

たじま荘だより

3号

発行日 令和4年7月

題字 花の郷
中場玉乃様



着任のご挨拶



たじま荘 所長
堂垣 春水

日頃からたじま荘の運営に際しまして、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

今年4月にたじま荘に着任しました堂垣と申します。たじま荘での勤務は10年ぶりとなります。たじま荘が浅倉からこの十戸の地に移転したのがつい昨日のような気がいたしますが、はや18年目となります。

植栽の木々は大きくなり、建物は少し色褪せているところにこの地での歴史を着実に刻んでいるんだなと感慨深いものがあります。

さて、たじま荘では、持ち上げない介護としてノーリフティングケアに取り組んでおり「ひょうごノーリフティングケアモデル施設」と認定されてから3年が経過しようとしています。利用者様への安全・安心なケアサービスの提供のため、また職員の腰痛予防・介護負担の軽減のために取り組みはじめ、さらなる定着に向けて研修、勉強

会を行っています。リフトの整備など環境面も充実してきており、今後も全職員が技術を身に付けることができるように、継続的に勉強会を行っていきます。10年前と比べて介護機器は進歩しており、またそれにあわせて介護の考え方も変わってきているように思います。利用者様本位の支援の本質は変わりなく、機械を使っても、自立支援、自己決定の原則に基づき、利用者様にとって不快のない介護サービスを提供していきます。

新型コロナウイルス感染症は未だ収束が見えない状況が続く中、利用者様、ご家族の皆様には面会等ができず、たいへんご迷惑をおかけしています。この度ふれあいホールの一角に面会室を整備し、活用をいただいているところです。お手数ではございますが、連絡をして予約をお取りくださるようお願いいたします。直接肌と肌が触れ合えることはできませんが、ご利用ください。

感染症が収束し、当たり前のことが当たり前にできる時が来ることを願っております。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

北村医師(前嘱託医)感謝状贈呈

理事長感謝状贈呈

北村内科院長 北村博司
医師に理事長感謝状を贈呈
しました。

平成20年4月1日から令和
4年3月31日まで14年間の
長きにわたり、たじま荘の
星の郷、空の郷1隣保の嘱託医師として、利用者様の
健康管理にご尽力いただきました。誠にありがとうございました。



令和3年度 たじま荘 決算報告

(単位:円)

収入の部		支出の部	
勘定科目	決算額	勘定科目	決算額
介護保険事業収入	631,601,537	人件費支出	391,332,104
老人福祉事業収入	191,720	事業費支出	97,465,576
障害福祉サービス等事業収入	-	事務費支出	60,268,657
受託事業等収入	316,106	利用者負担軽減額	4,142,841
経常経費補助金収入	2,733,990	その他の支出	-
経常経費寄附金収入	-		
過年度収入	782,845		
その他の収入	448,446		
事業活動収入計(1)	636,074,644	事業活動支出計(4)	553,209,178
施設整備等補助金収入	4,589,404	固定資産取得支出	13,161,834
施設整備等収入計(2)	4,589,404	施設整備等支出計(5)	13,161,834
積立資産取崩収入	100,296,000	積立資産支出	38,726,000
拠点区分間繰入金収入	850,000	拠点区分間繰入金支出	124,849,000
その他の活動収入計(3)	101,146,000	その他の活動支出計(6)	163,575,000
収入合計(1)+(2)+(3)	741,810,048	支出合計(4)+(5)+(6)	729,946,012
		前期末支払資金残高	20,280,057
		当期末支払資金残高	32,144,093

在宅で介護されている皆さんへ

令和4年度 家族介護支援事業・介護教室のお知らせ

特別養護老人ホームたじま荘では、
今年度も豊岡市の委託を受けて在宅で
介護されている皆さんのために、家族介護
支援事業と介護教室を行います。

介護について勉強しませんか？理解し
あえる仲間作りをしませんか？

感染症対策を講じて行う予定ですので
是非ご参加下さい。

- 事業実施者 豊岡市
- 実施場所 豊岡市日高町十戸455 たじま荘研修室など
- 参加料 材料費等実費負担いただきます
- 募集定員 約25名
- 締め切り 7月15日(金)までですが、随時受け付けます
- その他 すべての回に参加出来なくても構いませんので、是非ご参加下さい

【年間予定】 ※変更・中止になる場合もあります

	日 程	時 間	内 容
第1回	7月29日(金)	13:30~15:00	事業開始・意見交換会 介護保険制度について
第2回	8月30日(火)	13:30~15:00	かご編み体験
第3回	9月30日(金)	13:30~15:00	ノーリフティングケア
第4回	10月26日(水)	13:30~15:00	健康体操
第5回	11月実施調整中	13:30~15:00	認知症研修
第6回	12月15日(木)	13:30~15:00	事業終了・懇談会



申込・問い合わせ先

特別養護老人ホーム
たじま荘
(担当:森田・金井・長野)

☎ 0796-44-1730

月の郷では、5月と6月にユニット調理を行い、フルーチェとフルーツどら焼きを作りました。ご自分で作られたおやつは、より一層美味しく感じられるようで「美味しいものが出来たわ」「匂いもよくて最高だ」と話されていました。また、花の植え付けを行い、庭に出て水やりを行ったり、晴れの日には館外に出て、たじま荘の周りを散歩する機会を設けています。

今後も、楽しみのある生活を提供して、利用者様が喜んでいただける支援をさせていただきます。

1階 各郷の近況



月の郷



森の郷



森の郷では、ユニット調理でおはぎを作りました。作られたおはぎは、とても美味しかったようで「また作りたいわ」「甘くて美味しい」などと話されていました。晴れた日は、まるこガーデンの道を散策したり、お花見外出に行きました。余暇時には、花の苗植えを職員と一緒に利用者様も行いました。春が終わり、夏に入りました。水分摂取など利用者様の体調管理に気を付けながら、安全安心に過ごせるように、今後も森の郷支援員一同で支援させていただきます。

花の郷では、ユニット調理でゼリーや水羊羹を作りました。みなさん「美味しいわ」と喜ばれていました。また、お花見や自宅外出にも出かけ、余暇時には、まるこガーデンを散策したり、花やミニトマトの苗植えを職員と一緒に行いました。「葉っぱが大きくなった」「背が高くなったわ」などと花や野菜の成長を楽しみに毎日観察されています。これからも感染症対策に配慮しながら、安心して楽しみのある生活を送っていただけるように支援させていただきます。



花の郷



星の郷では、プチトマトやひまわりを植え、土を触る・育てるを肌で感じ、プチトマトがなる・芽が出る喜びを見て感じていただいています。良い天気の日には、まるこガーデンに散策に行き、季節の花々を楽しみました。5月には、澄んだ青空に元気に泳ぐ鯉のぼりを背に写真をパシャリ!!「わ～元気に泳いどるわ～」
「綺麗だな～」とそれぞれに喜んでおられました。これからも自然に触れ合い季節を感じながら、元気に、そして笑顔あふれる生活を送っていただけるように支援させていただきます。



2階 各郷の近況



星の郷



空の郷



曲が流れれば皆さんが歌い始めます。利用者様と一緒に過ごしてみると、よく笑うことや声を出すことが長生きの秘訣だと感じられます。

そして、鉢に花の種を植えました。育つのが楽しみです。これからも一人一人の楽しみを見つけられるように支援できたらと思います。

虹の郷



虹の郷では、ガーデンを散策し暖かい日差しや季節を感じていただきました。

ユニット活動では荘内散策や、支援員が「紙芝居」を読んだり、楽器を演奏しながら一緒に歌ったりレクリエーションを工夫し楽しんでいただいています。特に書道の時間には熱心に、時には思い思いに書いておられます。

これからも健康に気をつけ、笑顔がたくさん見られるように、支援員も一緒に楽しみたいと思います。



山ぼうし

外出が難しい状況になっても、たじま荘でのお花見や、馴染の仲間でレクを楽しんだり、歌を歌ったり、体操で健康的に過ごせるようなサービスを提供しています。

4月からは水曜限定だった個別リハビリに金曜が追加となりましたので、新たに実施していただく利用者様を検討しているところです。豊岡市のリハビリ支援事業にて、7月から但馬長寿の郷の理学療法士をお招きし、個別に評価を頂きながら10月には実際に山ぼうし訓練員のメニューに反映される予定となっています。

山ぼうしご利用11年目を迎える利用者様から「山ぼうしがあればこそ!長生きさせてもらえます」といつも感謝の言葉をいただき、職員の励みになっています。リハビリは数名の方しかご案内出来ていませんが、山ぼうしでは毎日20分程度の集団体操（棒体操・下肢運動）も実施しています。楽しみながら多くの利用者様に満足していただけるようサービスの質を高めていきたいと思ひます。



医務室より

令和4年4月より、看護師の異動もあり新体制となりました。職員の皆様の協力を得ながら利用者様の健康管理に努めてまいりたいと思ひますのでよろしくお願い致します。

7月・8月に新型コロナワクチン接種4回目を嘱託医の先生方の協力を得て実施予定となりました。また9月にはたじま荘に兵庫県健康財団様に来荘していただき利用者様の健康診断を実施していただく予定です。

管理栄養士より

7月8日 デザートバイキングを行いました!!

今年のメニューは「ミニカップケーキ・プリン・おはぎ・栗入り水ようかん・たこ焼き」♪

お好きなものを1人3個まで選んでいただきました。本物の栗に見立てて作った水ようかんは見た目にも楽しんでいただけた様子で人気メニューでした。

安心安全な食事提供、楽しみのある食事提供を行っていききたいと思ひます。



「ひょうごノーリフティングケア 優良モデル施設」を目指して

職員の負担なく利用者様の立ち上がりを援助できる、スタンディングリフトを導入しました。そして今年、たじま荘が「ひょうごノーリフティングケアモデル施設」認定を受けて3年目となります。さらなるステップアップとして、「優良モデル施設」の認定を受ける為、介護技術や知識の向上に努め、「持ち上げない介護」を実践していきたいと思ひます。



1泊2食7,500円～
※65歳以上(平日)

親香の湯

浜坂温泉保養荘
〒669-6702 兵庫県美方郡新温泉町浜坂775
Tel.0796-82-3645まで

編集後記

今号も機関紙「たじま荘だより」をお読みいただきありがとうございます！

昨年末、アボカドの種の水耕栽培を教えてください実践！途中、何の変化がなく腐っていないのか？心配しているとやっと種皮を割って根っ子が発根!!7ヶ月経って新芽も発芽!!（そろそろ土へ植替えです）冬時期から始めたため時間は掛かりましたが、寒さに耐え、力を蓄え発芽した姿を見たときはプチ感動でした。

施設ではいまだに制限することも多く、耐えしのぶ時期かもしれませんが出来ることを精一杯取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

主な人の動き

退職

看護師	向原 真美	(令和4年3月31日付)
専門員	竹中 文子	(令和4年3月31日付)
支援員	松本 鈴子	(令和4年3月31日付)
看護師	井戸きよみ	(令和4年5月31日付)

転出 ■令和4年4月1日付

所長	上田あゆみ	(丹南精明園へ)
総務課長	藤本 直人	(出石精和園へ)
次長兼支援課長	堀井 義博	(くにうみの里へ)
支援員(課長補佐)	永田 克己	(ことぶき苑へ)
支援員(課長補佐)	藤澤 直幸	(丹寿荘へ)
支援員	石橋 琴巳	(清水が丘学園へ)
支援員	長柄 歩	(出石精和園へ)

転入 ■令和4年4月1日付

所長	堂垣 春水	(丹寿荘より)
次長兼総務課長	田熊 広一	(出石精和園より)
支援課長	森田 明男	(ことぶき苑より)
支援員(課長補佐)	吉谷 典宏	(出石精和園より)
支援員	西崎 裕作	(立雲の郷より)
支援員	兼平 陽生	(丹寿荘より)
看護師(課長補佐)	田中 郁恵	(出石精和園より)

採用

支援員	下田 幸伯	(令和4年3月1日付)
支援員	田端沙也香	(令和4年4月1日付)

令和4年度 家族会 役員

会長	酒井 繁夫	副会長	木内ちか子
会計	森垣 真悟	理事	若森 敏夫
理事	長谷川 潔	理事	和藤 久喜
監事	中村知代乃	監事	山本 幹子

たじま荘のSNS



Facebook



Instagram



YouTube



森のはん屋さんひまわり
無料のコーヒーと
焼きたてパンを販売中
皆様のお越しをお待ちして
います
営業時間
月～木 10:00～17:00
金 10:00～15:00