82-3645